



ไวรัสตับอักเสบชนิดซี

ในขณะที่เราพยายามจะทำให้เอกสารนี้มีข้อมูลที่ถูกต้อง แต่ข้อมูลเหล่านี้ก็ไม่สามารถใช้ทดแทนคำแนะนำทางการแพทย์ได้ กรุณาไปพบผู้เชี่ยวชาญทางด้านสุขภาพ หากคุณมีความกังวลใด ๆ เกี่ยวกับสุขภาพของคุณ รายการที่แสดงอยู่ด้านล่างของเอกสารนี้เป็นรายชื่อของสถานที่ที่คุณจะสามารถขอรับข้อมูลเพิ่มเติมได้

ไวรัสตับอักเสบชนิดซี คืออะไร?

โรคตับอักเสบ หมายถึง ความเจ็บป่วยของตับ ซึ่งอาจมีสาเหตุมาจากเชื้อไวรัส เช่น ไวรัสตับอักเสบชนิดเอ บี ซี ดี อี และ จี แอลกอฮอล์ สารเคมีบางชนิด และยาเสพติด

คุณจะติดเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดซี ได้อย่างไร?

ไวรัสตับอักเสบชนิดซี เป็นโรคที่ติดต่อทางกระแสเลือด ซึ่งแพร่กระจายโดยการติดต่อจากเลือดสู่เลือด เมื่อเลือดของผู้ติดเชื้อเข้าสู่กระแสเลือดของอีกคนหนึ่ง ในประเทศออสเตรเลีย การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดซีส่วนใหญ่ เป็นผลมาจากการใช้เข็ม และอุปกรณ์อื่นๆ ที่ใช้สำหรับฉีดยาเสพติดร่วมกัน คุณสามารถติดเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดซีได้จากใช้เข็ม หรืออุปกรณ์อื่นๆ ร่วมกัน แม้เพียงครั้งเดียวเท่านั้น

คุณสามารถติดเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดซี ได้หลายทาง ซึ่งได้แก่:

- การถูกเข็มตำในสถานที่ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลด้านสุขภาพ ความเสี่ยงของการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดซี จากเข็มที่พบในชุมชน เช่น ในสวนสาธารณะนั้น มีโอกาสติดเชื้อต่ำมาก
- การทำลวดลายศิลปะบนร่างกาย เช่น การสักหรือเจาะผิวหนัง เมื่ออุปกรณ์ที่ใช้ไม่ได้ผ่านการทำให้ปลอดเชื้อ
- การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่มีการป้องกัน ซึ่งมีกรณีเลือดออก หรือผิวหนังฉีกขาด เช่น การมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนัก และ/หรือมีเพศสัมพันธ์กับผู้หญิงที่มีประจำเดือนโดยไม่มีการป้องกัน ความเสี่ยงของการติดเชื้อผ่านทางอวัยวะเพศชายและช่องคลอดหญิงนั้น มีโอกาสติดเชื้อต่ำมาก
- ใช้สิ่งของส่วนตัวที่สามารถมีเลือดปนเปื้อนร่วมกัน เช่น ใบบิดโกน แปรงสีฟัน และไหมขัดฟัน
- ความเสี่ยงของคุณแม่ที่ติดเชื้อจะแพร่เชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดซี ไปให้ลูกน้อยของเธอได้นั้นต่ำมาก ทั้งในระหว่างการตั้งครรภ์ หรือระหว่างการคลอด ความเสี่ยงจากการเลี้ยงทารกด้วยนมแม่นั้น แทบจะไม่มีเลย

ในออสเตรเลีย คุณแทบจะไม่มีโอกาสติดเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดซี ผ่านการเปลี่ยนถ่ายเลือด หรือการผ่าตัดปลูกถ่ายอวัยวะเลย

คุณจะไม่สามารถติดเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดซี จากการติดต่อทางสังคมในชีวิตประจำวัน



ไวรัสตับอักเสบชนิดซี

สัญญาณและอาการของการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดซี มีอะไรบ้าง?

