



الكلاميديا

حيث أننا بذلنا كل الجهد لنضمن دقة المعلومات في هذا المنشور غير أنه لا يمكن لهذا المنشور أن يكون بديلاً عن مشورة الطبيب. يرجى زيارة أحد الأطباء إذا كانت لديكم أية هموم صحية. تجدون أدناه قائمة بالأماكن التي يمكنكم الحصول منها على المزيد من المعلومات.

ما هو الكلاميديا؟

الكلاميديا المعروف أيضاً بداء المتدثرات هو المرض الأكثر شيوعاً الذي ينتشر جنسياً (STI) في أستراليا، وخاصة لدى الشبان والشابات البالغين 15 إلى 25 سنة من العمر. الجرثومة المسببة لهذا المرض تدعى "المتدثرة الحثرية" أي (*Chlamydia trachomatis*) ويمكن أن تشكل خطراً على الرجال والنساء على السواء.

كيف تُصاب بالكلاميديا؟

تتسبب الكلاميديا أو داء المتدثرات بواسطة الجراثيم التي من الممكن نقلها من شخص لآخر عن طريق الجماع الجنسي غير الآمن سواء كان المهبل أو الفم أو الشرجي مع شخص مصاب بالداء. من الممكن للنساء الحوامل نقل الكلاميديا لأطفالهن مسببة بذلك إصابات خطيرة في العين أو الرئة. إذا كنت مصاباً بداء المتدثرات أي الكلاميديا يكون أيضاً من السهل الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) ونقلها للغير. المشكلة هي أن معظم الأشخاص لا يدركون أنهم مصابون بالكلاميديا لأنهم لا يرون ولا يشعرون بأية مشكلة، ويمكنهم بدون علمهم أن ينقلوا المرض إلى شركائهم في الجنس.

أنت أكثر ما تكون معرضاً للإصابة بالكلاميديا في الحالات التالية:

- إذا كنت دون الـ 25 سنة من العمر
- إذا كنت بدلت شركاءك في الجنس خلال الأشهر الإثني عشر الماضية
- إذا عاشرت أكثر من شريك جنسي واحد خلال الأشهر الإثني عشر الماضية
- إذا كنت لا تستعمل الواقي الذكري المطاطي أو الواقي الفموي
- إذا كنت أنت أو شريكك الجنسي مصاباً بعدوى أخرى منقولة جنسياً.

ما هي علامات أو أعراض الإصابة بداء الكلاميديا؟

تذكر بأن معظم الفتيات أو النساء المصابات بداء الكلاميديا لا يلاحظن أبداً أية علامات للإصابة.

وبعض النساء الأخريات يلاحظن الأعراض التالية:

- ألم وحرقة عند التبول
- إفرازات مهبلية غير عادية
- ألم في أسفل البطن
- ألم أثناء الجماع
- نزف دم أو ترشيج غير عادي بين فترات الطمث أو الدورة الشهرية.



إذا لم يتم علاج النساء أو الفتيات في وقت مبكر فمن الممكن أن يتعرضن للإصابة بالتهاب في عنق الرحم أو الرحم أو قناتي فالوب، ويدعى ذلك مرض التهاب الحوض ومن شأنه أن يضر أو حتى أن يسد قناتي فالوب (التي تنقل البويضات إلى الرحم). كما أنه باستطاعته أيضًا منع البويضة المخصبة من الدخول إلى الرحم، مسببًا بذلك الحمل خارج الرحم (عندما تنمو البويضة داخل قناة فالوب) مما يستدعي إجراء عملية جراحية عاجلة وقد تكون مميتة.

تذكر أن معظم الفتيان والرجال المصابين بداء الكلاميديا لا يلاحظون أبدًا وجود أية علامات للمرض.

أما بعضهم الآخر فيلاحظون الأعراض التالية:

- إفرازات من القضيب الذكري تكون صفراء اللون أو قريبة من البياض
- ألم وحرقة عند التبول
- ألم وحرقة حول فتحة القضيب الذكري

إذا لم يتم علاج الرجال في وقت مبكر فمن الممكن أن يتعرضوا للإصابة بالتهاب البروستات (التهاب وتورم غدة البروستات) والتهاب وتورم الخصيتين والعمق.

