



艾滋病

虽然我们已尽力确保本出版物中信息的准确性，但它并不能替代医嘱。如果您对自己的健康存在任何疑虑，应该去见健康专家。您可从下述所列地方获得更多信息。

什么是艾滋病毒/艾滋病？

艾滋病毒全称为“人类免疫缺陷病毒”。艾滋病毒是一种侵害人体免疫系统并削弱机体抵抗传染病能力的传染病毒。

艾滋病毒感染者如不经治疗，几年之后将无法抵抗一些传染病和癌症。艾滋病毒发展到这一阶段就称为艾滋病（即“后天免疫缺乏综合症”）。

艾滋病毒没有治愈方法。受感染者也许一辈子都有可能把艾滋病毒传染给他人。

您会如何感染上艾滋病？

感染艾滋病毒主要有三条途径：

1. 与受感染者进行肛门、阴道性交或口交时未采取保护措施。未采取保护措施的性交指在性交时未使用避孕套或牙用橡皮障
2. 受感染的血液进入他人血液中
3. 受感染女性在怀孕、分娩或母乳喂养期间将病毒传染给孩子。

不安全行为

不管是对男性还是女性，最大风险在于肛交时未采取保护措施。在阴道性交时未采取保护措施也具有风险。

共用注射用具，尤其是针头和注射器，可能会把艾滋病毒直接注入您的血液中。如果您的性伴侣与他人共用过注射器具，即便您自己未使用，也会让您面临被感染的风险。

在口交时未采取保护措施也具有风险，尤其在口腔或生殖器部位有任何伤口的情况下。

迹象和症状

在感染艾滋病毒后不久，一些人感觉自己好像得了流感，出现发烧、头痛、疲劳和皮疹等症状。其他人可能没有任何症状。所以，如果您有被感染的风险，接受艾滋病毒检查是了解您是否已被感染的唯一方法。

艾滋病毒感染者可能感觉并且看起来很健康。许多人并未意识到自己被感染，因为他们看不出或感觉不到任何异常。所以他们可能会在未察觉情况下，把艾滋病毒传染给他们的伴侣。

随着病毒继续侵害人体的免疫系统，会引发该疾病的各种症状，包括：持续疲劳、腺体肿大、迅速消瘦、盗汗、记忆力减退和腹泻。

这些症状可能会持续很长时间。当免疫系统受到严重影响时，可能会引发癌症、其他传染病以及脑损伤。这种情况就称作艾滋病。



艾滋病

检查

查出您是否已感染艾滋病毒的唯一方法是做血液检查。但是，在艾滋病毒刚侵入人体之后短时间内，一次检查并不能查出结果。所以如果您的检查结果是阴性，您需要在3个月后再做一次检查。

