



VIH/SIDA

Malgré tous les efforts mis en œuvre pour assurer l'exactitude des informations contenues dans cette publication, celle-ci ne peut en aucun cas remplacer les conseils de votre médecin. Consultez un professionnel de la santé si vous avez des préoccupations concernant votre santé. Vous trouverez ci-dessous une liste des endroits où vous pourrez obtenir de plus amples informations.

Qu'est-ce que le VIH/SIDA ?

« VIH » signifie « virus de l'immunodéficience humaine ». Le VIH est une infection qui attaque le système immunitaire et affaiblit la capacité du corps à combattre les infections.

Sans traitement, après quelques années, une personne atteinte du VIH ne peut résister à certaines infections et cancers. Ce stade du VIH porte le nom de SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise).

Il n'y a pas de cure pour le VIH. Une personne infectée peut transmettre le VIH à d'autres personnes pour le reste de sa vie.

Comment contracte-t-on le VIH/SIDA ?

Il y a trois principaux modes de contamination par le VIH :

1. Par des rapports sexuels vaginaux, oraux ou anaux non protégés avec une personne infectée. Les rapports sexuels non protégés sont des rapports sexuels sans préservatif ou digue dentaire.
2. Par l'introduction de sang infecté dans le système sanguin d'une autre personne.
3. Par une femme infectée à son bébé, pendant la grossesse, lors de l'accouchement ou par l'allaitement.

Comportements à risque

Les rapports sexuels anaux non protégés constituent le plus grand risque tant pour les hommes que pour les femmes. Les rapports vaginaux non protégés constituent également un risque.

Le partage du matériel d'injection, en particulier des aiguilles ou des seringues, peut introduire le VIH directement dans votre système sanguin. Vous êtes également à risque si votre partenaire sexuel(le) partage le matériel d'injection, même si vous ne le faites pas.

Les rapports sexuels oraux non protégés constituent un risque, en particulier s'il y a des coupures dans la bouche ou sur les parties génitales.

Signes et symptômes

Certaines personnes présentent les symptômes de la grippe peu après avoir été infectées par le VIH : fièvre, maux de tête, fatigue et éruption cutanée. D'autres peuvent ne présenter aucun symptôme. C'est pourquoi, si vous pensez être à risque, un test de dépistage du VIH est la SEULE façon de savoir si vous avez été infecté(e).



VIH/SIDA

Les personnes infectées par le VIH peuvent se sentir et sembler en parfaite santé. La plupart ne se rendent pas compte qu'elles sont infectées parce qu'elles ne voient et ne sentent rien d'anormal. Sans le savoir, elles peuvent transmettre le VIH à leurs partenaires.

À mesure que le virus continue d'attaquer le système immunitaire, une personne infectée développe les symptômes de la maladie. Ceux-ci comprennent une fatigue constante, des ganglions enflammés, une perte de poids rapide, des sueurs nocturnes, la perte de mémoire et la diarrhée.

Ces symptômes peuvent durer longtemps. Lorsque le système immunitaire est gravement endommagé, des cancers, d'autres infections et des lésions cérébrales peuvent survenir. Cette maladie porte le nom de SIDA.

Test de dépistage

La seule façon de savoir si vous avez été infecté(e) par le VIH est de faire faire une analyse de sang. Toutefois, le VIH ne peut être détecté par le test pendant une courte période après l'introduction du VIH dans le corps. En cas de résultat négatif, vous devrez faire refaire le test après trois mois.

Si vous faites faire un test de dépistage, on vous donnera des informations et vous pourrez poser des questions avant et après le test pour bien comprendre ce qu'un résultat positif ou négatif signifie.

Le médecin vous donnera les résultats du test en face à face et non par téléphone ou par lettre. Toutes les informations concernant le test resteront confidentielles.

Si vous avez le VIH, tou(te)s vos partenaires sexuel(le)s devront subir un test de dépistage. Le dépistage se fait toujours avec tact, en respectant la confidentialité de chacun.

Le traitement

Il n'existe actuellement pas de cure pour le VIH. Il est toutefois possible de gérer la maladie. De nombreuses personnes infectées par le VIH vivent pendant des années en suivant un traitement quotidien. C'est pourquoi, si vous êtes à risque, vous devez faire faire un test de dépistage le plus tôt possible.

Les femmes enceintes peuvent suivre un traitement destiné à réduire les risques d'infection du bébé. Vous devez dire à votre médecin si vous êtes enceinte et que vous avez le VIH.

Il existe des services pour les personnes infectées par le VIH qui fournissent un soutien médical, social, émotionnel et d'autres formes de soutien. Vous trouverez une liste de certains de ces services en dernière page.