หลายคนอาจไม่มีอาการใดๆ เลยในช่วงแรก หรือมีการเจ็บป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ แต่ไม่รุนแรงนัก ในบางกรณี ปัสสาวะของผู้ที่ติดเชื้อจะมีสีเข้ม ผิวและตาของพวกเขา ก็จะเริ่มเปลี่ยนเป็นสีเหลือง (โรคดีซ่าน) อาการของโรคตับอักเสบมักจะหายไปภายในไม่กี่สัปดาห์ แต่ทั้งนี้ไม่ได้หมายความว่าติดเชื้อได้หายไปด้วย ทุกคนที่มีอาการของโรคตับอักเสบ ควรไปพบแพทย์ หรือแพทย์ที่เขาเลือก

หากตับเกิดการ “อักเสบ” นานกว่า 6 เดือน ความเจ็บป่วยประเภทนี้ ก็จะเรียกว่าโรคตับอักเสบเรื้อรัง หรือระยะยาวอาการของการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดซีประเภทเรื้อรัง ได้แก่

- เหนื่อยล้าระดับปานกลางถึงรุนแรง
- เบื่ออาหาร
- รู้สึกไม่สบายและอาเจียน
- ปวดเมื่อยใต้กระดูกซี่โครง
- มีไข้
- เจ็บตามข้อ

ผม/ดิฉันจะทราบได้อย่างไรว่าติดเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดซี?

วิธีเดียวที่จะทำให้รู้ว่า คุณติดเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดซี หรือไม่ ก็คือ การตรวจเลือด การตรวจสอบแอนติบอดีจากไวรัสตับอักเสบชนิดซี (HCV) จะแสดงผลให้ทราบว่า คุณเคยติดเชื้อมาก่อนหรือไม่ ซึ่งใช้เวลา 4-6 เดือน นับจากวันที่ติดเชื้อ ก่อนที่จะทราบผลการตรวจที่เป็นบวก ดังนั้น หากผลตรวจของคุณเป็นลบ คุณจำเป็นต้องตรวจอีกครั้ง ในระยะเวลา 4-6 เดือนหลังจากนั้น

การตรวจสอบแอนติบอดี HCV นี้ ไม่สามารถบ่งชี้ได้ว่า คุณได้กลายเป็นพาหะนำโรคหรือไม่ หากผลการตรวจเลือกแจ้งผลเป็นบวก คุณอาจจำเป็นต้องทำการตรวจอีกครั้ง (การทดสอบ HCV PCR) เพื่อระบุว่า ไวรัสนั้น ยังอยู่ในกระแสเลือดของคุณหรือไม่ กรุณาสอบถามแพทย์ของคุณ (GP) หรือแพทย์ที่คุณเลือก หรือผู้ปฏิบัติงานด้าน

การดูแลสุขภาพเกี่ยวกับการตรวจสอบไวรัสตับอักเสบชนิดซี

ผม/ดิฉันจะลดความเสี่ยงของการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดซี ได้อย่างไร?

ยังไม่มีวัคซีนป้องกันการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดซี

อย่างไรก็ตาม มีอยู่หลายวิธีที่คุณสามารถใช้ลดความเสี่ยงของการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดซีได้:

- อย่าเสพยาด้วยวิธีฉีด หากคุณฉีด ห้ามใช้เข็ม กระจกฉีดยา ตัวกรอง น้ำ หรือช้อน ร่วมกับผู้อื่นโดยเด็ดขาด ให้ล้างมือหรือขัดนิ้วให้สะอาดก่อนจับต้องส่วนต่างๆ ของร่างกายผู้อื่นที่เป็นบริเวณที่ใช้ฉีดยาเข้าเส้น ให้นำเข็มและกระจกฉีดยาชุดใหม่อยู่เสมอ คุณสามารถหาซื้อได้จากร้านขายยาทั่วไป สถานที่แลกเปลี่ยนเข็มและกระจกฉีดยา และที่โรงพยาบาลในพื้นที่ส่วนภูมิภาค หลังเวลาทำการ



