



หนองในเทียม

ในขณะที่เราพยายามจะทำให้เอกสารนี้มีข้อมูลที่ถูกต้อง แต่ข้อมูลเหล่านี้ก็ไม่สามารถใช้ทดแทนคำแนะนำทางการแพทย์ได้ กรุณาไปพบผู้เชี่ยวชาญทางด้านสุขภาพ หากคุณมีความกังวลใด ๆ เกี่ยวกับสุขภาพของคุณ รายการที่แสดงอยู่ด้านล่างของเอกสารนี้เป็นรายชื่อของสถานที่ที่คุณจะสามารถขอรับข้อมูลเพิ่มเติมได้

หนองในเทียมคืออะไร?

หนองในเทียม เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หรือกามโรค (STI) ที่พบบากที่สุดในประเทศออสเตรเลีย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในหมู่คนหนุ่มสาวที่มีอายุระหว่าง 15 และ 25 ซึ่งเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย CHLAMYDIA TRACHOMATIS และอาจส่งผลอย่างรุนแรงได้ ทั้งชายและหญิง

คุณจะติดเชื้อหนองในเทียมได้อย่างไร?

หนองในเทียม เกิดจากแบคทีเรีย และสามารถติดต่อกันได้ หากไม่มีการป้องกันร่วมเพศกับผู้ติดเชื้อ ไม่ว่าจะผ่านทางช่องคลอด ปาก หรือทวารหนัก หญิงตั้งครรภ์สามารถแพร่เชื้อหนองในเทียมสู่ทารกของพวกเขาได้ ซึ่งอาจก่อให้เกิดอาการติดเชื้ออย่างรุนแรงทางดวงตา และปอดได้ หากคุณติดโรคหนองในเทียม จะเป็นการง่ายที่จะติด และแพร่เชื้อ HIV ด้วยเช่นกัน ปัญหาก็คือ คนส่วนใหญ่ไม่คิดว่า พวกเขาติดเชื้อหนองในเทียม เพราะพวกเขาจะไม่เห็นหรือรู้สึกอะไรที่ผิดปกติ และด้วยความไม่รู้นี้เอง ที่ทำให้พวกเขาสามารถแพร่เชื้อไปยังคู่ขาของพวกเขาได้

คุณมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อหนองในเทียม หาก:

- คุณมีอายุน้อยกว่า 25 ปี
- คุณได้เปลี่ยนคู่นอนใน 12 เดือนที่ผ่านมา
- คุณมีคู่นอนมากกว่าหนึ่งคนใน 12 เดือนที่ผ่านมา
- คุณไม่ได้ใช้ถุงยางอนามัย หรือแผ่นยางอนามัยสำหรับเลีย
- คุณหรือคู่นอนของคุณมีกามโรคประเภทอื่น

สัญญาณหรืออาการของโรคหนองในเทียมคืออะไร?

โปรดจำไว้ว่า เด็กหญิงและผู้หญิงส่วนใหญ่ที่ติดเชื้อหนองในเทียม จะไม่สามารถสังเกตเห็นสัญญาณใดๆ ได้เลย

อาการอื่นๆ ที่สังเกตได้ คือ:

- แสบหรือปวดเวลาถ่ายปัสสาวะ
- มีสารคัดหลั่งจากช่องคลอดผิดปกติ
- ปวดตรงช่วงท้องส่วนล่างต่ำกว่าสะดือ
- เจ็บเวลาร่วมเพศ
- มีเลือดออกผิดปกติ หรือมีประจำเดือนแบบประปราย



