Government of Western Australia
Department of Health
Public Health and Clinical Services

ကာလသားရောဂါ

ဤပုံနှိပ်ထုတ်ဝေမှုတွင်ပါသောအချက်အလက်များတိကျမှန်ကန်ရန်အတွက်အစွမ်းကုန်ဆောင်ရွက်ထားသော်လည်း၊ဆေးပညာရှင်များ၏အကြံဉာဏ်ကိုအစားမထိုးနိုင်ပါ။ သင့်ကျန်းမာရေးအတွက် စိုးရိမ်မှုများရှိလျှင်၊ ကျန်းမာရေးပညာရှင်တစ်ဦးကိုသွားတွေ့ပါ။ သင်နောက်ထပ်အချက်အလက်များ ရနိုင်သည့်နေရာများစာရင်းကို အောက်တွင်ထည့်သွင်းထားပါသည်။

Syphilis ဆိုတာဘာလဲ၊

ဆစ်ဖလစ်ဆိုသည်မှာ သင့်ဦးနှောက်နှင့် အခြားကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများကို ထိခိုက်စေသော အလွန်ပြင်းထန်သည့် ရောဂါတစ်ခုဖြစ်ပါ သည်။ ယင်းကို တရီပိုနီမာပလီဒမ် ဘက်တီးရီးယားပိုးက ဖြစ်စေပါသည်။

ဆစ်ဖလစ်ကို စောစောတွေ့ရှိပါက၊အလွယ်တကူ ကုသနိုင်ပါသည်။

သင်ဘယ်လို ဆစ်ဖလစ်ရနိုင်သလဲ၊

မိန်းမအင်္ဂါ၊ စအိုနှင့် ပါးစပ်တို့ဖြင့် အကာအကွယ်မရှိဘဲ လိင်ဆက်ဆံမှုများမှ ဆစ်ဖလစ်ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွါးပါသည်။ ယင်းသည် ရောဂါ ပိုးရှိသူနှင့် လက်ပွန်းတတီးနေမှု သို့မဟုတ် အရေပြားချင်းထိတွေ့မှုများမှလည်း ကူးစက်ပါသည်။

ရောဂါရှိသူ အမေမှ ကလေးသို့ ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်အတွင်း အချင်းမှတဆင့် ကူးစက်နိုင်ပါသည်။

