



Mụn giộp sinh dục

Cho dù chúng tôi đã cố gắng hết sức để đảm bảo thông tin của ấn bản này được chính xác, nó cũng không thể nào thay thế cho sự cố vấn y khoa. Xin hãy đến gặp một chuyên viên y tế nếu có bất cứ sự quan ngại nào về sức khỏe của mình. Bao gồm dưới đây là danh sách các nơi quý vị có thể đến để lấy thêm thông tin.

Mụn giộp sinh dục là gì?

Mụn giộp sinh dục là các mụn nước hay ổ loét ở các bộ phận sinh dục. Mụn giộp sinh dục gây nên bởi Vi-rút Herpes Simplex (HSV) Loại I hay Loại II. HSV Loại I phổ biến hơn ở trên miệng (mụn giộp miệng) và HSV Loại II ở bộ phận sinh dục. Cả hai vi-rút có thể gây nhiễm ở miệng và khu vực sinh dục.

Làm sao quý vị có thể bị mụn giộp sinh dục?

Mụn giộp sinh dục được lây truyền qua sự tiếp xúc da với một người bị nhiễm vi-rút này, luôn cả sự tiếp xúc với da bị nhiễm khi quan hệ tình dục. Mụn giộp miệng ở vùng miệng có thể truyền vi-rút qua các bộ phận sinh dục khi quan hệ tình dục đường miệng. Không có cách chữa khỏi mụn giộp. Một khi bị truyền với vi-rút, nó sẽ tồn tại ở các dây thần kinh của vùng da bị nhiễm. Nó có thể không hoạt động ('tồn tại lặng lẽ') một thời gian rồi sau đó bùng phát, thỉnh thoảng gây nên một 'thời kỳ' bệnh mụn giộp. Mụn giộp lây truyền dễ dàng nhất khi nhìn thấy các mụn nước hay ổ loét. Nhưng nó cũng có thể lây ngay cả lúc không có ổ loét; tình trạng này thường xảy ra nhất trong 2 năm đầu bị nhiễm.

Các dấu hiệu và triệu chứng của mụn giộp sinh dục là gì?

- Khi một người bị nhiễm lần đầu tiên, họ có thể không có các ổ loét. Rất nhiều người mắc bệnh mụn giộp sinh dục không biết mình có bệnh bởi vì họ không có triệu chứng gì cả.
- Thời kỳ bệnh đầu tiên của mụn giộp thường là nặng nhất. Quý vị có thể cảm thấy không ổn toàn thân như thể mình đang bị cúm, sau đó các mụn nước nhỏ sẽ hiện lên. Các mụn nước sẽ vỡ và trở thành ổ loét.
- Sau đó, nơi đó đóng vảy, và sau cùng là da sẽ lành sau 1 hay 2 tuần lễ.
- Ở nữ giới, các mụn nước có thể xuất hiện ở vùng âm đạo, niệu đạo, cổ tử cung, hay ở giữa âm đạo và hậu môn.
- Ở nam giới, các mụn nước có thể xuất hiện ở dương vật và bao quy đầu, và thỉnh thoảng bên trong niệu đạo, trên bìu hay vùng ở giữa dương vật và hậu môn. Nó có thể rất đau khi tiểu nếu nước tiểu chảy lên ổ loét.
- Rất hiếm khi, mụn giộp xuất hiện ở mông, phần lưng dưới và những nơi khác dưới eo, cũng như ở hai bàn tay, vú, lưng, các ngón tay – bất cứ nơi nào có va chạm với nơi bị nhiễm.



Mụn giộp sinh dục

- Nhiều trường hợp mụn giộp sinh dục không xuất hiện bằng mụn nước. Chúng có thể xuất hiện khi một vùng nhỏ ở da nổi mụn, da bị nứt, hoặc một tình trạng bệnh ở da trên các bộ phận sinh dục.
- Có bất cứ tình trạng bệnh da nào ở bộ phận sinh dục mà được bác sĩ kiểm tra và làm thử nghiệm cho bệnh mụn giộp sinh dục. Mặc dù các ổ loét mụn giộp lành, vi-rút vẫn tồn tại trong cơ thể, và quý vị có thể bị các lần bộc phát khác. Tình trạng này gọi là các thời kỳ tái phát.

Các thời kỳ tái phát

Các thời kỳ tái phát thường xảy ra ở cùng một chỗ trên cơ thể của lần tấn công đầu, nhưng thường nó sẽ kéo dài ngắn hơn và nhẹ hơn. Các thời kỳ tái phát ít có khả năng xảy ra hơn với bệnh nhiễm HSV Loại I. Thường thì qua thời gian số lần xảy ra sẽ ít lại và nếu xảy ra nó cũng sẽ nhẹ hơn, và có thể ngưng hẳn. Một số người bị nhiễm không bao giờ bị nhiều hơn 1 thời kỳ bị bệnh. Một số người bị mụn giộp nhưng không bao giờ có triệu chứng gì. Các thời kỳ bộc phát mụn giộp có khả năng xảy ra hơn khi hệ thống miễn nhiễm của quý vị yếu. Bị bệnh, mệt mỏi, căng thẳng, kinh nguyệt hay sinh hoạt tình dục có thể gây sự tái phát, nhưng chúng có thể xảy ra mà không có lý do rõ rệt nào cả.