ไวรัสตับอักเสบนิดซี

- ให้เลือกวิธีมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย ด้วยการใส่ถุงยางอนามัย หรือแผ่นยางอนามัยสำหรับเลีย และสารหล่อลื่นที่ทำจากน้ำ คุณจะมีความเสี่ยงมากขึ้น หากมีคู่นอนหลายคน การร่วมเพศทางทวารหนัก และ/หรือในช่วงที่ฝ่ายหญิงมีประจำเดือน
- ก่อนการตัดสินใจทำลวดลายศิลปะบนร่างกาย (เช่น สักหรือเจาะผิวหนัง) ให้แน่ใจได้ว่า ศิลปินผู้ทำงานให้ท่าน ใช้อุปกรณ์ที่ผ่านการทำให้ปลอดเชื้อ และใช้ใบมีดและเข็มใหม่ทุกครั้ง
- อย่าใช้อุปกรณ์สุขอนามัยส่วนบุคคลร่วมกับผู้อื่น เช่น ใบมีดโกน แปรงสีฟัน และไหมขัดฟัน
- ผู้ปฏิบัติงานด้านการดูแลสุขภาพควรหมั่นปฏิบัติตามกระบวนการควบคุมการแพร่กระจายเชื้อในที่ทำงานอย่างเคร่งครัดเสมอ

ผม/ดิฉันจะต้องทำอะไรบ้าง หากติดเชื้อไวรัสตับอักเสบนิดซี?

คุณจำเป็นต้องให้ความร่วมมือกับแพทย์ของคุณ เพื่อการดูแลตัวคุณเอง ให้แน่ใจว่าคุณได้เลือกแพทย์ที่คุณพอใจจะรักษาด้วย และผู้ที่มีความเข้าใจในโรคไวรัสตับอักเสบนิดซี นี้ เป็นอย่างดี

ถึงแม้ว่าคุณติดเชื้อไวรัสตับอักเสบนิดซี แล้วก็ตาม คุณยังสามารถติดเชื้อไวรัสตับอักเสบนิดซี สายพันธุ์อื่นๆ อีกได้ด้วย หากคุณได้รับการรักษาแล้ว คุณยังสามารถ

ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบนิดซี ได้อีก คุณจำเป็นต้องป้องกันตัวเองต่อการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบนิดซีนี้ อยู่เสมอ

คุณยังจำเป็นต้องมีความรับผิดชอบในการที่จะไม่แพร่เชื้อไวรัสตับอักเสบนิดซี นี้ ไปให้กับคนอื่นๆ อีกด้วย

คุณจำเป็นต้องลดความเสี่ยงของการติดเชื้อในตับชนิดอื่นให้น้อยลงที่สุด เช่น ไวรัสตับอักเสบนิดเอ และชนิดบี ถามแพทย์ของคุณ (GP) หรือแพทย์ที่คุณเลือก เกี่ยวกับการฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบนิดเอ และชนิดบี

ผม/ดิฉันจะรับการรักษาได้อย่างไรบ้าง?

ไวรัสตับอักเสบนิดซี สามารถบำบัดได้ การบำบัดนี้สามารถรักษาผู้ป่วย 8 ใน 10 คน ให้หายได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับประเภทของไวรัสตับอักเสบนิดซี ที่พวกเขาเป็น การรับประทานยาที่ถูกต้องลักษณะ นอนหลับให้เพียงพอ และหลีกเลี่ยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ บุหรี่ และยาเสพติดอื่นๆ ก็มีความสำคัญเช่นกัน



ไวรัสตับอักเสบนิดซี

ผม/ดิฉันจะหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับไวรัสตับอักเสบนิดซี ได้จากที่ใดบ้าง?

ติดต่อแพทย์ของคุณ (GP) หรือแพทย์ที่คุณเลือก หรือ

■ หรือ เฮเพอริไททีสตับเบิลยูเอ (**HepatitisWA**)

☎ 9328 8538 (สำหรับผู้ที่โทรจากเขตเมือง) หรือ

☎ 1800 800 070 (สำหรับผู้ที่โทรจากเขตภูมิภาค – โทรฟรีเฉพาะเมื่อใช้โทรศัพท์บ้าน)

■ หรือ เฮลธ์ไดเรกต์ ออสเตรเลีย (**healthdirect Australia**)

☎ 1800 022 222

■ **Sexual Health Helpline**

☎ (08) 9227 6178 หรือ

☎ 1800 198 205 (สำหรับผู้ที่โทรจากเขตภูมิภาค – โทรฟรีเฉพาะเมื่อใช้โทรศัพท์บ้าน)

คุณสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับไวรัสตับอักเสบนิดซีได้ทางอินเทอร์เน็ตที่เว็บไซต์

www.hepatitiswa.com.au

www.hepatitisaustralia.com

เอกสารฉบับนี้สามารถจัดทำขึ้นในรูปแบบอื่น ๆ ได้ถ้ามีการขอเพื่อนำไปให้ผู้ที่เป็นบุคคลทุพพลภาพ