ဆစ်ဖလစ်၏ လက္ခဏာ နှင့် ရောဂါအထောက်အထားများမှာ ဘာတွေလဲ၊

- ဖြစ်ခါစအဦးဆုံးလက္ခဏာများမှာ ကြာရှည်ဖြစ်မှုမဟုတ်သဖြင့်၊ ရှိမှန်းသင်မသိလိုက်ဘဲ၊ အခြားသူကို ကူးစက်သွားစေနိုင်ပါသည်။
- အချို့ပိုးရရှိသူတို့မှာ၊ ပိုးရရှိပြီး ၃ ပါတ်မှ ၁၂ ပါတ်အကြာတွင် အင်္ဂါဇာတ် သို့မဟုတ် ပါးစပ်ဝန်းကျင်များ၌ ပြည်တည်နာ သို့မဟုတ် အနာဖြစ်တတ်ပါသည်။ ယင်းအနာသည် အရွယ်အစားသို့မဟုတ် ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြစ်နိုင်ပါသည်။ များသောအားဖြင့် နာကျင်မှုမရှိ၊ သွေးမထွက်ဘဲ၊ အရေပြားပေါ်၌ ကြယ်သီးအမာတစ်ခုရှိနေသလို ခံစားရပါသည်။
- ဆေးမကုသခဲ့လျှင်၊ အပါတ်အနည်းငယ်အတွင်းအနာသက်သာပြီးပျောက်သွားပါသည်။ သို့သော်လည်း သင့်တွင်ပိုးရှိနေဆဲဖြစ်ပြီး၊ယင်းပိုးများ သည် သွေးကြောများမှ ခန္ဓာကိုယ်တလျှောက်ပြန့်ပွါးနေပါသည်(ပထမ အဆင့်)။
- ပိုးရရှိပြီး နှစ်လမှ ၆ လအကြာတွင်၊ သင့်မျက်နှာ၊ လက်ဝါးများနှင့် ခြေဖဝါးတို့တွင် အရေပြားအဖုဖေါင်းများဖြစ်လာနိုင်ပြီး၊ အကြိတ်များ ယောင်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်စိုစွတ်သော နေရာများ၌ အဖုများဖြစ်ခြင်းနှင့် ဆံပင်ကျွတ်ခြင်း ဖြစ်လာနိုင်သည်။ ခေါင်းကိုက်၊ အရိုးများ၊ ကြွက်သား များနှင့် အဆစ်များ နာမှုလည်းရနိုင်သည်။ ယင်းသည် (ဒုတိယ အဆင့်)ဖြစ်ပြီး၊ ၆ လ သို့မဟုတ် ထိုထက်ပို၍ကြာနိုင်သည်။
- ဆေးကုမှုမရှိလျှင် ရောဂါငုပ်အဆင့်တွင် လက္ခဏာများ မမြင်သာဘဲနှင့် ထိုသူသည် အများကို ကူးစက်စေနိုင်သဖြင့်၊ ၂ နှစ်တာကာလအထိ၊ လိင်ဆက်ဆံမှုဖြင့် ဆစ်ဖလဆစ်ဖလစ်ကို ကူးစက်စေနိုင်ပါသည်။ မကုသသည့် ဆစ်ဖလဆစ်ဖလစ်ကို ၂ နှစ်ကျော်ကာလ သင့်မှာရှိနေလျှင်(တတိယအဆင့်)၊ ယင်းရောဂါသည် ဦးနှောက်၊ နှလုံး၊ သွေးကြောကြီးများ၊ကျောရိုး၊ အသားရေနှင့် အရိုးတို့ကို ထိခိုက်စေပြီး၊ မသန်မစွမ်းမှုနှင့် သေဆုံးမှုတို့ကို ဖြစ်သွားစေနိုင်ပါသည်။
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးတစ်ဦး၌ဆစ်ဖလစ်ရှိလျှင်၊ သူမ၏ကလေးအသေမွေးခြင်း သို့မဟုတ် ပျက်စီးယိုယွင်းမှုရှိခြင်း (ဝမ်းတွင်းပါဆစ်ဖလစ်ရောဂါ) တို့ဖြစ်နိုင်သည်။ ကိုယ်ဝန်အစောပိုင်း၌ တွေ့ခဲ့လျှင် ဆစ်ဖလစ်ကို ဆေးကုနိုင်သည့်အတွက်၊ကလေးတွင် ပျက်စီးမှုနည်း နိုင်ပါသည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်စ ပထမ ၁၂ ပတ်အတွင်းသို့မဟုတ် ပထမဆုံးကိုယ်ဝန်အပ်သည့်အခါ၊အမျိုးသမီးတိုင်း ဆစ်ဖလစ်စစ်ဆေးမှု လုပ်သင့်ပါသည်။

ကာလသားရောဂါ

ကျွန်ုပ်မှာ ဆစ်ဖလစ်ရှိမရှိဘယ်လိုသိမလဲ၊

သင့်ဆရာဝန်က ဆစ်ဖလစ်ရှိမရှိ သွေးစစ်ပါလိမ့်မည်၊ သို့သော်လည်း ခန္ဓာတွင်းသို့ဆစ်ဖလစ်ဝင်ရောက်သည်မှာမကြာသေးခင်ကမှဆိုလျှင်၊ ယင်းစစ်ဆေးမှုက မတွေ့ရှိနိုင်သေးပါ။ ယင်းကြောင့် အကယ်၍ သွေးစစ်ရာမှ မရှိကြောင်းအဖြေရလျှင်၊ ၃ လကြာပြီး နောက်တခါ သင်သွေး ထပ်စစ်ရန်လိုပါလိမ့်မည်။

