



التآليل التناسلية

رغم أننا بذلنا كل الجهد لنضمن دقة المعلومات في هذا المنشور غير أنه لا يمكن لهذا المنشور أن يكون بديلاً عن مشورة الطبيب. يرجى زيارة أحد الأطباء إذا كانت لديك أية هموم صحية. تجدون أدناه قائمة بالأماكن التي يمكنكم الحصول منها على المزيد من المعلومات.

ما هي التآليل التناسلية (genital warts)؟

التآليل التناسلية هي أورام صغيرة الحجم تظهر على الأعضاء التناسلية ويكون بالإمكان رؤيتها وتحسسها غير أنها في العادة تكون غير مؤلمة. سبب هذه التآليل هو فيروس الورم الحليمي البشري أي (HPV). من الممكن أن تظهر التآليل التناسلية على المهبل أو الفرج أو عنق الرحم أو الشرج أو الفصيص، كما أنها تظهر أحياناً في الفم أو الحلق أي البلعوم، وهي تختلف عن التآليل التي تصيب اليدين أو الركبتين.

كيف تصاب بالتآليل التناسلية؟

أنت تلتقط عدوى التآليل التناسلية أثناء المضاجعة مع شخص مصاب بفيروس التآليل التناسلية، حتى وإن كنت لا تستطيع رؤية أية تآليل عنده. قد يستغرق الوقت عدة أيام أو أشهر أو حتى سنين حتى تظهر أية تآليل. من السهل جداً أن يصاب الشخص بعدوى التآليل التناسلية ونقلها إلى شركائه في الجنس. التآليل التناسلية شائعة الوجود. ومن المحتمل أن يكون الأشخاص الناضجين جنسياً قد تعرضوا للفيروس غير أن التآليل لم تظهر عليهم.

كيف يمكنني معرفة ما إذا كنت مصاباً بالتآليل التناسلية؟

بإمكان الطبيب الكشف عليك بحثاً عن تآليل تناسلية وأية أمراض تناسلية أخرى أي منقولة جنسياً، كما يتوجب على شريكك في الجنس أن يخضع للفحص أيضاً. قد لا تكون التآليل التناسلية ظاهرة بوضوح دائماً كحالة وجودها على عنق الرحم أو داخل مجرى البول (القناة المؤدية إلى المثانة).

ماذا أفعل إذا أصبت بالتآليل التناسلية؟

إذا شاهدت أو أحسست بوجود أورام على أعضائك التناسلية أو إذا كنت مارست الجنس مع شخص مصاب بالتآليل التناسلية، يجب أن ترى طبيبك أو أي طبيب آخر من اختيارك.

كيف يتم علاجي؟

بإمكان طبيبك أن يعالج التآليل التناسلية بعدة طرق، ويمكنه أن يقول لك عن الطريقة الأفضل لك:

- دهان البودوفيلوتوكسين [podophyllotoxin] (غير صالح للنساء الحوامل)
- المداواة بالبرودة [cryotherapy] (حيث يتم تجميد التآليل بالنيتروجين السائل)
- كريم الإيميكويمود [imiquimod] (غير صالح للنساء الحوامل)
- العلاج بأشعة الليزر
- النزاع بعملية جراحية.

لا تستخدم المحاليل المصنوعة خصيصاً لأنواع التآليل الأخرى.

يتوجب على جميع الشركاء بالجنس الخضوع للفحص والعلاج إذا كانوا مصابين بالتآليل التناسلية.

لا تمارس الجنس إذا كانت هناك تآليل تناسلية تستطيع مشاهدتها وإحساسها.

تجنب ممارسة الجنس أثناء فترة العلاج. إستخدم الواقي الذكري المطاطي مع شريكك المعتاد لمدة ستة أشهر بعد العلاج إذا أنه في هذا الوقت يرجح عودة التآليل التناسلية.



كيف يمكنني التقليل من خطر الإصابة بالثآليل التناسلية؟

إنَّ أَمْنِ الطَّرُقِ لِلوَقَايَةِ مِنَ الثَّآئِيلِ التَّنَاسِلِيَّةِ وَالأمْرَاضِ التَّنَاسِلِيَّةِ الأُخْرَى المَنْقُولَةِ جِنْسِيًّا هِيَ كالتَّالِي:

- حافظ على علاقة طويلة الأمد حيث لا تكونان أنت وشريكك قد أصبتما بأي عدوى وأن لا يكون أي منكما على علاقة جنسية مع شخص آخر.
- إستعمل دائماً الواقي الذكري المطاطي مع مادة التزليج المائية. إن الثآليل التناسلية لا تنتقل من شخص لآخر إلا بالاتصال المباشر بالجلد، ويعمل الواقي المطاطي على خفض احتمال الإصابة لكنه لا يحمي سوى منطقة الجلد المغطاة بالواقي المطاطي فقط، ويبقى الواقي المطاطي هو أفضل طريقة لوقايتك من الأمراض التناسلية. إستعمل الواقي الفموي أثناء ممارسة الجنس الفمي.
- حدّ من عدد الشركاء الجنسيين فكلما كان عددهم قليلاً كان احتمال أن تمارس الجنس مع شخص مصاب بالثآليل التناسلية أو أية أمراض منقولة جنسياً أقل.
- إخضع لفحوصات الأمراض التناسلية أو المنقولة جنسياً على نحو منتظم.

هل يوجد لقاح ضد عدوى الثآليل التناسلية؟

أصبح الآن يوجد لقاح يحمي النساء والفتيات من الإصابة ببعض الثآليل التناسلية وسرطان عنق الرحم. تحدثي إلى طبيبك أو أي طبيب آخر من اختيارك بشأن هذا اللقاح.

فحص مسحة عنق الرحم أو "لطخة باپ"

إن بعض أنواع فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) (ليست نفسها التي تسبب الثآليل) قد يتطور إلى سرطانات تناسلية لدى الرجال والنساء على السواء. إن كافة النساء اللواتي هن دون السبعين سنة من العمر واللواتي كن في وقت من الأوقات ناشطات جنسياً (بغض النظر عما إذا كن تلقن أو لا) يتوجب عليهن الخضوع لفحص لطخة باپ لسرطان عنق الرحم.

أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات عن داء الثآليل التناسلية؟

للمزيد من المعلومات إتصل بـ:

- طبيبك العام أو طبيب آخر تختاره
- **healthdirect Australia** "هلت دايركت أستراليا" 1800 022 222 ☎
- **Sexual Health Helpline** (بخط المساعدة الخاص بالصحة الجنسية) 9227 6178 ☎ (للمتصلين من المدينة وضواحيها) أو 1800 198 205 ☎ (للمتصلين من الأرياف - مكالمة مجانية من الخط الأرضي فقط)

يمكن تأمين هذه الوثيقة وفق أنساق بديلة حين طلب ذلك من أجل شخص لديه إعاقة.