หนองในเทียม

หากไม่ได้รับการรักษาเสียแต่เนิ่นๆ เด็กหญิงและผู้หญิงจะติดเชื้อได้ทั้งในปากมดลูก มดลูก (มดลูก) และท่อนำไขของพวกเขา ซึ่งทั้งหมดนี้ เรียกว่าโรคกระดูกเชิงกราน อักเสบ ซึ่งสามารถทำให้เกิดแผลเป็น หรือแม้กระทั่งไปปิดกั้นท่อนำไข (ซึ่งนำไขไปยัง มดลูก) นอกจากนี้ยังสามารถปิดกั้นไม่ให้ไข่ที่ปฏิสนธิแล้ว เดินทางเข้าไปในมดลูก ซึ่งจะทำให้เกิดการตั้งครรภ์นอกมดลูก (เมื่อไข่เจริญเติบโตในท่อนำไข) และอาจจะต้อง มีการผ่าตัดฉุกเฉินและอาจส่งผลถึงแก่ชีวิตได้

โปรดจำไว้ว่า เด็กชายและผู้ชายส่วนใหญ่ที่ติดเชื้อหนองในเทียม จะไม่สามารถสังเกตเห็นสัญญาณใดๆ ได้เลย

อาการอื่นๆ ที่สังเกตได้ คือ:

- มีสารคัดหลั่งสีขาวหรือเหลืองจากองคชาต
- แสบ หรือปวดเวลาถ่ายปัสสาวะ
- ระบายเคือง หรือเจ็บรอบท่อปัสสาวะ (บริเวณหัวที่เปิดขององคชาต)

หากไม่ได้รับการรักษาเสียแต่เนิ่นๆ ผู้ชายอาจมีการพัฒนาไปเป็นโรคต่อมลูกหมาก อักเสบ (การติดเชื้อและอาการบวมของต่อมลูกหมาก) และก้านอวัยวะอวัยวะ (บวมในลูกอัณฑะ) และภาวะมีบุตรยาก

ผม/ดิฉัน จะรู้ได้อย่างไรว่าติดเชื้อหนองในเทียม

หากคุณมีอาการเหล่านี้ หรือหากคุณมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลหลายคน โดยไม่ทราบว่าคุณติดเชื้อหรือไม่ กรุณาไปพบแพทย์ของคุณ (GP) หรือแพทย์ที่คุณเลือกโดยเร็วที่สุดและขอให้ตรวจหาการติดเชื้อ ซึ่งไม่ใช่เรื่องที่ยุ่งยากเลย แพทย์ของคุณควรจะ สนทนากับคุณเกี่ยวกับการติดตามผู้ติดเชื้อด้วย การติดตามผู้ติดเชื้อนี้ เกี่ยวข้องกับ การค้นหาติดตาม และแจ้งรายชื่อของบุคคลที่ติดเชื้อ เพื่อให้พวกเขาไปขอรับคำปรึกษา และการตรวจหาเชื้อ ตลอดจนการรักษา หากจำเป็น คุณสามารถติดตามผู้ติดเชื้อได้ด้วย ตัวคุณเอง และ/หรือ ด้วยความช่วยเหลือจากผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์ ควรปรึกษา เรื่องนี้กับแพทย์ของคุณ

ผม/ดิฉันจะต้องทำอะไรบ้าง หากติดเชื้อหนองในเทียม?

แพทย์ของคุณ จะทำการตรวจสอบตัวอย่างปัสสาวะ สำหรับคนไข้ผู้หญิงจะต้องมีการ ป้ายสำลีเพื่อเก็บตัวอย่างจากช่องคลอด (ซึ่งคุณสามารถทำเองได้ ถ้าคุณต้องการ) จะเป็นการดี หากคุณจะตรวจการติดเชื้อประเภทอื่นๆ พร้อมกันไปด้วย

ผม/ดิฉันจะได้รับการรักษาอย่างไร?

