



လိင်ကြွက်နို့များ

ဤပုံနှိပ်ထုတ်ဝေမှုတွင်ပါသောအချက်အလက်များတိကျမှန်ကန်ရန်အတွက်အစွမ်းကုန်ဆောင်ရွက်ထားသော်လည်း၊ ဆေးပညာရှင်များ၏အကြံဉာဏ်ကိုအစားမထိုးနိုင်ပါ။ သင့်ကျန်းမာရေးအတွက် စိုးရိမ်မှုများရှိလျှင် ကျန်းမာရေးပညာရှင်တစ်ဦးကိုသွားတွေ့ပါ။ သင်နောက်ထပ်အချက်အလက်များ ရနိုင်သည့်နေရာများစာရင်းကို အောက်တွင်ထည့်သွင်းထားပါသည်။

လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ ဆိုတာဘာလဲ။

လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ များမှာ သင်တို့၏ အင်္ဂါဇာတ်များ၌ သင်မြင်ရ သို့မဟုတ် စမ်းမိနိုင်ပြီး၊ ပုံမှန်အားဖြင့် မနာကျင်သည့် အဖုပိန့်အသေးစားများဖြစ်ပါသည်။ ယင်းတို့ကို အင်္ဂါ ကြွက်နို့ ဗိုင်းရပ်စ်ဗိုင်း (Human Papilloma Virus သို့မဟုတ် ဟိတ်ချ်ပီဗီ HPV) တို့ကဖြစ်စေပါသည်။ လိင် အင်္ဂါ ကြွက်နို့ များမှာ မိန်းမအင်္ဂါ၊ မိန်းမအပြင်အင်္ဂါဇာတ်၊ သားအိမ်ခေါင်း၊ စအိုဝှက် သို့မဟုတ် လိင်တံနှင့် တစ်ခါတရံ ပါးစပ် သို့မဟုတ်လည် ချောင်းတွင်းဝ တို့တွင် ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ယင်းတို့သည် သင့်လက်နှင့်ဒူး တို့ တွင်ရရှိသည့် ကြွက်နို့တို့ နှင့် ခြားနားပါသည်။

လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ ကိုကျွန်ုပ်ဘယ်လိုရရှိသလဲ။

သင်သည် ယင်းလိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ တစ်ခုကို မမြင်ရသည်တိုင်အောင်၊ လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ ဗိုင်းရပ်စ်ဗိုင်းရှိသူနှင့်လိင်ဆက်ဆံလျှင် သင့်ကိုကူးစက်စေပါသည်။ လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ ဗိုင်းရပ်စ်ဗိုင်းနောက် အပိတ်များစွာ၊ လများစွာ သို့မဟုတ် နှစ်ဖြင့်ချီလျက်ပင်ကြာ ပြီးမှလိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ တစ်ခုခု ပေါ်လာတတ်သည်။ လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ ကို ကူးစက်ရရှိရန်အလွန်လွယ်ကူပြီး၊ သင်မှ သင့်လိင်ကြင်ဖော်ဘက်များကိုကူးစက်စေပါသည်။ လိင် အင်္ဂါ ကြွက်နို့ ဖြစ်မှု အလွန်များပြားစွာရှိသည်။ လိင်ဆက်ဆံမှုများသည် လူအများစုသည် ယင်းဗိုင်းရပ်စ်ဗိုင်းထိတွေ့နိုင်ချေရှိသော်လည်း လိင် အင်္ဂါ ကြွက်နို့ များ မဖြစ်ကြပါ။

ကျွန်ုပ်မှာ လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ ရှိမှန်းဘယ်လိုသိမလဲ။

ဆရာဝန်က လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ များနှင့် အခြားလိင်ဆက်ဆံမှုမှ ကူးစက်ရောဂါများ (အက်စ်တီအိုင်) ရှိမရှိစစ်ဆေးနိုင်ပါသည်။ သင့်လိင်ကြင်ဖော် ဘက် များလည်း ဆေးစစ်သင့်ပါသည်။ လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ များကို ဥပမာ- သားအိမ်လည်ခေါင်း(သားအိမ်လည်တံအစ) သို့မဟုတ် ဆီးလမ်းကြောင်း(ဆီးအိမ်မှ ထွက်သည့်ဆီး ပြွန်အတွင်းတို့တွင်) သိသိသာသာတွေ့ရမှု အမြဲမရှိနိုင်ပါ။

