



# 生殖器疱疹

虽然我们已尽力确保本出版物中信息的准确性，但它并不能替代医嘱。如果您对自己的健康存在任何疑虑，应该去见健康专家。您可从下述所列地方获得更多信息。

## 什么是生殖器疱疹？

生殖器疱疹是指生殖器水疱或溃疡。它们是由单纯疱疹病毒 ( HSV ) 1型和2型引起的。1型疱疹病毒更常见于口腔部位 ( 唇疱疹 ) ，而2型疱疹病毒则更常见于生殖器部位。这两种病毒都可能感染口腔和生殖器

## 您会如何感染上生殖器疱疹？

疱疹是通过与病毒携带者皮肤间的接触而传播，包括在性交时接触到受感染的皮肤。唇疱疹会在口交过程中把病毒传染到生殖器部位。疱疹没有治愈方法。一旦您感染了该病毒，它会潜伏在感染部位的皮肤神经里。它可能会潜伏 ( 休眠 ) 一段时间，然后又活跃起来，有时会引起一连串的溃疡发作。疱疹病毒在您可以看到水疱或者溃疡时最容易传播。但即使在没有任何溃疡时，疱疹也可能传播；这主要发生在受感染的前两年。

## 生殖器疱疹有哪些迹象和症状：

- 当患者第一次感染时，他们可能不会有溃疡。许多患生殖器疱疹的人不知道自己患病，因为他们没有任何症状。
- 第一次疱疹发作通常最严重。您会感到全身不舒服，就像得了流感一样，然后会出现小水疱。水疱破了之后就成了溃疡。
- 然后伤口会结痂，并最终在1到2周后皮肤愈合。
- 对于女性，水疱可能会出现在阴道、尿道、子宫颈周围或者在阴道和肛门之间。
- 对于男性，水疱可能会出现在阴茎和包皮部位，有时候也会出现在尿道内、阴囊上或者在阴茎和肛门之间。小便时如果碰到溃疡部位会非常疼痛。
- 很少情况下，疱疹会出现在臀部、下背和其他低于腰部的地方，以及手、胸部、背部和手指上——任何接触到感染区域的部位。
- 很多生殖器疱疹并不是以水疱形式呈现，它们可能会显示为一小块皮疹、皮肤破裂，或者生殖器上出现其他皮肤问题。
- 如果生殖器部位的皮肤有任何异常，需接受医生检查和疱疹检测。即使疱疹溃疡愈合，病毒仍会潜在体内，并且可能会多次复发。这种情况称为“周期性发作”。

## 周期性发作：

周期性发作通常会出现在与第一次发病相同的部位，但是与第一次发病相比，通常时间更短、程度更轻。对于单纯疱疹病毒 ( HSV ) 1型感染，周期性发作的可能性较低。通常它们发生的频



# 生殖器疱疹

率较低，严重程度稍轻，并可能马上停止。一些受感染者最多只会有一次周期性发作。有些人会出现疱疹，但是没有任何症状。当您的免疫系统很脆弱时，疱疹就很可能发作。疾病、疲劳、压力、月经或者性行为都可能会引发周期性发作，但在没有明显诱因时也会发作。

## 我如何知道自己是否患有生殖器疱疹？

您的医生会用药签在您受感染的部位取样，并送去实验室进行测试。最好在溃疡或水泡出现后4天之内进行。您可能还需要做血液检查以查明您患的是哪种单纯疱疹病毒。

## 如果我患了生殖器疱疹该怎么办？

如果您觉得自己可能得了生殖器疱疹，请去见家庭医生或您所选择的医生。

## 我该如何接受治疗？

在患生殖器疱疹期间，以下方法可以帮助您。

- 扑热息痛或者阿司匹林可以减少疼痛。
- 优碘可以收干水疱并防止溃疡感染。
- 洗澡时使用盐水有助于溃疡愈合（每公升水配2茶匙盐或在浴缸里倒入一杯盐）。
- 涂用麻醉啫喱或者乳霜可以减少疼痛，特别在小便的时候。
- 如果小便时疼痛，您也可以试着坐在一个暖水浴缸里小便。

医生可能会给您配抗病毒的药。这些药可以减轻周期性发作时的疼痛程度和严重性，特别是在出现水疱迹象后两天内服用。如果您多次发作，就需要一直服药。抗病毒药并不能把您治愈或者防止您把疱疹传染给其他人。但药物可以减少症状，并减少您在没有症状时把病毒传染给其他人。

## 我该如何减少感染生殖器疱疹的风险？

疱疹是通过受感染部位的皮肤接触传染的。从出现最初溃疡迹象（皮肤刺痛、麻木或阵痛），直到伤疤消失期间，疱疹最具传染性。

为了保护您和您的伴侣，当生殖器部位出现任何溃疡迹象时，请避免性行为。当口腔出现任何唇疱疹迹象时，禁止口交。即使您没有任何明显的水疱或溃疡，您也可能会把疱疹传染给他人。当您刚感染病毒时这种情况最容易发生。除非您有与他人之间有受感染部位的皮肤接触，否则不会感染上疱疹或者把疱疹传染给他人。

含水溶性润滑剂的避孕套和牙用橡皮障都可以减低感染风险，不过它们只能保护被挡住的皮肤部位。但是它们对其他性传染病确实起到保护作用。



# 生殖器疱疹

谈论疱疹或任何性传染病可能有些难以启齿，但是任何跟您有性关系的人都有权知道您是否患有疱疹。您可以在放松和自信的状态下谈论这个话题，而不要在即将开始性活动之前谈论。您的伴侣会感激您的诚实，并理解您不希望让他/她受感染。您也有权知道他们是否被感染。

## 是否有疫苗可以预防生殖器疱疹？

目前没有任何预防生殖器疱疹的疫苗。

## 怀孕和疱疹

被感染的母亲可能会在分娩时把疱疹传染给婴儿，造成严重疾病。如果孕妇在即将分娩之前第一次疱疹发作，情况最为严重。如果怀孕时就已经感染了病毒，则孕妇自身会产生保护性的抗体，也能够保护到胎儿。所以她们的胎儿就不太可能会被感染。如果您怀孕了，请告知您的家庭医生您或您的伴侣是否曾有过疱疹发作。然后您的医生可以衡量出分娩时的发作风险和对婴儿可能造成的任何危险。

## 疱疹的应对措施

疱疹只影响一小块皮肤。它通常不会让您生病，对健康的成年人也无明显的长期副作用。如果您患了疱疹，不要为此害羞或感到内疚，或者认为您不能发生性行为。

澳大利亚生殖器疱疹管理论坛专门为已感染或担心感染生殖器疱疹的人士设立了网站：  
[www.ahmf.com.au/](http://www.ahmf.com.au/)

您可以拨打 (08) 9487 6999，联系珀斯生殖器疱疹协会。

## 在哪里可以获得更多有关生殖器疱疹的信息？

有关详情，请联系：

- 家庭医生或您选择的其它医生
- **healthdirect Australia**  
☎ 1800 022 222
- **Sexual Health Helpline (性健康求助热线)**  
☎ 9227 6178 (都市地区的致电者) 或者  
☎ 1800 198 205 (乡村地区的致电者 - 免费电话，仅限座机)

本文件可根据残障人士的需要以其他形式提供。