



Hépatite A

Malgré tous les efforts mis en œuvre pour assurer l'exactitude des informations contenues dans cette publication, celle-ci ne peut aucun cas remplacer les conseils de votre médecin. Consultez un professionnel de la santé si vous avez des préoccupations concernant votre santé. Vous trouverez ci-dessous une liste des endroits où vous pourrez obtenir de plus amples informations.

Qu'est-ce que l'hépatite A ?

« Hépatite » signifie « inflammation du foie ». Une inflammation du foie peut être causée par des virus comme l'hépatite A, B, C, D, E et G, l'alcool, certains produits chimiques et certains médicaments.

Comment contracte-t-on l'hépatite A ?

Le virus de l'hépatite A est présent dans les selles des personnes infectées. Il est généralement transmis par un contact personnel rapproché avec une personne infectée, ou par l'ingestion de nourriture ou d'eau contaminées (sales).

Les personnes les plus à risque sont :

- les personnes qui vivent avec quelqu'un qui a l'hépatite A ;
- les personnes qui ont une mauvaise hygiène, en particulier les personnes qui se lavent peu les mains ;
- les personnes exerçant des emplois dans lesquels elles peuvent être exposées au virus, y compris les travailleurs qui s'occupent d'enfants et les égoutiers
- les personnes qui voyagent dans des pays où l'hépatite A est répandue.

Les jeunes enfants ont des contacts rapprochés entre eux. La transmission du virus est donc facile entre enfants, en particulier lorsqu'ils portent encore des couches.

Quels sont les signes et symptômes de l'hépatite A ?

Les symptômes apparaissent généralement environ quatre semaines après l'infection. Les symptômes courants comprennent :

- la fatigue
- les courbatures et douleurs musculaires
- la perte d'appétit
- la nausée et les vomissements
- la fièvre et les frissons
- la douleur dans le haut de l'estomac, généralement du côté droit
- la coloration jaune des yeux ou de la peau (jaunisse).



Hépatite A

Les jeunes enfants ne présentent souvent aucun symptôme contrairement aux enfants plus âgés et aux adultes.

Les symptômes durent généralement quelques semaines, mais la fatigue peut durer plus longtemps.

Si vous ou votre enfant présentez ces symptômes, demandez à votre médecin de faire faire une analyse de sang.

Les décès dus à l'hépatite A sont rares, mais certaines personnes deviennent très malades.

Comment puis-je savoir si j'ai l'hépatite A ?

Le diagnostic se fonde sur les symptômes du patient et est confirmé par une analyse de sang.

Que dois-je faire si j'ai l'hépatite A ?

Consultez votre médecin traitant ou un médecin de votre choix aussitôt que possible si vous pensez avoir l'hépatite A.

Puis-je continuer à travailler ?

Les personnes qui manipulent la nourriture ou la boisson dans le cadre de leur profession, les personnes qui s'occupent d'enfants et les agents de santé, ainsi que les professeurs de natation ne doivent pas se rendre à leur travail pendant au moins une semaine après l'apparition de la jaunisse. Consultez votre médecin traitant ou un médecin de votre choix.

En quoi consiste le traitement ?

Consultez votre médecin traitant ou un médecin de votre choix. Il n'existe aucun traitement particulier pour l'hépatite A. La plupart des gens guérissent spontanément après quelques mois, mais quelques enfants plus âgés et quelques adultes doivent être hospitalisés. Beaucoup de repos et une bonne alimentation contribuent à la guérison. Vous ne pouvez pas contracter l'hépatite A plus d'une fois.

Comment puis-je réduire le risque d'infection par l'hépatite A ?

Si vous avez été en contact rapproché avec une personne infectée, consultez votre médecin traitant aussitôt que possible, car il y a plusieurs façons d'arrêter ou de réduire l'infection.

Lavage des mains et hygiène

Lavez-vous toujours les mains (utilisez du savon et frottez bien vos mains l'une contre l'autre pendant quinze secondes) :



Hépatite A

- après avoir été aux toilettes
- après avoir changé des couches
- avant de manger
- avant de préparer de la nourriture.

Le virus de l'hépatite A peut survivre dans les endroits humides pendant des semaines. Si vous ou un membre de votre famille a l'hépatite A, vous devez nettoyer toutes les surfaces sur lesquelles le virus peut être présent pendant au moins une semaine après l'apparition de la jaunisse. Ceci inclut les poignées de porte, le siège et les poignées des toilettes, les robinets et les tables à langer. Si vous avez l'hépatite A, ne préparez pas et ne manipulez pas la nourriture d'autres personnes.

Rapports sexuels protégés

Utilisez des digues dentaires pour éviter la transmission de l'hépatite A au cours des rapports sexuels oraux et anaux. Vous pouvez les obtenir dans les cliniques de santé sexuelle et certaines pharmacies.

Voyages à l'étranger

Si vous voyagez dans des endroits où l'hépatite A est répandue (comme la plupart des pays en voie de développement), prenez bien soin d'éviter les infections. Soyez très vigilant(e) lorsque vous choisissez ou préparez de la nourriture ou des boissons. « Cuisez-le, épluchez-le, bouillissez-le ou oubliez-le » est un bon conseil. Consultez votre médecin et parlez-lui de vos projets de voyage au moins six semaines à l'avance. La vaccination contre l'hépatite A est souvent recommandée.

Existe-t-il un vaccin contre l'hépatite A ?

Il existe un vaccin contre l'hépatite A. Vous avez besoin de deux inoculations, à six à douze mois d'intervalle pour une protection optimale. Il existe également un vaccin combiné contre l'hépatite A et l'hépatite B.

Qui devrait se faire vacciner contre l'hépatite A ?

- Les personnes qui voyagent dans des endroits où l'hépatite A est répandue (ceci comprend la plupart des pays en voie de développement)
- Les personnes qui vivent ou travaillent dans les communautés autochtones éloignées
- Les employés des garderies d'enfants
- Les handicapés intellectuels et leurs soignants
- Les égoutiers
- Les hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes
- Les personnes qui souffrent d'une maladie chronique du foie.



Hépatite A

Comment puis-je me faire vacciner contre l'hépatite A ?

Consultez votre médecin traitant ou un médecin de votre choix si vous songez à vous faire vacciner contre l'hépatite A.

Où puis-je trouver plus d'informations sur l'hépatite A ?

Consultez votre médecin généraliste ou un médecin de votre choix ou

- l'agent sanitaire de votre gouvernement local
- votre infirmière communautaire
- le Département de santé publique régional
- votre hôpital local (dans les milieux ruraux)
- **ou HepatitisWA**
 - ☎ 9328 8538 (pour les appels métropolitains) ou
 - ☎ 1800 800 070 (appels régionaux – appel gratuit depuis un téléphone fixe uniquement)
- **ou healthdirect Australia**
 - ☎ 1800 022 222

Vous pouvez trouver de plus amples informations concernant l'hépatite sur Internet :

www.hepatitiswa.com.au

Ce document est disponible sur demande dans d'autres formats pour les personnes handicapées.