



Herpès génital

Malgré tous les efforts mis en oeuvre pour assurer l'exactitude des informations contenues dans cette publication, celle-ci ne peut en aucun cas remplacer les conseils de votre médecin. Consultez un professionnel de la santé si vous avez des préoccupations concernant votre santé. Vous trouverez ci-dessous une liste des endroits où vous pourrez obtenir de plus amples informations.

Qu'est-ce que l'herpès génital ?

L'herpès génital se présente sous la forme de petites vésicules ou de lésions sur les parties génitales. Ces symptômes sont causés par une infection due au virus Herpes simplex (HSV) de type 1 ou de type 2. Le HSV de type 1 apparaît le plus souvent autour de la bouche (boutons de fièvre) et le HSV de type 2 sur les parties génitales. Les deux virus peuvent infecter la bouche et les parties génitales.

Comment contracte-t-on l'herpès génital ?

L'herpès se transmet par contact avec la peau d'une personne infectée par le virus, y compris par un contact avec une peau infectée lors de rapports sexuels. Les boutons de fièvre autour de la bouche peuvent transmettre le virus aux parties génitales lors de rapports sexuels oraux. Il n'existe pas de cure pour l'herpès. Une fois que vous avez le virus, celui-ci persiste dans les nerfs de la zone de la peau infectée. Le virus peut être latent (« dormant ») pendant un certain temps avant une crise, provoquant parfois un « épisode » vésiculaire. L'herpès se transmet le plus facilement lorsqu'on peut voir des vésicules ou des lésions. Mais il peut se transmettre même en l'absence de lésions ; en particulier au cours des deux premières années de l'infection.

Quels sont les signes et symptômes de l'herpès génital ?

- Lorsqu'une personne est infectée, il est possible qu'elle ne présente pas de lésions. De nombreuses personnes qui ont l'herpès génital ne le savent pas parce qu'elles ne présentent pas de symptômes.
- D'habitude, le premier épisode d'herpès est le pire. On ne se sent pas bien, comme si on était sur le point d'attraper la grippe, puis de petites vésicules apparaissent. Ces vésicules éclatent et deviennent des lésions.
- Plus tard, une croûte se forme et finalement la peau guérit après une ou deux semaines.
- Chez les femmes, les vésicules peuvent apparaître au niveau du vagin, de l'urètre, du col de l'utérus ou entre le vagin et l'anus.
- Chez les hommes, les vésicules peuvent apparaître sur le pénis et le prépuce et parfois dans l'urètre, sur le scrotum ou dans la zone située entre le pénis et l'anus. Uriner peut être très douloureux si l'urine passe sur les.
- Rarement, l'herpès peut apparaître sur les fesses, le bas du dos et d'autres zones en dessous de la taille ainsi que sur les mains, les seins, le dos ou les doigts – toute partie du corps qui est entrée en contact avec une zone infectée.



Herpès génital

- Dans de nombreux cas, l'herpès génital ne présente pas de vésicules mais se manifeste sous la forme d'une petite zone d'éruption cutanée, de peau fissurée ou d'autres conditions de la peau sur les parties génitales.
- Faites examiner toute condition cutanée anormale par un médecin pour déterminer s'il s'agit de l'herpès. Bien que les lésions de l'herpès guérissent, le virus reste dans le corps et on peut avoir d'autres poussées d'herpès. Ce sont des épisodes récurrents.

Épisodes récurrents

Les épisodes récurrents apparaissent généralement sur la même partie du corps que la première attaque, mais elles sont souvent plus courtes et moins intenses. Les épisodes récurrents sont moins souvent dus à l'HSV de type 1. D'habitude, ils sont moins fréquents et deviennent de moins en moins intenses avec temps et s'arrêtent parfois tout simplement. Certaines personnes infectées n'ont jamais plus d'un épisode d'herpès. Certaines personnes peuvent avoir l'herpès mais ne présentent jamais de symptômes. On a plus de chances d'avoir des épisodes d'herpès lorsque le système immunitaire est affaibli. La fatigue, le stress, les règles ou l'activité sexuelle peuvent les déclencher, mais ils se déclarent parfois sans raison apparente.

Comment savoir si je suis atteint d'herpès génital ?

Votre médecin effectuera un frottis d'une zone infectée et l'enverra à un laboratoire. Il est recommandé de prélever l'échantillon dans les 4 jours de l'apparition du bouton de fièvre ou de la cloque. Vous pouvez avoir à vous plier à un examen sanguin pour déterminer de quel type de HSV vous êtes atteint.

Que faire si je suis atteint de l'herpès génital ?

Visitez votre médecin généraliste ou le médecin de votre choix aussitôt que possible si vous pensez être atteint de l'herpès génital.

