



# หูดที่อวัยวะเพศ

ในขณะที่เราพยายามจะทำให้เอกสารนี้มีข้อมูลที่ถูกต้อง แต่ข้อมูลเหล่านี้ก็ไม่สามารถใช้ทดแทนคำแนะนำทางการแพทย์ได้ กรุณาไปพบผู้เชี่ยวชาญทางด้านสุขภาพ หากคุณมีความกังวลใด ๆ เกี่ยวกับสุขภาพของคุณ รายการที่แสดงอยู่ด้านล่างของเอกสารนี้ เป็นรายชื่อของสถานที่ที่คุณจะสามารถขอรับข้อมูลเพิ่มเติมได้

## หูดที่อวัยวะเพศคืออะไร?

หูดที่อวัยวะเพศคือก้อนนูนเล็ก ๆ ที่บริเวณอวัยวะเพศ ซึ่งคุณสามารถมองเห็นหรือรู้สึกได้ แต่มักจะไม่เจ็บปวด หูดพวกนี้เกิดจากไวรัสหูดที่อวัยวะเพศ (Human Papilloma Virus หรือ HPV) หูดที่อวัยวะเพศสามารถเกิดขึ้นได้ที่ช่องคลอด แคมช่องคลอด ปากมดลูกทวารหนัก หรือองคชาติ และบางครั้งพบในปาก หรือในลำคอ ซึ่งจะแตกต่างจากหูดที่คุณเป็นที่บริเวณมือและหัวเข่าของคุณ

## คุณจะติดเชื้อหูดที่อวัยวะเพศได้อย่างไร?

คุณจะเป็นหูดที่อวัยวะเพศได้โดยการมีเพศสัมพันธ์กับคนที่มีเชื้อไวรัสหูดที่อวัยวะเพศ ถึงแม้ว่าคุณจะไม่สามารถมองเห็นหูดใดๆ ก็ตาม ซึ่งอาจใช้เวลาหลายสัปดาห์ หลายเดือน หรือแม้กระทั่งหลายปี ก่อนที่หูดที่อวัยวะเพศจะแสดงอาการออกมา หูดที่อวัยวะเพศสามารถติดต่อและแพร่กระจายไปยังคู่นอนของคุณได้โดยง่าย หูดที่อวัยวะเพศพบค่อนข้างบ่อย ส่วนใหญ่พบในผู้ที่มักมีกิจกรรมทางเพศบ่อยๆ ซึ่งคาดว่าคงได้รับเชื้อไวรัส แต่ไม่เคยเป็นหูดที่อวัยวะเพศมาก่อน

## ผม/ดิฉันจะทราบได้อย่างไรว่าติดเชื้อหูดที่อวัยวะเพศ?

แพทย์สามารถตรวจหาหูดที่อวัยวะเพศ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หรือกามโรค (STI) อื่นๆ ได้ คู่นอนของคุณควรที่จะเข้ารับการตรวจหาเชื้อด้วยเช่นกัน หูดที่อวัยวะเพศอาจไม่สามารถเห็นได้ชัดเจนไป ยกตัวอย่างเช่น เมื่อพวกมันเกิดขึ้นที่ปากมดลูก (คอของมดลูก) หรือภายในท่อน้ำสภาวะ (หลอดที่เชื่อมต่อจากกระเพาะปัสสาวะ)

## ผม/ดิฉันจะต้องทำอะไรบ้าง หากติดเชื้อหูดที่อวัยวะเพศ?

ถ้าคุณเห็นหรือรู้สึกว่ามีก้อนนูนผิดปกติที่บริเวณอวัยวะเพศของคุณ หรือหากคุณสามารถมีเพศสัมพันธ์กับคนที่มีหูดที่บริเวณอวัยวะเพศ ให้ไปพบแพทย์ (GP) หรือแพทย์ที่คุณเลือก



# หูดที่อวัยวะเพศ

## ผม/ดิฉันจะได้รับการรักษาอย่างไร?

แพทย์ของคุณสามารถรักษาหูดที่อวัยวะเพศได้หลายวิธี และเขาจะบอกวิธีที่ดีที่สุดสำหรับคุณ

- ป้ายยา podophyllotoxin (วิธีนี้ไม่เหมาะสำหรับหญิงตั้งครรภ์).
- รักษาด้วยวิธี cryotherapy บำบัด (หูดจะถูกแช่แข็งด้วยไนโตรเจนเหลว)
- ทาครีม imiquimod (วิธีนี้ไม่เหมาะสำหรับหญิงตั้งครรภ์)
- การรักษาด้วยการฉายแสงเลเซอร์
- การผ่าตัดเอาหูดออก

