



ไวรัสตับอักเสบบี

ในขณะที่เราพยายามจะทำให้เอกสารนี้มีข้อมูลที่ถูกต้อง แต่ข้อมูลเหล่านี้ก็ไม่สามารถใช้ทดแทนคำแนะนำทางการแพทย์ได้ กรุณาไปพบผู้เชี่ยวชาญทางด้านสุขภาพ หากคุณมีความกังวลใด ๆ เกี่ยวกับสุขภาพของคุณ รายการที่แสดงอยู่ด้านล่างของเอกสารนี้เป็นรายชื่อของสถานที่ที่คุณจะสามารถขอรับข้อมูลเพิ่มเติมได้

ไวรัสตับอักเสบบี คืออะไร?

โรคตับอักเสบ หมายถึง ความเจ็บป่วยของตับ ซึ่งอาจมีสาเหตุมาจากเชื้อไวรัส เช่น ไวรัสตับอักเสบบี เอ บี ซี ดี อี และ จี แอลกอฮอล์ สารเคมีบางชนิด และยาเสพติด

คุณจะติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ได้อย่างไร?

โรคไวรัสตับอักเสบบี จะติดต่อง่ายกว่า HIV/เอดส์ ไวรัสตับอักเสบบี ส่วนใหญ่จะแพร่กระจายผ่านการสัมผัสโดยตรงกับเลือดที่ติดเชื้อและผลิตภัณฑ์จากเลือด แต่คุณยังสามารถติดเชื้อผ่านสารคัดหลั่งจากร่างกายประเภทอื่นได้อีกด้วย ซึ่งรวมถึงน้ำอสุจิ และสารคัดหลั่งจากช่องคลอด

คุณสามารถติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ได้

- จากเลือดจำนวนเพียงเล็กน้อย แม้จะมีขนาดเล็กเกินกว่าที่จะมองเห็นก็ตาม
- โดยการมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด ปาก หรือทางทวารหนักกับผู้ติดเชื้อ หากคุณไม่ใช่ถุงยางอนามัย
- จากการใช้เข็ม ครอบกัญชา และอุปกรณ์ฉีดยาชนิดอื่นๆ ร่วมกับผู้ติดเชื้อ
- หากคุณทำงานที่เกี่ยวข้องกับการสัมผัสกับเลือด หรือสารคัดหลั่งจากร่างกายของมนุษย์

หากคุณติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ทารกของคุณก็อาจติดเชื้อไปด้วยในระหว่างการคลอด หรือในเวลาต่อมา

หากคุณอยู่ร่วมชายคาเดียวกันกับผู้เป็นพาหะนำโรค คุณจำเป็นต้องใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ (ดูที่หัวข้อเรื่อง ผม/ดิฉันจะลดความเสี่ยงของการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ได้อย่างไร)

ในออสเตรเลีย คุณมีโอกาสน้อยที่จะติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ผ่านการเปลี่ยนถ่ายเลือด หรือการผ่าตัดปลูกถ่ายอวัยวะ

สัญญาณและอาการของการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี คืออะไร?

ประมาณครึ่งหนึ่งของประชากรผู้ใหญ่และเด็กส่วนใหญ่ที่ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี มักจะไม่มีอาการแต่อย่างใด บางคนจะรู้สึกสบายดีเป็นเวลาหลายเดือน ก่อนจะมีอาการใดๆ เกิดขึ้น

อาการ ได้แก่:



ไวรัสตับอักเสบบี

- มีไข้
- เหนื่อยอย่างรุนแรงเป็นสัปดาห์หรือเป็นเดือน
- เบื่ออาหาร คลื่นเหียน (รู้สึกเหมือนไม่สบาย) และอาเจียน
- ปวดตามข้อ
- ตาหรือผิวหนังเริ่มเปลี่ยนเป็นสีเหลือง (โรคดีซ่าน)

ส่วนใหญ่ผู้ป่วยใหญ่มักจะหายขาด และไม่เป็นไวรัสตับอักเสบบี อีก

อย่างไรก็ตาม ผู้ใหญ่บางคน และเด็กทารกส่วนใหญ่จะกลายเป็นพาหะนำโรคของไวรัส

ตับอักเสบบี ผู้เป็นพาหะจะรู้สึกว่าคุณไม่สบาย แต่จะมีไวรัสอยู่ในกระแสเลือดนานนับปี ผู้เป็นพาหะนำโรคสามารถพัฒนาอาการไปเป็นโรคตับที่รุนแรงได้ ซึ่งรวมถึง ตับวาย และมะเร็งตับ หลังจากติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีไปแล้วเป็นเวลา 20 ปี หรือมากกว่านั้น ผู้เป็นพาหะนำโรคยังสามารถแพร่เชื้อไปยังผู้อื่นได้ แม้ว่าพวกเขาจะรู้สึกสบายดีอยู่ และไม่มีอาการใดๆ ก็ตาม

ผม/ดิฉันจะทราบได้อย่างไรว่าติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี?