如果您去做检查，您会获得相关信息，还可以在检查之前或之后咨询医生，以确保您完全理解阳性和阴性结果分别是什么意思。

医生会当面把检查结果给您，而不是通过电话或信件形式。同时，与检查有关的所有信息都会保密。

如果您真的感染了艾滋病毒，您的所有性伴侣都需要接受检查。这些检查都会经过谨慎处理，充分尊重个人隐私。

治疗

目前艾滋病毒没有治愈方法，但可以控制。许多艾滋病毒感染者在接受日常治疗的情况下，可以活很多年。所以如果您有被感染的风险，需尽早接受检查。

孕妇可以接受治疗以减少胎儿感染上艾滋病毒的几率——如果您怀孕了并且感染上艾滋病毒，请务必告诉您的医生。

有些服务是专门针对艾滋病患者，可以为他们提供医疗、社会、情感及其他形式的支持——请参见本宣传单最后的列表。

保护您和您的伴侣

预防艾滋病毒和其他性传染病最安全的方法包括：

- 始终采取安全的性行为。安全的性行为指在性接触过程中防止一个人的精子、血液或阴道分泌液直接进入另一个人的体内。尝试插入式性交以外的其他性交方式，并尝试一些可以获得性享受的其他方式，以确保不会给您或您的伴侣带来风险。
- 在性交及口交时始终坚持使用避孕套和牙用橡皮障。避孕套和牙用橡皮障，如果与水溶性润滑剂一起妥善使用，有助于防止体液从一个人体内流入另一个人体内。在完全确定您和您的伴侣都没有性传染病之前，始终坚持使用避孕套和牙用橡皮障。
- 请勿注射毒品。如果您这样做，请勿共用针头、注射器、过滤器、水或勺子。在接触另一个人的注射部位之前，请先把手洗干净或用药签擦拭手指。坚持使用全新的、干净的针头和注射器。在下班时间，您可以从大多数药房、针头和注射器交换网点以及乡村医院购买这些器具。
- 限制您的性伴侣数量。您与越少的人发生性关系，您与患有艾滋病的人发生性关系的风险就越低。保持长期伴侣关系，确保双方都未感染且双方都无其他伴侣。
- 在做任何人体艺术（如纹身或穿孔）之前，确保人体艺术家每次只使用消过毒的器具以及新的剃刀和针头。
- 不与其他人共用个人用品，如剃刀、牙刷和牙线。



艾滋病

- 定期做性传染病检查。
- 酒精和其他毒品可能会影响您的性行为。如果您已受到酒精或其他毒品的影响，最好避免性行为。

谈论性传染病可能有些难以启齿，但是任何跟您有性关系的人都有权知道您是否患有性传染病。您可以在放松和自信的状态下谈论这个话题，而不要在即将开始性活动之前谈论。您的伴侣会感激您的诚实，并理解您不希望让他/她受感染。您也有权知道他们是否被感染。

在哪里可以获得更多信息

您的家庭医生或您所选择的医生，或者以下任何一家都市服务机构，都可以为您提供保密性的检查和治疗。

(大多数服务是免费的；请先给他们打电话看是否需要预约)：

- **皇家珀斯医院性健康诊所**
☎ (08) 9224 2178
- **Fremantle医院传染病科 (B2诊所)**
☎ (08) 9431 2149
- **FPWA性健康服务**
☎ (08) 9227 6177
www.fpwa.org.au
- **Quarry健康中心 (针对25岁以下病人)**
170 Aberdeen Street, NORTHBRIDGE
☎ 0452 439 704
- **妇女健康和家庭服务**
☎ (08) 6330 5400
www.whfs.org.au
- **Derbarl Yerrigan健康服务**
☎ (08) 9421 3888

以及一些地区性人口健康机构以及原住民社区控制卫生服务机构。

欲了解更多信息，请联络：

- **西澳艾滋病委员会 (WA AIDS Council)**
☎ (08) 9482 0000
- **艾滋病热线 (AIDSLine)**
☎ (08) 9482 0044



艾滋病

- **男性热线**
☎ (08) 9322 8401 (都市地区的致电者) 或者
☎ 1800 671 130 (乡村地区的致电者 - 免费电话 , 仅限座机)
www.waaid.com
- **全国艾滋病人协会**
www.napwa.org.au
☎ (02) 9557 8825或1800 259 666 (免费电话 , 仅限座机)
- **传染病控制委员会**
☎ (08) 9388 4999
www.public.health.wa.gov.au
- **healthdirect Australia (澳大利亚健康热线电话服务)**
☎ 1800 022 222

地区性人口健康机构* :

北部市区	☎ (08) 9380 7700
南部市区	☎ (08) 9431 0200
大南部地区(Albany)	☎ (08) 9842 7500
中西部地区(Geraldton)	☎ (08) 9956 1985 / 9956 1958
Kimberley地区(Broome)	☎ (08) 9194 1630 / 9194 1646
Goldfields地区(Kalgoorlie-Boulder)	☎ (08) 9080 8200
西南地区 (Bunbury)	☎ (08) 9781 2350
Wheatbelt地区 (Northam)	☎ (08) 9622 4320
中西部/Gascoyne地区 (Carnarvon)	☎ (08) 9941 0515
Pilbara地区(South Hedland)	☎ (08) 9158 9222 / 9158 9207

*(粗体表示提供临床服务的机构)

请参见下列网站获取联络信息：

www.public.health.wa.gov.au/1/64/1/contact_us.pm

或拨打健康直线1800 022 222

本文件可根据残障人士的需要以其他形式提供。