หากคุณติดเชื้อหนองในเทียม คุณจะได้รับการยาปฏิชีวนะ คุณจำเป็นต้องใช้ยาจนหมด คุณนอนของคุณยังจะต้องได้รับการตรวจโรคและได้รับการรักษาอีกด้วย อย่าได้ไปมี เพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยในขณะที่คุณหรือคุณนอนของคุณกำลังเข้ารับการรักษาอยู่ คุณอาจจะแพร่เชื้อให้กันและกันต่อไปอีก อย่าดื่มแอลกอฮอล์ในระหว่างการรักษา เครื่องดื่มแอลกอฮอล์จะเป็นตัวระงับทำให้ยาทำงานไม่สมบูรณ์ และคุณยังอาจจะลืม เรื่องที่ต้องมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัยอีกด้วย



หนองในเทียม

ผม/ดิฉันจะลดความเสี่ยงของการติดเชื้อหนองในเทียมได้อย่างไร?

วิธีที่ปลอดภัยที่สุดในการป้องกันการติดเชื้อหนองในเทียม และภาวะโรคประเภทอื่นๆ คือ:

- ควรหมั่นใช้ถุงยางอนามัย แผ่นยางอนามัยสำหรับเลีย และสารหล่อลื่นที่ทำจากน้ำ อยู่เสมอ ถุงยางอนามัย เป็นวิธีที่ดีที่สุดที่จะปกป้องคุณทั้งจากหนองในเทียม และ ภาวะโรคประเภทอื่นๆ ควรหมั่นใช้ถุงยางอนามัยในระหว่างการมีเพศสัมพันธ์ทาง ช่องคลอด และทวารหนัก และใช้แผ่นยางอนามัยสำหรับเลีย หากมีเพศสัมพันธ์ ด้วยปาก จนกว่าคุณจะแน่ใจว่าทั้งคุณและคู่นอนของคุณนั้น ไม่เป็นภาวะโรค
- มีความสัมพันธ์ระยะยาว ซึ่งคุณทั้งสองไม่เคยมีใครติดเชื้อมาก่อน และคุณทั้งสอง ไม่มีคู่นอนคนอื่นๆ
- จำกัดจำนวนคู่นอนของคุณ ยิ่งจำนวนคนที่คุณมีเพศสัมพันธ์ด้วยน้อยลงเท่าใด โอกาสที่จะมีเพศสัมพันธ์กับคนที่ติดเชื้อหนองในเทียมก็น้อยลงเท่านั้น
- หมั่นตรวจร่างกายเพื่อตรวจหาเชื้อภาวะโรคเป็นประจำ

การสนทนาเกี่ยวกับภาวะโรคอาจเป็นเรื่องยาก แต่คนที่คุณมีเพศสัมพันธ์ด้วยก็มีสิทธิ์ ที่จะรับทราบเช่นกัน หากคุณเป็นภาวะโรค ให้เริ่มสนทนาเมื่อคุณรู้สึกผ่อนคลายและมั่นใจ ไม่ใช่แค่ก่อนเวลาที่คุณจะเริ่มมีเพศสัมพันธ์เท่านั้น คู่นอนของคุณจะประทับใจกับความ ซื่อสัตย์ของคุณ และการที่คุณไม่ต้องการที่จะแพร่เชื้อให้กับเขา/เธอ คุณเองก็มีสิทธิ์ ที่จะทราบเช่นกันว่า พวกเขาติดเชื้อด้วยหรือไม่

ผม/ดิฉันจะหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับหนองในเทียมได้จากที่ใดบ้าง?

ถ้าต้องการข้อมูลเพิ่มเติมกรุณาติดต่อ:

- แพทย์ของท่าน หรือแพทย์ท่านอื่นๆที่ท่านเลือก
- เฮลท์ไดเรคท์ ออสเตรเลีย (**healthdirect Australia**)
☎ 1800 022 222
- **Sexual Health Helpline**
☎ 9227 6178 (สำหรับผู้ที่โทรจากเขตเมือง) หรือ
☎ 1800 198 205 (สำหรับผู้ที่โทรจากเขตภูมิภาค – โทรฟรีเฉพาะเมื่อใช้โทรศัพท์บ้าน)

เอกสารฉบับนี้สามารถจัดทำขึ้นในรูปแบบอื่นๆได้ถ้ามี
การขอเพื่อนำไปให้ผู้ที่เป็นบุคคลทุพพลภาพ