



淋病

虽然我们已尽力确保本出版物中信息的准确性，但它并不能替代医嘱。如果您对自己的健康存在任何疑虑，应该去见健康专家。您可从下述所列地方获得更多信息。

什么是淋病？

淋病是一种由淋病奈瑟菌引起的传染病。

您会如何感染上淋病？

淋病可通过与受感染者进行未采取保护措施的阴道性交、口交或肛交而传染。受感染的母亲在分娩时可能会将淋病传染给新生儿，可能造成新生儿失明。

淋病有哪些迹象和症状？

大多数男性在感染病毒之后一周内，阴茎会排出一种黄色分泌物，并且小便时会有灼热感。

大多数女性根本没有任何症状。有些人可能会觉察到阴道有不寻常分泌物或小便时感到疼痛。如果感染扩散到子宫和输卵管，可能会导致下腹疼痛，或在阴道性交时感到疼痛。

此外，不管是男性还是女性，喉咙痛或有直肠分泌物也可能是淋病的症状。尤其在口交或肛交之后。

不管是男性还是女性，除非发现得早并及时治疗，否则淋病可能会导致不育症（因此无法生孩子）。极少情况下，感染会扩散到关节、心脏和大脑，造成永久性损伤或死亡。

我怎么知道自己是否患有淋病？

医生会给您做尿检，并用药签来检查可能受感染的部位。采样检查将在实验室进行。

如果我患上淋病该怎么办？

如果您觉察自己可能患上淋病，请尽快去见您的家庭医生或您所选择的医生。一旦确诊，在完成整个疗程的治疗之前，应禁止性行为。最好同时检查一下其他性传染病，如衣原体、梅毒和艾滋病毒。如果您真的患上淋病，您的所有性伴侣都需要接受检查。这些检查都会经过谨慎处理，充分尊重个人隐私。



淋病

我该如何接受治疗？

抗生素可用来治疗淋病。治疗方法则取决于您是在其他州还是在海外被感染。在完成治疗之后，您需要再做一次检查，以确保您的病已痊愈。在治疗结束，并经过检查显示您已痊愈之前，应禁止性交，即便使用避孕套都不行。

我该如何减少感染淋病的风险？

预防淋病和其他性传染病最安全的方法包括：

- 始终坚持使用避孕套和水溶性润滑剂。避孕套是防止淋病和其他一些性传染病的最佳方法。始终坚持使用避孕套，直到您完全确定您和您的伴侣都没有性传染病为止。在口交过程中应使用牙用橡皮障。
- 保持长期伴侣关系，确保双方都未感染且双方都无其他伴侣。
- 限制您的性伴侣数量。您与越少的人发生性关系，您与患有淋病的人发生性关系的风险就越低。
- 进行定期性传染病检查。

谈论性传染病可能有些难以启齿，但是任何跟您有性关系的人都有权知道您是否患有性传染病。您可以在放松和自信的状态下谈论这个话题，而不要在即将开始性活动之前谈论。您的伴侣会感激您的诚实，并理解您不希望让他/她受感染。您也有权知道他们是否被感染。早期治疗可以治愈淋病，并防止其扩散。

在哪里可以获得更多有关淋病的信息？

有关详情，请联系：

- 家庭医生或您选择的其它医生
- **healthdirect Australia**
☎ 1800 022 222
- **Sexual Health Helpline (性健康求助热线)**
☎ 9227 6178 (都市地区的致电者) 或者
☎ 1800 198 205 (乡村地区的致电者 - 免费电话，仅限座机)

本文件可根据残障人士的需要以其他形式提供。