ကျွန်ုပ်တွင် လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ များရှိလျှင် ဘာလုပ်ရမလဲ။

သင့်လိင်အင်္ဂါများပေါ်၌ ပုံမှန်မဟုတ်သောအဖုများကိုတွေ့လျှင် သို့မဟုတ် စမ်းမိလျှင်၊ သို့မဟုတ် လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ များရှိသူနှင့်လိင်ဆက်ဆံမှု လုပ်ခဲ့မိလျှင်၊ သင့်မိသားစုဆရာဝန် သို့မဟုတ် သင်ရွေးချယ်သည့်ဆရာဝန် ထံသွားပါ။

ဘယ်လိုဆေးကုရမလဲ။

သင့်ဆရာဝန်က လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ များကို နည်းအမျိုးမျိုးစွာကုသနိုင်ပြီး၊ သင့်အတွက် အကောင်းဆုံးကို ပြောပြပါမည်။

- Podophyllotoxin ပိုဒိုဖိုလ်လမ်ဇန်းဆိပ်သုတ်ဆေး (ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိန်းမများအတွက် မသင့်တော်ပါ။)
- ခဲအောင်ပြု၍ကုစားမှု (နိုင်ငံတော်အရည်ဖြင့် ကြွက်နို့ များကို ခဲစေသည်။)
- Imiquimod အမီကီမိုဒ်လိမ်းဆေး (ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိန်းမများအတွက် မသင့်တော်ပါ။)
- လေဆာရောင်ခြည်ဖြင့် ကုစားမှု၊
- ခွဲစိတ်၍ ဖြတ်ထုတ်မှု တို့ရှိပါသည်။



လိင်ကြွက်နို့များ

အခြား လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ အမျိုးအစားများအတွက်လုပ်ထားသော လိမ်းဆေးများကို မသုံးပါနှင့်။

လိင်ပြင်ဖော်ဘက်များအားလုံး စစ်ဆေးသင့်ပြီး၊ သူတို့၌လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ ရောဂါရှိလျှင် ကုသမှု

ခံယူသင့်ပါသည်။ လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ များကိုတွေ့နိုင်ချိန် သို့မဟုတ် စမ်းမိနိုင်ချိန်၌ လိင်ဆက်ဆံမှုမလုပ်ပါနှင့်။

ဆေးကုနေစဉ် လိင်ဆက်ဆံမှုကိုရှောင်ပါ။ သင့်နှင့်လိင်ဆက်ဆံနေကျသူနှင့် ဆေးကုပြီးနောက်၊ ၆ လခန့်အကြာထိကွန်ဒုံးသုံးပါ။အကြောင်း မှာ ယင်းအချိန်၌ လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ ပိုးများ ပြန်ရရှိနိုင်ခြေအများဆုံးဖြစ်သောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ ရောဂါရနိုင်ခြေ နည်းရန်ကျွန်ုပ်ဘာလုပ်ရမလဲ။

လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ ရောဂါများနှင့် အခြားအက်စ်တီအိုင်တို့ကို ကာကွယ်ရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းများမှာ

