



Hépatite B

Malgré tous les efforts mis en œuvre pour assurer l'exactitude des informations contenues dans cette publication, celle-ci ne peut en aucun cas remplacer les conseils de votre médecin. Consultez un professionnel de la santé si vous avez des préoccupations concernant votre santé.

Vous trouverez ci-dessous une liste des endroits où vous pourrez obtenir de plus amples informations.

Qu'est-ce que l'hépatite B ?

« Hépatite » signifie « inflammation du foie ». Une inflammation du foie peut être causée par des virus comme l'hépatite A, B, C, D, E et G, l'alcool, certains produits chimiques et certains médicaments.

Comment contracte-t-on l'hépatite ?

Le virus de l'hépatite B est principalement transmis par contact direct avec du sang ou des produits sanguins infectés, mais on peut également être infecté par d'autres liquides corporels comme le sperme ou les sécrétions vaginales.

On peut contracter l'hépatite B :

- par le contact avec une quantité infime de sang, trop petite pour être visible ;
- en ayant des rapports vaginaux, oraux ou anaux avec une personne infectée sans utiliser un préservatif ;
- en partageant avec une personne infectée des aiguilles, des seringues ou autre matériel d'injection de drogues ;
- si vous avez un travail où vous courez le risque d'entrer en contact avec du sang ou des liquides corporels humains.

Si vous avez l'hépatite B, votre bébé peut être infecté lors de l'accouchement ou peu après.

Si vous partagez une maison avec un porteur du virus, vous devez être extrêmement prudent(e) (voir **Comment puis-je réduire le risque de contracter l'hépatite B**) à la page suivante.

En Australie, il y a peu de risque d'être infecté par l'hépatite B par une transfusion sanguine ou une greffe d'organe.

Quels sont les signes et symptômes de l'hépatite B ?

La moitié environ de tous les adultes et la plupart des enfants qui ont l'hépatite B ne présentent aucun symptôme. Certaines personnes se sentent bien pendant plusieurs mois avant de présenter des symptômes.



Hépatite B

Les symptômes comprennent :

- la fièvre
- une fatigue extrême qui dure des semaines ou des mois
- la perte d'appétit, des nausées (malaise général) et des vomissements
- des douleurs articulaires
- la coloration jaune des yeux ou de la peau (jaunisse).

La plupart des adultes guérissent complètement. Ils ne peuvent contracter l'hépatite B une nouvelle fois.

Souvent, les porteurs du virus ne se sentent pas malades mais le virus reste dans leur sang pendant des années. Les porteurs peuvent développer de graves maladies du foie, y compris des défaillances hépatiques et le cancer du foie, vingt ans ou plus après avoir contracté l'hépatite B

Les porteurs peuvent également infecter d'autres personnes, même si elles ne se sentent pas malades et ne présentent pas de symptômes.

Comment puis-je savoir si j'ai l'hépatite B ?

Une analyse de sang montrera si une personne a été infectée par l'hépatite B dans le passé et si une personne est infectée chroniquement. D'autres examens, comme le test de la fonction hépatique peut montrer si le foie est endommagé.

Que dois-je faire si j'ai l'hépatite B ?

Consultez votre médecin traitant ou un médecin de votre choix aussitôt que possible si vous pensez avoir l'hépatite B.

Si vous être infecté(e) :

- Ne donnez pas votre sang, vos organes ou tissus si vous avez l'hépatite B.
- Avisez votre docteur et dentiste que vous êtes infecté.
- Veillez à ce que les autres personnes ne soient pas exposées à votre sang ou à vos liquides corporels. Essayez toute sécrétion avec une serviette en papier et nettoyez consciencieusement avec du détergent et de l'eau jusqu' à ce qu'il ne reste plus de taches. En cas d'épanchement important de sang sur une moquette ou un tapis, il sera peut-être nécessaire de la faire shampouiner ou nettoyer à la vapeur.
- Pansez vos plaies avec des bandages imperméables.
- Utilisez des préservatifs, un lubrifiant à base d'eau et des digues dentaires avec vos nouveaux (nouvelles) partenaires sexuel(le)s, et avec vos partenaires qui ne sont pas encore immunisé(e)s.
- Ne partagez jamais d'aiguilles, de seringues ou autre matériel d'injection de drogue. Assurez-vous que le matériel d'injection est neuf et/ou stérile.



Hépatite B

En quoi consiste le traitement ?

Si vous êtes exposé(e) à l'hépatite B, il existe un traitement spécial qui peut empêcher l'infection si vous voyez un médecin immédiatement. Il existe des médicaments pour aider les porteurs à long terme du virus de l'hépatite B.