ကလျမီဒီရာနှင့် ဟိတ်ချ်အိုင်ဗွီ ကဲ့သို့သော အခြားလိင်ဆက်ဆံမှုဖြင့်ကူးသည့်ရောဂါပိုးများ(အက်စ်တီအိုင်)ကို တစ်ချိန်တည်းတွင်စစ်ဆေး လိုက်လျှင် ကောင်းပါသည်။ သင်၌ဆစ်ဖလစ်ရှိသည်ဆိုလျှင်၊ သင်နှင့်လိင်ဆက်ဆံသူအားလုံးလည်း စစ်ဆေးကြည့်ရန်လိုပါသည်။ ယင်းသို့ ပြုလုပ်မှုကို တစ်ဦးစီ၏ကိုယ်တွင်းရေးမပေါက်ကြားပဲ(သီးသန့်ထားပေးမှု)ဖြစ်ရန်ဂရုပြုပေးပါသည်။

ကျွန်ုပ်မှာ ဆစ်ဖလစ်ရှိလျှင်၊ ကျွန်ုပ်ဘာလုပ်ရမလဲ၊

သင့်မှာ ဆစ်ဖလစ်ရှိနေနိုင်သည်ထင်လျှင်၊ သင့်မိသားစုဆရာဝန် သို့မဟုတ် သွားလိုသူဆရာဝန်တစ်ဦးထံ အမြန်ဆုံးသွားတွေ့ပါ။ ရောဂါ တွေ့ရှိပြီးဟု သေချာလျှင်၊ ကွန်ဒုံးသုံး၍သော်ဖြင့်၊ ဆေးကုသမှုကာလမပြီးမချင်း၊ လိင်ဆက်ဆံမှုမလုပ်ပါနှင့်။

ဆစ်ဖလစ်သည်အထူးသဖြင့် ပထမအဆင့်နှင့် ဒုတိယအဆင့်ကာလများတွင် အလွန်ကူးစက်ပြန့်ပွါးပါသည်။

ကလျမီဒီရာ၊ ဂိုနိုရောင်းကျ နှင့် ဟိတ်ချ်အိုင်ဗွီ ကဲ့သို့သော အခြားလိင်ဆက်ဆံမှုဖြင့်ကူးသည့်ရောဂါပိုးများ(အက်စ်တီအိုင်)ကို တချိန်တည်း တွင်စစ်ဆေးလျှင် ကောင်းပါသည်။ သင်၌ ဆစ်ဖလစ်ရှိသည်ဆိုလျှင်၊သင်နှင့်လိင်ဆက်ဆံသူအားလုံးလည်း စစ်ဆေးကြည့်ရန်လိုပါသည်။ ယင်းသို့ ပြုလုပ်မှုကို တစ်ဦးစီ၏ ကိုယ်တွင်းရေးမပေါက်ကြားပဲဖြစ်ရန် ဂရုပြုပေးပါသည်။

ကျွန်ုပ်ကို ဘယ်လိုဆေးကုမှာလဲ၊

ဆစ်ဖလစ်ကို ပယ်နယ်စလင် သို့မဟုတ် အခြားပဋိဇီဝဆေးများဖြင့်ကုစားပါသည်။ ဆေးကိုအစီအစဉ်အပြည့်သောက်သုံးပြီး၊ ဆရာဝန်ရက် ချိန်းများကို တစ်ခုမျှမပျက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

ဆေးသောက်ပြီးနောက်၊ သေချာပေါက်ပျောက်ကင်းမှုရှိမရှိသိရန်၊ သွေးစစ်ဖို့လိုအပ်ပါသည်။

ဆစ်ဖလစ်ဖြစ်နိုင်ခြေနည်းဖို့ ကျွန်ုပ်ဘာလုပ်ရမလဲ၊

အောက်ပါနည်းလမ်းများဖြင့် ဆစ်ဖလစ်နှင့် အခြားအက်စ်တီအိုင်များကို စိတ်အချရဆုံး ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။