كيف يمكنني معرفة ما إذا كنت مصابًا بالكلاميديا؟

إذا كنت تشكو من أي من هذه الأعراض – أو إذا عاشرت جنسيًا عدة أشخاص دون أن تعرف أنهم مصابون بعدوى – قم بزيارة طبيب العائلة أو أي طبيب آخر تختاره في أسرع وقت ممكن واطلب أن تجرى لك فحوصات العدوى المنقولة جنسيًا. إنها بسيطة.

يتوجب على طبيبك أيضًا أن يتحدث إليك بشأن تعقب الاتصال، فإن تعقب الاتصال يُعنى بإيجاد الأشخاص الذين اتصلوا بالشخص المصاب بالعدوى كي يتمكنوا من الخضوع للمشورة والفحوصات والعلاج إذا لزم الأمر. يمكن أن تقوم بتعقب الاتصال بنفسك و/أو بمساعدة أحد المهنيين العاملين في المجال الصحي. إبحث الأمر مع طبيبك.

ماذا أفعل إذا أصبت بالكلاميديا؟

سيقوم طبيبك بتحليل عينة من بولك، ويتوجب على النساء أخذ مسحة من المهبل (يمكنك القيام بذلك بنفسك إذا كنت تفضلين ذلك). يكون من المستحسن الخضوع لفحوصات تتعلق بالأمراض التناسلية الأخرى في نفس الوقت.

كيف يتم علاجي؟

إذا كنت مصابًا بالكلاميديا سوف تعالج بالمضادات الحيوية، ويتوجب عليك أخذ الجرعات بكاملها. يتوجب على شريكك بالجنس أن يخضع أيضًا للفحص والعلاج. إحرص أنت وشريكك على أن لا تمارسا الجنس غير الآمن أثناء تلقيكما العلاج، إذ أنه من الممكن أن تنقل العدوى لبعضكما البعض من جديد. لا تشرب الكحول أثناء تلقي العلاج، فإن الكحول تمنع الأدوية من أن تعمل كما يجب، كما أنه من الممكن أيضًا أن تنسى ممارسة الجنس الآمن.



كيف يمكنني التقليل من خطر الإصابة بداء الكلاميديا؟

إنَّ أَمَنَ طريقة للوقاية من داء الكلاميديا ومن الأمراض التناسلية الأخرى هي باتباع النصائح التالية:

- إستعمل دائماً الواقي الذكري المطاطي أو الواقي الفموي مع مادة التزليج المحللة مائياً. إن الواقي المطاطي هو أفضل طريقة لوقايتكما من داء الكلاميديا والأمراض التناسلية الأخرى. إستعمل دائماً الواقي المطاطي أثناء المضاجعة المهبلية أو الشرجية، والواقي الفموي أثناء ممارسة الجنس الفمي إلى أن تصبح متأكداً تماماً أنت وشريكك الجنسي بأنكما خاليين من الأمراض التناسلية.
- حافظ على علاقة طويلة الأمد حيث لا تكونان أنت وشريكك قد أصبتما بأي عدوى وأن لا يكون أي منكما على علاقة جنسية مع شخص آخر.
- حدّد من عدد الشركاء الجنسيين فكلما كان عددهم قليلاً كان احتمال أن تمارس الجنس مع شخص مصاب بالكلاميديا أقل.
- إخضع لفحوصات الأمراض التناسلية أو المنقولة جنسياً على نحو منتظم.

إن التكلّم عن الأمراض التناسلية قد لا يكون سهلاً غير أن كل شخص تمارس معه الجنس لديه الحق في معرفة ما إذا كنت مصاباً بأحد الأمراض التناسلية. إبحثا بالأمر عندما تكونان تشعران بالراحة والثقة وليس قبل المضاجعة. سوف يقدر شريكك صراحتك وصدقك ونيّتك بعدم نقل العدوى له/لها. وأنت أيضاً لديك الحق في معرفة ما إذا كان شريكك الجنسي مصاباً بمرض تناسلي أم لا.

أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات عن داء المتدثرات أو الكلاميديا؟

للمزيد من المعلومات إتصل بـ:

- طبيبك العام أو طبيب آخر تختاره
- **healthdirect Australia** "هلت دايركت أستراليا"
1800 022 222 ☎
- **Sexual Health Helpline** (بخط المساعدة الخاص بالصحة الجنسية)
9227 6178 ☎ (للمتصلين من المدينة وضواحيها) أو
1800 198 205 ☎ (للمتصلين من الأرياف - مكالمة مجانية من الخط الأرضي فقط)

يمكن تأمين هذه الوثيقة وفق أنساق بديلة حين طلب ذلك من أجل شخص لديه إعاقة.