



Program imunisasi untuk Tahun 10 yang berpusat di sekolah— informasi untuk ibu bapa

Apakah penyakit meningokokus?

Penyakit meningokokus adalah penyakit yang jarang berlaku, tetapi kadangkala boleh mengancam nyawa. Penyakit ini adalah akibat jangkitan kuman pada darah dan/atau membran yang melapisi saraf tunjang dan otak.

Walaupun boleh dirawat dengan antibiotik, jangkitan boleh berkembang dengan sangat cepat, sebab ini adalah penting bagi sesiapa yang mengalami gejala penyakit meningokokus mendapatkan rawatan perubatan dengan segera.

Kadangkala, kira-kira 10 peratus orang yang sihat membawa bakteria meningokokus yang tidak berbahaya dalam hidung atau tekak mereka dan tidak menjadi sakit.

Bagaimanakah penyakit meningokokus merebak?

Bakteria meningokokus tersebar melalui rembesan pernafasan (batuk, bersin atau ciuman). Bakteria tidak dapat hidup lebih daripada beberapa saat dalam persekitaran.

Penyakit ini berkemungkinan besar merebak hanya kepada kenalan yang sangat rapat, seperti orang yang tinggal same-sama, hubungan seksual dan kanak-kanak yang menghadiri penjagaan harian yang sama selama lebih daripada empat jam berterusan.

Mengapakah WA Health menawarkan program vaksinasi untuk pelajar-pelajar Tahun 10?

Penyakit meningokokus boleh menjangkiti mana-mana kumpulan umur. Walau bagaimanapun, meningokokus pengangkutan dan penyakit yang paling tinggi berlaku adalah dalam kalangan remaja dan kumpulan umur ini boleh menghantar bakteria kepada orang yang berisiko tinggi untuk dijangkiti, termasuk anak-anak kecil.

Pelajar-pelajar Tahun 10 yang diberi imunisasi dijangka mengurangkan penularan bakteria kepada orang lain dan membantu mencegah jangkitan dalam komuniti yang lebih besar.

Vaksin yang manakah akan digunakan dan sejauh manakah keberkesanannya?

Vaksin ACWY meningokokus akan digunakan. Vaksin ini melindungi empat kumpulan serog bakterial meningokokus: A, C, W dan Y. Jenama vaksin Nimenrix[®] akan digunakan dalam program berasaskan sekolah ini.

Vaksin ini selamat dan berkesan. Program vaksinasi ACWY meningokokus telah dilaksanakan di kalangan remaja berumur 13–15 tahun di UK sejak 2015 dan remaja berumur 11–12 tahun di AS sejak 2005 tanpa sebarang kebimbangan penting dilaporkan. Vaksin ini ditawarkan secara rutin sebagai dos tunggal. Dos lanjut disyorkan untuk mereka yang berisiko tinggi menghadapi penyakit ini dan mereka yang melancong ke tempat penyakit ini biasa berlaku. Kajian telah menunjukkan bahawa keberkesanan vaksin ACWY meningokokus adalah antara 80–85 peratus pada remaja.

Siapakah yang tidak sepatutnya mendapat vaksin ini?

Beritahu orang yang memberi vaksin sekiranya:

- **anda mempunyai alahan yang teruk dan mengancam nyawa.**

Jika anda pernah mengalami tindak balas alahan yang mengancam nyawa selepas dos vaksin ACWY meningokokus sebelum ini, atau jika anda mempunyai alahan yang teruk pada mana-mana bahagian vaksin ini, anda tidak sepatutnya mendapatkan vaksin ini. Pembekal anda boleh memberitahu anda tentang bahan-bahan vaksin tersebut.

- **anda mengandung atau menyusukan anak.**

Vaksin meningokokus tidak disyorkan secara rutin untuk wanita hamil atau menyusukan bayi tetapi boleh diberikan jikalau disahkan daripada klinikal. Sila bincang lebih lanjut dengan GP anda jika anda boleh hamil atau menyusu.

Apakah kesan sampingan vaksin tersebut?

Dengan mana-mana ubat, termasuk vaksin, terdapat kemungkinan reaksi buruk yang biasa berlaku. Ini biasanya ringan dan hilang sendiri. Tindak balas yang serius juga mungkin, tetapi jarang berlaku. Terdapat peluang yang sangat kecil untuk vaksin menyebabkan kecederaan atau kematian yang serius. Anda tidak boleh mendapat jangkitan meningokokus daripada vaksin.

Kesan buruk yang biasa termasuk sakit, kemerahan dan bengkak di tempat suntikan, demam, kerengsaan, mengantuk, selera makan berkurangan, sakit kepala, ruam dan loya. Bagaimanapun, kejadian buruk yang serius jarang berlaku.

Vaksin diperiksa secara berterusan untuk memastikan ia selamat dan berkesan. Untuk mendapatkan informasi mengenai keselamatan vaksin dan kesan sampingan yang biasa dan jarang berlaku, sila baca lebih lanjut di: healthywa.wa.gov/immunisation



Dokumen ini boleh didapati dalam format alternatif atas permintaan untuk seseorang yang kurang upaya.

Dikeluarkan oleh Direktorat Kawalan Penyakit Berjangkit
© Department of Health 2023

Hak cipta bahan ini terletak pada Negeri Australia Barat melainkan dinyatakan sebaliknya. Selain daripada sebarang urusan yang adil untuk tujuan kajian peribadi, penyelidikan, kritikan atau semakan, seperti yang dibenarkan di bawah peruntukan *Akta Hak Cipta 1968*, tiada bahagian yang boleh diterbitkan semula atau digunakan semula untuk apa-apa tujuan sekalipun tanpa kebenaran bertulis dari Negara Barat Australia.

Bagaimanakah jika terdapat tindak balas yang serius – apakah saya perlu buat?

Cari apa-apa yang membimbangkan anda, seperti tanda-tanda tindak balas alahan yang teruk, demam yang sangat tinggi, atau kelakuan luar biasa. Tanda-tanda tindak balas alahan yang teruk boleh termasuk gatal-gatal, bengkak pada muka dan tekak, kesukaran bernafas, degupan jantung yang cepat, pening, dan lemah – biasanya dalam beberapa minit hingga beberapa jam selepas vaksinasi. Untuk sebarang tindak balas yang teruk, hubungi ambulans atau pergi ke bahagian kecemasan terdekat anda.

Apakah saya perlu buat?

Paracetamol boleh membantu mengurangkan demam ringan atau sakit dan kain lembap yang sejuk juga boleh mengurangkan rasa sakit di tempat suntikan. Sila dapatkan nasihat perubatan atau pergi ke jabatan kecemasan tempatan jika anda mempunyai sebarang tindak balas yang anda fikirkan serius atau tidak dijangka.

Atau hubungi **healthdirect Australia** on 1800 022 222.

Semua penyedia imunisasi di WA dikehendaki oleh undang-undang untuk melaporkan tindak balas buruk selepas imunisasi. Ibu bapa juga boleh melaporkan kebimbangan mengenai sebarang tindak balas serius selepas imunisasi. Ketahui lebih lanjut di healthywa.wa.gov.au/WAVSS atau hubungi 6456 0208.

Maklumat lanjut

Jika anda mempunyai sebarang pertanyaan tentang pemvaksinan meningokokus, hubungi **healthdirect Australia** di 1800 022 222 atau pembekal tempatan anda menggunakan butiran hubungan yang diberikan di belakang sampul surat yang mengandungi kertas persetujuan anda.