อย่ารักษาโดยทาโลชั่นสำหรับหูดประเภทอื่นๆ

คุณนอนทุกๆ คนควรได้รับการตรวจและรักษา หากพวกเขาเป็นหูดที่อวัยวะเพศ

อย่ามีเพศสัมพันธ์ ในขณะที่คุณเห็น หรือรู้สึกได้ว่า คุณเป็นหูดที่อวัยวะเพศ

หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ในช่วงที่กำลังเข้ารับการรักษา หลังการรักษา ให้ใช้ถุงยางอนามัยกับคู่นอนประจำของคุณเป็นเวลา 6 เดือน เพราะหูดที่อวัยวะเพศนี้ มีโอกาสที่จะกลับมาเป็นใหม่ได้อีก

## ผม/ดิฉันจะลดความเสี่ยงของการติดเชื้อหูดที่อวัยวะเพศได้อย่างไร?

วิธีที่ปลอดภัยที่สุดในการป้องกันการติดเชื้อหูดที่อวัยวะเพศ และกามโรคประเภทอื่นๆ คือ

- มีความสัมพันธ์ระยะยาว ซึ่งคุณทั้งสองไม่เคยมีใครติดเชื้อมาก่อน และคุณทั้งสองไม่มีคู่นอนคนอื่นๆ
- ควรหมั่นใช้ถุงยางอนามัยพร้อมสารหล่อลื่นที่ทำจากน้ำอูรีนเทียม หูดที่อวัยวะเพศจะติดต่อกันโดยผ่านการสัมผัสโดยตรงทางผิวหนัง ถุงยางอนามัยจะช่วยลดความเสี่ยงนี้ได้ แต่ก็เป็นการป้องกันพื้นที่ผิวหนังที่ปกคลุมด้วยถุงยางอนามัยเท่านั้น ถุงยางอนามัยยังคงเป็นวิธีที่ดีที่สุดในการปกป้องคุณจากกามโรคประเภทอื่นๆ อีกด้วย ให้ใช้แผ่นยางอนามัยสำหรับเลียในระหว่างการร่วมเพศด้วยปาก
- จำกัดจำนวนคู่นอนของคุณ ยิ่งจำนวนคนที่คุณมีเพศสัมพันธ์ด้วยน้อยลงเท่าใด โอกาสที่จะมีเพศสัมพันธ์กับคนที่เป็หูดที่อวัยวะเพศ หรือกามโรคประเภทอื่นๆ ก็น้อยลงเท่านั้น
- หมั่นตรวจร่างกายเพื่อตรวจหาเชื้อกามโรคเป็นประจำ

## มีวัคซีนป้องกันหูดที่อวัยวะเพศหรือไม่?

ปัจจุบันนี้ มีวัคซีนที่ช่วยป้องกันผู้หญิงและเด็กหญิงจากการติดเชื้อหูดบางประเภทที่บริเวณอวัยวะเพศและมะเร็งปากมดลูก สนทนากับแพทย์ของคุณ (GP) หรือแพทย์ที่คุณเลือกเกี่ยวกับเรื่องนี้



# หูดที่อวัยวะเพศ

## การป้ายสำลีเพื่อตรวจเชื้อ (Pap smears)

บางคนที่ติดเชื้อ HPV (เชื้อคนละตัวกับที่ทำให้เกิดหูด) สามารถพัฒนาเป็นมะเร็งที่อวัยวะเพศได้ทั้งชายและหญิง ผู้หญิงทุกคนที่มีอายุต่ำกว่า 70 ปี ผู้ที่เคยเป็นผู้มีกิจกรรมทางเพศบ่อยครั้ง (โดยไม่คำนึงว่า พวกเขาเคยได้รับการฉีดวัคซีนแล้วหรือไม่) ควรจะเข้ารับการป้ายสำลีเพื่อทดสอบโรคมะเร็งปากมดลูกนี้

## ผม/ดิฉันจะหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับหูดที่อวัยวะเพศได้จากที่ใดบ้าง?

ถ้าต้องการข้อมูลเพิ่มเติมกรุณาติดต่อ:

- แพทย์ของท่าน หรือแพทย์ท่านอื่นๆที่ท่านเลือก
- เฮลท์ไดเรกต์ ออสเตรเลีย (**healthdirect Australia**)  
☎ 1800 022 222
- **Sexual Health Helpline**  
☎ 9227 6178 (สำหรับผู้ที่โทรจากเขตเมือง) หรือ  
☎ 1800 198 205 (สำหรับผู้ที่โทรจากเขตภูมิภาค – โทรฟรีเฉพาะเมื่อใช้โทรศัพท์บ้าน)

เอกสารฉบับนี้สามารถจัดทำขึ้นในรูปแบบอื่น ๆ ได้ถ้ามีการขอเพื่อนำไปให้ผู้ที่เป็นบุคคลทุพพลภาพ