Quel est le traitement ?

Ces mesures peuvent aider au cours d'une crise d'herpès génital :

- Le paracétamol ou l'aspirine peuvent réduire les douleurs.
- Une application de Bétadine assèchera les cloques et évitera une surinfection des plaies.
- Baigner les plaies avec de l'eau salée (2 cuillères à café de sel par litre ou une tasse de sel dans un bain) peut contribuer à leur guérison.



Herpès génital

- Appliquer un gel ou une crème anesthésique peut réduire la douleur, en particulier lors du passage d'urine.
- Si uriner est douloureux, essayez aussi d'uriner assis dans un bain chaud.

Votre médecin peut prescrire des médicaments anti-viraux. Ceux-ci calment la douleur et la sévérité des crises, en particulier si vous les prenez dans les 2 jours qui suivent l'apparition de cloques. Si vous souffrez d'éruptions fréquentes, vous devez prendre des médicaments régulièrement. Les médicaments anti-viraux ne peuvent pas vous guérir ou vous empêcher de transmettre l'herpès à une autre personne. Toutefois, ils peuvent réduire les symptômes et réduire le risque d'infecter une autre personne lorsque vous ne présentez aucun symptôme.

Comment réduire le risque d'infection par l'herpès génital ?

L'herpès est transmis à une autre personne par contact de la peau d'une zone infectée. L'herpès est le plus contagieux lors des premiers signes de développement des boutons de fièvre (picotements de la peau, engourdissement ou douleurs lancinantes) jusqu'à ce que les croûtes soient tombées.

Pour vous protéger, vous et votre partenaire, évitez les rapports sexuels en présence de plaies sur les parties génitales. N'ayez aucun rapport sexuel oral en présence de boutons de fièvre sur la bouche. Vous pouvez transmettre l'herpès à quelqu'un même si vous ne présentez pas de cloques ou de plaies visibles. Ceci est plus probable lorsque vous avez juste été infecté par le virus. Vous ne pouvez pas attraper ni transmettre l'herpès à une autre personne sauf si vous avez un contact peau contre peau avec une zone infectée.

Les préservatifs avec un lubrifiant à base aqueuse et les digues dentaires réduisent le risque, mais ils ne protègent que la zone de la peau couverte par le préservatif ou la digue dentaire. Cependant, ils vous protègent contre les autres infections sexuellement transmissibles (IST).

Discuter de l'herpès ou d'une IST peut être difficile mais vos partenaires sexuels ont le droit de savoir si vous avez de l'herpès. Discutez-en lorsque vous vous sentez à l'aise et en confiance, et non pas juste avant un rapport sexuel. Votre partenaire appréciera votre honnêteté et votre désir de ne pas l'infecter. Vous avez aussi le droit de savoir s'il est infecté.

Existe-t-il un vaccin contre l'herpès génital ?

Il n'existe aucun vaccin contre l'herpès génital.



Herpès génital

Grossesse et herpès

Une mère infectée peut transmettre l'herpès à son enfant lors de l'accouchement, entraînant une maladie grave pour l'enfant. Ceci est très grave chez les femmes qui ont leur première crise d'herpès juste avant l'accouchement. Les femmes déjà infectées avant la grossesse possèdent des anticorps protecteurs qui protègent également le bébé. Il est donc très improbable que celui-ci soit infecté. Au début de votre grossesse, dites à votre médecin si vous ou votre partenaire avez eu une crise d'herpès dans le passé. Votre médecin peut alors évaluer le risque d'une crise d'herpès durant la naissance et le risque potentiel pour l'enfant.

Vivre avec l'herpès

L'herpès affecte seulement une petite zone de la peau. Il ne vous rend généralement pas malade et il ne provoque pas d'effets secondaires à long terme évidents chez les adultes sains. Si vous avez de l'herpès, n'ayez pas honte, ne vous culpabilisez pas ou ne pensez pas que vous ne pouvez pas avoir de rapports sexuels.

Le forum australien de prise en charge de l'herpès a un site Internet pour les personnes affectées ou préoccupées par l'herpès génital : www.ahmf.com.au/

Vous pouvez contacter le **Groupe Herpès de Perth** au (08) 9487 6999

Où puis-je trouver plus d'informations concernant l'herpès génital ?

- votre médecin traitant ou un médecin de votre choix
- **healthdirect Australia**
☎ 1800 022 222
- **Sexual Health Helpline**
☎ 9227 6178 (pour les appels métropolitains) ou
☎ 1800 198 205 (appels régionaux – appel gratuit depuis un téléphone fixe uniquement)

Ce document est disponible sur demande dans d'autres formats pour les personnes handicapées.