Comment puis-je réduire le risque de contracter l'hépatite B ?

Vous serez protégé(e) à presque 100 % si vous êtes complètement vacciné(e) contre l'hépatite B. La vaccination comporte trois injections sur une période de six mois pour les adultes.

Il existe d'autres moyens simples de vous protéger contre l'hépatite B et d'autres infections :

- Ne partagez jamais d'aiguilles, de seringues ou de matériel d'injection de drogue. Assurez-vous que le matériel d'injection est neuf et/ou stérile.
- Pratiquez la sexualité sans risque - utilisez un préservatif ou une digue dentaire, et un lubrifiant à base d'eau. Le risque augmente si vous avez beaucoup de partenaires, des rapports sexuels anaux et/ou des rapports sexuels avec une femme qui a ses règles.
- Avant toute procédure d'art corporel (comme le tatouage ou le piercing), assurez-vous que l'artiste n'utilise que du matériel stérilisé et des rasoirs neufs et des aiguilles neuves à chaque séance.
- Ne partagez pas d'articles d'hygiène personnelle comme les rasoirs, les brosses à dent et le fil dentaire.
- Nettoyez et pansez immédiatement toute coupure ou écorchure qui saigne.
- Toutes les éclaboussures de sang, y compris celles qui ont déjà séché, doivent être nettoyées et désinfectées avec un mélange d'eau de javel et d'eau (une partie d'eau de javel pour dix parties d'eau). Portez toujours des gants lorsque vous nettoyez des éclaboussures de sang. Même le sang séché peut présenter un risque pour les autres. Enveloppez les serviettes et les gants dans un sac en plastique avant de les jeter à la poubelle.

Existe-t-il un vaccin contre l'hépatite B ?

Oui, la vaccination contre l'hépatite B est sans danger et efficace.

Qui devrait se faire vacciner contre l'hépatite B ?

Les partenaires sexuel(le)s et les personnes qui vivent avec des porteurs du virus de l'hépatite B devraient subir un test de dépistage de l'hépatite B. Ces personnes devraient se faire vacciner si elles ne sont pas infectées. La vaccination est également gratuite pour certains groupes à risque - consultez votre médecin traitant ou un médecin de votre choix.



Hépatite B

La vaccination contre l'hépatite B est recommandée si :

- vous vous injectez, vous vous faites tatouer ou percer ; vous avez des rapports sexuels vaginaux, oraux ou anaux non protégés avec des partenaires occasionnel(le)s ou si vous travaillez dans l'industrie du sexe ;
- vous êtes un homme qui a des rapportssexuels avec des hommes ;
- vous souffrez d'une maladie chronique du foie autre que l'hépatite B ;
- vous êtes en dialyse ;
- votre travail vous met en contact avec du sang ou d'autres liquides corporels ;
- vous êtes en prison ou un membre du personnel d'une institution pénitentiaire (prison) ;
- vous vivez ou travaillez avec des handicapés intellectuels ;
- vous voyagez dans des pays où l'hépatite B est répandue (consultez votre médecin traitant ou un spécialiste de la santé du voyageur) ;
- vous appartenez à une famille qui a adopté des enfants originaires d'un pays étranger ;
- vous êtes un(e) professionnel(le) de la santé.

Comment puis-je me faire vacciner contre l'hépatite B ?

Cette vaccination comporte trois injections sur une période de six mois pour les adultes. Tous les enfants nés en Australie et tous les enfants de cinquième (Year 7) peuvent se faire vacciner gratuitement contre l'hépatite B.



Hépatite B

Où puis-je trouver plus d'informations sur l'hépatite B ?

Consultez votre médecin traitant ou un médecin de votre choix, le service sanitaire local (*Population Health Unit*), une infirmière ou un professionnel de la santé dans votre communauté, ou :

- **Central Immunisation Clinic**
☎ (08) 9321 1312
- **healthdirect Australia**
☎ 1800 022 222
- **Sexual Health Helpline**
☎ (08) 9227 6178 ou
☎ 1800 198 205 (appel gratuit depuis un téléphone fixe uniquement)
- **Hepatitis WA**
☎ (08) 9328 8538 (pour les appels métropolitains) ou
☎ 1800 800 070 (appels régionaux – appel gratuit depuis un téléphone fixe uniquement)

Vous pouvez trouver de plus amples informations concernant l'hépatite sur Internet :

www.hepatitiswa.com.au

Ce document est disponible sur demande dans d'autres formats pour les personnes handicapées.