- သင်တို့နှစ်ယောက်စလုံး၌ ဤရောဂါမရှိလျှင် နှစ်ယောက်စလုံး၌အခြားလိင်ပြင်ဖော်ဖက်များမရှိလျှင်၊ ထိုသူနှင့် ရေရှည်ပေါင်း သင်းပါ။
- အမြဲတမ်းကွန်ဒုံးများ နှင့် ရေအခြေခံသည့်ချောဆီကိုသုံးပါ။ လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ များသည်အရေပြားမှ အရေပြားတို့ တိုက်ရိုက်ထိ တွေ့မှုမှ ကူးစက်ပါသည်။ကွန်ဒုံးကရနိုင်ခြေနည်းရန်ဖြစ်စေပါသော်လည်း၊ ယင်းကစားအုပ်ထားသည့်နေရာအတွက်သာကာကွယ် ပေးပါသည်။ ကွန်ဒုံးတို့သည် အခြားအက်စ်တီအိုင် များမဖြစ်ရန်၊ သင့်ကိုအကောင်းဆုံး ကာကွယ်သည့်နည်းလမ်းဖြစ်ဆဲ ဖြစ်ပါ သည်။ ပါးစပ်ဖြင့် လိင်ဆက်ဆံလျှင်ပါးစပ်တွင်းအရည်ခံအကာ သုံးပါ။
- လိင်ပြင်ဖော်ဖက်များကို သတ်မှတ်ပါ။ လူနည်းနည်းနှင့် လိင်ဆက်ဆံသည်နှင့်အမျှ လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ရှိသူနှင့်ဆက်ဆံမိမှုဖြစ်ခြင်း နည်းမည် ဖြစ်သည်။
- အက်စ်တီအိုင် စစ်ဆေးမှုများကို မှန်မှန်လုပ်ပါ။

လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့အတွက် ကာကွယ်ဆေးရှိပါသလား။

ယခုအချိန်တွင်မိန်းမများနှင့် မိန်းကလေးများအတွက် အချို့လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ များနှင့်သားအိမ်လည်ခေါင်းဝကင်ဆာတို့အတွက် ကာကွယ်ဆေး အသစ် ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။ သင့်မိသားစုဆရာဝန် သို့မဟုတ် သင်ရွေးချယ်သောဆရာဝန်နှင့် ပြောဆိုပါ။

ပက်စမီးယား (သားအိမ်လည်ခေါင်းစစ်ဆေးမှု)

အချို့ ဟိတ်ချီပီစီရောဂါပိုးများ(လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ ဖြစ်စေသည့်ပိုးများနှင့်မတူ) သည် ယောက်ျားများနှင့် မိန်းမများနှစ်ဦးလုံးတို့တွင် အင်္ဂါဇာတ်ကင်ဆာ များသို့ ဖြစ်ပေါ်သွားစေနိုင်ပါသည်။ အသက် ၇၀ အောက်အမျိုးသမီးများအားလုံးသည် တစ်ချိန်ချိန်က လိင်ဆက်ဆံမှုရှိခဲ့ဘူးလျှင် (ကာကွယ် ဆေးထိုးထားခဲ့ပြီးသည်ပင်ဖြစ်စေ) ပက်စမီးယားကို သားအိမ်လည်ခေါင်းဝကင်ဆာအား စစ်ဆေးရန်၊ မှန်မှန်ပြုလုပ်သင့်ပါသည်။



လိင်ကြွက်နို့များ

လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ အတွက် အချက်အလက်ကို ဘယ်မှာ နောက်ထပ်ရနိုင်မလဲ။

ထပ်ဆင့်အချက်အလက်များအတွက် ဆက်သွယ်ပါ

- သင့်အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်၊ သို့မဟုတ် သင့်အကြိုက်ဆရာဝန်
- တိုက်ရိုက်ကျန်းမာရေး သြစတြေးလျား (**healthdirect Australia**)
☎ 1800 022 222
- **Sexual Health Helpline** လိင် ကျန်းမာရေး အကူ ဖုန်း လိုင်း
☎ 9227 6178 (မြို့တွင်းဖုန်းခေါ်သူများအတွက်) သို့မဟုတ်
☎ 1800 198 205 (နယ်စွန့်ဖုန်းခေါ်သူများ - အခမဲ့ဖုန်း ပြော ခြင်း ကို အိမ်ဖုန်းမှသာလျှင်ရရှိမည်)

မသန်စွမ်းချွတ်ယွင်းမှုရှိသူတစ်ဦးအတွက် ဤစာတမ်းကို အခြားပုံစံဖြင့် တောင်းဆိုလျှင် ရ ရှိနိုင်ပါသည်။

ကူးစက်တတ်သောရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေး ညွှန်ကြားရေးမှူး ၊ ကျန်းမာရေးဌာန၊ အနောက်သြစတြေးလျား 2013 မှထုတ်လုပ်သည်။