VIH/SIDA

Votre protection et la protection de votre partenaire

Les meilleures façons de se protéger contre le VIH et les autres infections sexuellement transmissibles (IST) sont les suivantes :

- **Pratiquez le sexe sans danger** Le sexe sans danger consiste à éviter tout contact sexuel au cours duquel le sperme, le sang ou les sécrétions vaginales d'une personne sont introduites directement dans le corps d'une autre personne. Remplacez la pénétration sexuelle par autre chose et d'autres manières d'éprouver le plaisir sexuel sans vous exposer au risque d'infection, vous et votre partenaire.
- **Utilisez toujours des préservatifs et des digues dentaires** pendant les rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux. Les préservatifs et les digues dentaires empêchent les liquides organiques de passer d'une personne à l'autre s'ils sont utilisés correctement avec un lubrifiant à base d'eau. Utilisez toujours un préservatif ou une digue dentaire jusqu'à ce que vous soyez complètement sûr(e) que vous et votre partenaire n'avez pas d'IST.
- **Ne vous injectez pas.** Si vous le faites, ne partagez jamais d'aiguille, de seringue, de filtre, d'eau ou de cuillère. Lavez vos mains ou essuyez vos doigts avant de toucher le site d'injection d'une autre personne. Utilisez toujours des aiguilles et des seringues neuves et propres. Vous pouvez les obtenir dans la plupart des pharmacies, les centres d'échange d'aiguilles et de seringues et les hôpitaux ruraux après les heures normales d'ouverture.
- **Limitez le nombre de vos partenaires sexuel(le)s.** Moins vous avez de partenaires sexuel(le)s, moins vous courez le risque d'avoir des rapports sexuels avec une personne qui a le VIH. Privilégiez une relation à long terme dans laquelle aucun(e) des deux partenaires n'est déjà infecté(e) et aucun(e) des deux partenaires n'a d'autres partenaires.
- **Avant toute procédure d'art corporel** (comme le tatouage ou le piercing), assurez-vous que l'artiste n'utilise à chaque séance que du matériel stérilisé et des rasoirs neufs et des aiguilles neuves.
- **Ne partagez pas d'articles d'hygiène personnelle** comme les rasoirs, les brosses à dent et le fil dentaire.
- **Faites faire régulièrement des tests de dépistage des IST.**
- **L'alcool et les autres drogues peuvent affecter votre comportement sexuel.** Il est recommandé d'éviter les rapports sexuels lorsque vous êtes sous l'empire de l'alcool ou d'autres drogues.

Il est parfois difficile de parler des IST, mais chacun(e) de vos partenaires sexuel(le)s a le droit de savoir si vous avez une IST. Parlez-en lorsque vous vous détendez et confiez-vous, et pas juste avant d'avoir des rapports sexuels. Votre partenaire appréciera votre honnêteté et votre désir de ne pas l'infecter. Vous avez aussi le droit de savoir s'il (si elle) est infecté(e).

Pour plus d'informations

Les tests de dépistage confidentiels et le traitement sont disponibles auprès de votre médecin traitant ou d'un médecin de votre choix ou vous pouvez visiter un des services métropolitains ci-dessous (La plupart sont gratuits ; téléphonez d'abord pour savoir si vous devez prendre rendez-vous) :



VIH/SIDA

- **Royal Perth Hospital Sexual Health Clinic**
☎ (08) 9224 2178
- **Fremantle Hospital Infectious Diseases Department (B2 Clinic)**
☎ (08) 9431 2149
- **FPWA Sexual Health Services**
☎ (08) 9227 6177
www.fpwa.org.au
- **Quarry Health Centre** (Centre de santé pour les moins de 25 ans)
170 Aberdeen Street, NORTHBRIDGE
☎ 0452 439 704
www.fpwa.org.au/our-services/quarry
- **Women's Health and Family Services**
☎ (08) 6330 5400
www.whfs.org.au
- **Derbarl Yerrigan Health Service**
☎ (08) 9421 3888

Et certains Regional Population Health Units (services de santé des populations régionales) et les Aboriginal Community Controlled Health Services (Services de santé contrôlés par les communautés aborigènes).

Pour de plus amples informations contactez :

- **WA AIDS Council**
☎ (08) 9482 0000
- **AIDSLine**
☎ (08) 9482 0044
- **Men's Line**
☎ (08) 9322 8401 (pour les appels métropolitains) ou
☎ 1800 671 130 (appels régionaux – appel gratuit depuis un téléphone fixe uniquement)
www.waaid.com
- **National Association of People Living With HIV/AIDS**
www.napwa.org.au
☎ (02) 9557 8825 ou
☎ 1800 259 666 (appel gratuit depuis un téléphone fixe uniquement)
- **Communicable Disease Control Directorate**
☎ (08) 9388 4999
www.public.health.wa.gov.au
- **healthdirect Australia**
☎ 1800 022 222



VIH/SIDA

Services de santé des populations régionales* :

Zone métropolitaine nord	☎ (08) 9380 7700
Zone métropolitaine sud	☎ (08) 9431 0200
Région Sud (Albany)	☎ (08) 9842 7500
Midwest (Geraldton)	☎ (08) 9956 1985 / 9956 1958
Kimberley (Broome)	☎ (08) 9194 1630 / 9194 1646
Goldfields (Kalgoorlie-Boulder)	☎ (08) 9080 8200
Sud-Ouest (Bunbury)	☎ (08) 9781 2350
Wheatbelt (Northam)	☎ (08) 9622 4320
Midwest/Gascoyne (Carnarvon)	☎ (08) 9941 0515
Pilbara (South Hedland)	☎ (08) 9158 9222 / 9158 9207

* (Les services indiqués en **gras** fournissent des services cliniques)

Consultez le site Internet ci-dessous pour obtenir les coordonnées :

www.public.health.wa.gov.au/1/64/1/contact_us.pm
ou appelez Health Direct au 1800 022 222

Ce document est disponible sur demande
dans d'autres formats pour les personnes
handicapées.