การตรวจเลือดสามารถแสดงให้เห็นได้ หากผู้ป่วยเคยได้รับเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ในอดีตที่ผ่านมา หรือว่าติดเชื้อเรื้อรัง การตรวจสอบประเภทอื่น เช่น การตรวจสอบการทำงานของตับ สามารถแสดงให้เห็นว่า ตับได้รับความเสียหายไปบ้างแล้ว หรือไม่

ผม/ดิฉันจะต้องทำอะไรบ้าง หากติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี?

รีบไปพบแพทย์ของคุณ (GP) หรือแพทย์ที่คุณเลือกให้เร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้ หากคุณคิดว่า คุณอาจติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี แล้ว

หากคุณเป็นผู้ติดเชื้อ:

- อย่านิรจาเลือด อวัยวะ หรือเนื้อเยื่อ หากคุณมีเชื้อไวรัสตับอักเสบบี
- ระมัดระวังเพื่อให้แน่ใจได้ว่า คนอื่นไม่ได้สัมผัสกับเลือด หรือสารคัดหลั่งจากร่างกายของคุณ หากสารคัดหลั่งเหล่านั้นหกออกมา ให้ทำความสะอาดโดยใช้กระดาษชำระเช็ด และทำความสะอาดให้เกลี้ยงด้วยน้ำยาซักล้างและน้ำจนกระทั่งไม่มีคราบเหลือให้เห็นได้อีก หากมีคราบเลือดขนาดใหญ่หลงบนพรม อาจจะต้องล้างพรมด้วยแชมพู หรือทำความสะอาดด้วยไอน้ำ
- ปิดบาดแผลของคุณด้วยผ้าพันแผลชนิดกันน้ำได้
- ใช้ถุงยางอนามัย และสารหล่อลื่นที่ทำจากน้ำ และแผ่นยางอนามัยสำหรับเสียบกับคู่นอนคนใหม่ และกับคู่นอนที่ยังไม่มีภูมิคุ้มกัน
- ไม่ควรใช้เข็ม กระบอกฉีดยา หรืออุปกรณ์ฉีดยาใดๆ ร่วมกับผู้อื่นโดยเด็ดขาด ให้แน่ใจได้ว่า อุปกรณ์ฉีดยาเหล่านั้น เป็นของใหม่ และ/หรือได้ผ่านการทำให้ปลอดเชื้อมาแล้ว



ไวรัสตับอักเสบบี

ผม/ดิฉันจะได้รับการรักษาได้อย่างไร?

หากคุณสัมผัสกับเชื้อไวรัสตับอักเสบบีมา แพทย์มีรักษาแบบพิเศษที่สามารถช่วยป้องกันการติดเชื้อได้ หากคุณไปพบแพทย์ในทันที แพทย์ยังมียาที่จะช่วยรักษาผู้เป็นพาหะนำโรคไวรัสตับอักเสบบี ระยะยาวได้อีกด้วย

ผม/ดิฉันจะลดความเสี่ยงของการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ได้อย่างไร?

คุณจะปลอดภัยได้ถึงเกือบ 100 เปอร์เซ็นต์ หากคุณได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ซึ่งสำหรับผู้ใหญ่ ต้องฉีดยา 3 เข็ม ในระยะเวลา 6 เดือน

นอกจากนี้ยังมีวิธีง่ายๆ ที่จะป้องกันตัวเองจากการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี และการติดเชื้อประเภทอื่นๆ นั่นคือ

- ไม่ควรใช้เข็ม กระบอกฉีดยา หรืออุปกรณ์ฉีดยาใดๆ ร่วมกับผู้อื่นโดยเด็ดขาด ให้แน่ใจได้ว่า อุปกรณ์ฉีดยาเหล่านั้น เป็นของใหม่ และ/หรือได้ผ่านการทำให้ปลอดภัยมาแล้ว
- ให้เลือกวิธีมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย ด้วยการใส่ถุงยางอนามัย หรือแผ่นยางอนามัยสำหรับเลีย และสารหล่อลื่นที่ทำจากน้ำ คุณจะมีความเสี่ยงมากขึ้น หากมีคู่นอนหลายคน การร่วมเพศทางทวารหนัก และ/หรือในช่วงที่ฝ่ายหญิงมีประจำเดือน
- ก่อนการตัดสินใจทำลวดลายศิลปะบนร่างกาย (เช่น สักหรือเจาะผิวหนัง) ให้แน่ใจได้ว่า ศิลปินผู้ทำงานให้ นั้น ใช้อุปกรณ์ที่ผ่านการทำให้ปลอดภัย และใช้ใบมีดและเข็มใหม่ทุกครั้ง
- อย่าใช้อุปกรณ์สุขอนามัยส่วนบุคคลร่วมกับผู้อื่น เช่น ใบมีดโกน แปรงสีฟัน และไหมขัดฟัน
- ทำความสะอาดและปิดบาดแผลที่มีการตกเลือด และเคลือบแผลในทันที
- เลือดที่ไหลออกมา รวมถึงคราบเลือดที่แห้งแล้ว ควรจะได้รับการทำความสะอาด และทำให้ไม่ติดเชื้อด้วยการใช้ส่วนผสมของน้ำกับน้ำยาฆ่าเชื้อ (น้ำยาฆ่าเชื้อแบบที่ใช้ตามบ้าน หนึ่งส่วน ผสมกับ น้ำ 10 ส่วน) ควรสวมถุงมือทุกครั้ง ที่ทำความสะอาดรอยคราบเลือด แม้รอยเลือดนั้นๆ จะแห้งแล้วตาม นั่นก็อาจมีความเสี่ยงต่อผู้อื่นเช่นกัน ควรห่อผ้าและถุงมือที่ใช้ทำความสะอาด ใส่ลงไปในถุงพลาสติก ก่อนที่จะทิ้งลงในถังขยะด้วย