- အမြဲတမ်းကွန်ဒုံးများ၊ ပါးစပ်တွင်းအရည်ခံအကာများနှင့် ရေအခြေခံသည့်ချောဆီကိုသုံးပါ။ ကွန်ဒုံးနှင့်ပါးစပ်တွင်းအရည်ခံအကာ တို့သည် ဆစ်ဖလစ်နှင့် အခြားအက်စ်တီအိုင်များမဖြစ်ရန်၊ သင့်ကို အကောင်းဆုံး ကာကွယ်သည့်နည်းလမ်းဖြစ်ပါသည်။ သင်နှင့် သင့် လိင်ကြင်ဖော်ဘက်တွင် အက်စ်တီအိုင်တစ်မျိုးမျိုးမရှိမှန်းသင်လုံးဝသေချာစွာသိသည့်အချိန်အထိ အမြဲတမ်းကွန်ဒုံးနှင့် ပါးစပ် တွင်း အရည်ခံအကာတစ်ခုကိုသုံးပါ။
- သင်တို့နှစ်ယောက်စလုံး၌ ဤရောဂါမရှိလျှင်နှင့် နှစ်ယောက်စလုံး၌အခြားလိင်ကြင်ဖော်ဘက်များမရှိလျှင်၊ ထိုသူနှင့် ရေရှည်ပေါင်း သင်းပါ။
- လိင်ကြင်ဖော်ဘက်များကိုသတ်မှတ်ပါ၊ လူနည်းနည်းနှင့်လိင်ဆက်ဆံသည်နှင့်အမျှဆစ်ဖလစ်ရှိသူနှင့်လိင်ဆက်ဆံမိမှုဖြစ်ခြင်းနည်း မည် ဖြစ်သည်။
- အက်စ်တီအိုင် စစ်ဆေးမှုများကို မှန်မှန်လုပ်ပါ။

ကာလသားရောဂါ

အက်စ်တီအိုင်အကြောင်းပြောရသည်မှာမလွယ်ပါ၊ သို့သော်လည်းသင့်၌အက်စ်တီအိုင်ရှိနေလျှင်၊သင်နှင့်လိင်ဆက်ဆံသည့်သူ၌ သိခွင့်ရှိသင့်ပါသည်။ သင်၌စိတ်တည်တည်ငြိမ်ငြိမ်ရှိ၍မိမိကိုယ်ကိုစိတ်ချသည့်အချိန်၌ဖြစ်ပြီး၊ လိင်မဆက်ဆံခင်ကလေးတွင်သာပြောရန်မဟုတ်ပါ။ သင့်လိင် ကြင်ဖော်ဘက်က သင်၏ဖြောင့်မတ်မှုနှင့် သူ့ကိုရောဂါမကူးစေလိုသည့်စေတနာကို တန်ဖိုးထားပါမည်။ သူတို့တွင်၌ရောဂါရှိနေလျှင်သင်ကိုယ်တိုင်လည်း သိဖို့အခွင့်အရေးရှိပါသည်။

ဆစ်ဖလစ်အချက်အလက်ကို ဘယ်မှာ နောက်ထပ်ရနိုင်မလဲ၊

ထပ်ဆင့်အချက်အလက်များအတွက် ဆက်သွယ်ပါ

- သင့်အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်၊ သို့မဟုတ် သင့်အကြိုက်ဆရာဝန်
- တိုက်ရိုက်ကျန်းမာရေး ဩစတြေးလျား (***healthdirect Australia)***
  ☎ 1800 022 222
- **Sexual Health Helpline** လိင် ကျန်းမာရေး အကူ ဖုန်း လိုင်း
  ☎ 9227 6178 (မြို့တွင်းဖုန်းခေါ်သူများအတွက်) သို့မဟုတ်
  ☎ 1800 198 205 (နယ်စွန်ဖုန်းခေါ်သူများ - အခမဲ့ဖုန်း ပြော ခြင်း ကို အိမ်ဖုန်းမှသာလျှင်ရရှိမည်)

မသန်စွမ်းချွတ်ယွင်းမှုရှိသူတစ်ဦးအတွက် ဤစာတမ်းကို
အခြားပုံစံဖြင့် တောင်းဆိုလျှင် ရှိနိုင်ပါသည်။

ကူးစက်တတ်သောရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေး ညွှန်ကြားရေးမှူး ၊ ကျန်းမာရေးဌာန၊ အနောက်ဩစတြေးလျား 2013 မှထုတ်လုပ်သည်။

HP012472 FEB'13 BURMESE