ไวรัสตับอักเสบบี

มีวัคซีนป้องกันการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี หรือไม่?

มี วัคซีนป้องกันการไวรัสตับอักเสบบี มีความปลอดภัย และได้ผล

ผู้ที่ควรฉีดวัคซีนป้องกันการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี มีใครบ้าง?

คุณอน และผู้ที่อาศัยอยู่กับผู้ที่เป็นพาหะนำโรคของเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ควรไปตรวจเพื่อหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี หากไม่มีเชื้อ พวกเขาควรฉีดวัคซีนป้องกัน ผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงสามารถฉีดวัคซีนได้ฟรี กรุณาสอบถามแพทย์ของคุณ (GP) หรือแพทย์ที่คุณเลือก

เราขอแนะนำให้คุณฉีดวัคซีนป้องกันการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี หาก

- คุณเคยมีส่วนร่วมในการใช้เข็มฉีดยาเสพติด การสักและเจาะผิวหนัง มีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด ทางปาก หรือทางทวารหนัก โดยไม่มีการป้องกัน กับคุณอนชั่วคราว หรือร่วมเพศกับผู้ขายบริการทางเพศ
- คุณเป็นชายรักร่วมเพศ
- คุณมีโรคตับเรื้อรังอื่นๆ นอกเหนือจากไวรัสตับอักเสบบี
- คุณอยู่ในช่วงระหว่างการฟอกไต
- งานของคุณ ทำให้คุณต้องสัมผัสกับเลือด หรือสารคัดหลั่งต่างๆ จากร่างกาย
- คุณเป็นนักโทษหรือเจ้าหน้าที่ของสถานกักกัน (คุก)
- คุณอาศัยอยู่หรือทำงานกับคนที่มีความพิการทางปัญญา
- คุณเดินทางไปยังประเทศที่เชื้อไวรัสตับอักเสบบี นั้น มีอยู่ทั่วไป (สอบถามแพทย์ของคุณ (GP) หรือผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพการเดินทาง)
- คุณเป็นสมาชิกของครอบครัวที่รับเลี้ยงบุตรบุญธรรมจากต่างประเทศ
- คุณเป็นผู้ปฏิบัติงานด้านการดูแลสุขภาพ

ผม/ดิฉันจะไปฉีดวัคซีนป้องกันการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ได้อย่างไร?

สำหรับผู้ใหญ่ คุณจะต้องฉีดวัคซีน 3 เข็ม ในระยะเวลา 6 เดือน เด็กทารกทุกคนที่เกิดในออสเตรเลีย และเด็กทุกคนที่เรียนในชั้นปีที่ 7 จะได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ฟรี ทุกคน

ผม/ดิฉันจะหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับไวรัสตับอักเสบบี ได้จากที่ใดบ้าง?

ติดต่อแพทย์ของคุณ (GP) หรือแพทย์ที่คุณเลือก หน่วยสุขภาพประชากร (Population Health Unit) ในท้องถิ่น พยาบาลชุมชน หรือผู้ปฏิบัติงานด้านสุขภาพหรือ



ไวรัสตับอักเสบบี

- **Central Immunisation Clinic**

☎ (08) 9321 1312

- หรือ เฮลท์ไดเรกต์ ออสเตรเลีย (**healthdirect Australia**)

☎ 1800 022 222

- **Sexual Health Helpline**

☎ 9227 6178 หรือ

☎ 1800 198 205 (สำหรับผู้ที่โทรจากเขตภูมิภาค – โทรฟรีเฉพาะเมื่อใช้โทรศัพท์บ้าน)

- หรือ เฮเพอริไททีสตับเบิลยูเอ (**HepatitisWA**)

☎ 9328 8538 (สำหรับผู้ที่โทรจากเขตเมือง) หรือ

☎ 1800 800 070 (สำหรับผู้ที่โทรจากเขตภูมิภาค – โทรฟรีเฉพาะเมื่อใช้โทรศัพท์บ้าน)

คุณสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับไวรัสตับอักเสบบีได้ทางอินเทอร์เน็ตที่เว็บไซต์

www.hepatitiswa.com.au

เอกสารฉบับนี้สามารถจัดทำขึ้นในรูปแบบอื่น ๆ ได้ถ้ามีการขอเพื่อนำไปให้ผู้ที่เป็นบุคคลทุพพลภาพ