Làm sao tôi biết mình mắc bệnh mụn giộp sinh dục?

Bác sĩ quý vị sẽ dùng một miếng gạc lấy một mẫu từ khu vực bị nhiễm và gửi đến phòng thí nghiệm. Tốt nhất nếu mụn nước hay ổ loét xuất hiện chưa tới 4 ngày. Quý vị có thể cũng cần thử máu để xem mình bị loại HSV nào.

Tôi cần làm gì nếu bị bệnh mụn giộp sinh dục?

Hãy đến gặp bác sĩ gia đình hay bác sĩ do mình chọn nếu quý vị nghĩ rằng mình bị mụn giộp sinh dục.

Tôi làm thế nào để được điều trị?

Trong một thời kỳ bệnh mụn giộp sinh dục các điều sau đây có thể giúp:

- Thuốc Paracetamol hay aspirin có thể làm giảm đau và nhức
- Sơn Betadine sẽ làm khô các mụn nước và giúp giữ cho các ổ loét không bị nhiễm
- Ngâm các ổ loét trong nước muối (2 muỗng cà phê muối cho mỗi lít nước, hay 1 tách muối trong một bồn tắm nước) có thể giúp cho quá trình lành



Mụn giộp sinh dục

- Bôi kem hay chất quánh (jelly) gây tê có thể giảm đau, đặc biệt là khi tiểu
- Nếu khi tiểu thấy đau, quí vị cũng có thể thử tiểu khi đang ngồi trong một bồn nước ấm.

Bác sĩ quí vị có thể kê toa cho quí vị dùng thuốc chống vi-rút. Thuốc sẽ làm dịu cơn đau và mức nghiêm trọng của các thời kỳ bệnh, đặc biệt là nếu quí vị dùng thuốc trong vòng 2 ngày sau khi thấy bất cứ dấu hiệu mụn nước nào. Nếu quí vị bị nhiều lần bộc phát thì quí vị cần dùng thuốc liên tục. Các thuốc chống vi-rút không chữa khỏi được bệnh hay ngăn cản quí vị truyền mụn giộp cho người khác. Tuy nhiên, thuốc có thể giảm đi các triệu chứng, và khi quí vị không bị triệu chứng gì thì nguy cơ làm nhiễm một người khác cũng sẽ ít đi.

Làm sao có thể giảm nguy cơ mắc bệnh mụn giộp sinh dục?

Mụn giộp truyền qua một người khác bằng sự tiếp xúc da-và-da từ một khu vực bị nhiễm. Mụn giộp dễ lây nhất khi các ổ loét mới bắt đầu phát triển (cảm giác ngứa ran ở da, tê hay đau nhói) cho tới khi hết vảy.

Để bảo vệ quí vị và bạn tình, tránh quan hệ tình dục nếu thấy bất cứ dấu hiệu loét nào ở các bộ phận sinh dục. Đừng quan hệ tình dục đường miệng nếu thấy bất cứ dấu hiệu nào của mụn giộp miệng. Ngay khi cả quí vị không có bất cứ dấu hiệu mụn nước hay ổ loét nào nhìn thấy được quí vị cũng có thể lây bệnh cho người khác. Tình trạng này có khả năng nhiều nhất xảy ra khi quí vị mới bị lây vi-rút. Quí vị không thể bị lây hay lây cho người khác mụn giộp trừ phi quí vị có sự tiếp xúc da-và-da với khu vực bị nhiễm.

Bao cao su có chất bôi trơn chủ yếu là nước và tẩm bảo vệ miệng giảm được nguy cơ, nhưng chúng chỉ bảo vệ vùng da được bao cao su hay tẩm bảo vệ miệng bao phủ. Nhưng chúng bảo vệ quí vị tránh khỏi các bệnh nhiễm lây qua đường tình dục khác.

Nói chuyện về bệnh nhiễm lây qua đường tình dục có thể khó khăn, nhưng bất cứ một người nào mà quí vị có quan hệ tình dục với họ, họ được quyền biết nếu quí vị có mắc bệnh nhiễm lây qua đường tình dục hay không. Hãy bàn vấn đề này trong lúc quí vị cảm thấy thoải mái và tự tin, chứ không chỉ trước khi quan hệ tình dục. Bạn tình sẽ cảm nhận sự thành thật của quí vị và rằng quí vị không muốn lây bệnh cho họ. Cũng vậy, quí vị được quyền biết nếu họ bị nhiễm.

Có thuốc chích ngừa bệnh mụn giộp sinh dục không?

Không có thuốc chích ngừa bệnh mụn giộp sinh dục.



Mụn giộp sinh dục

Mụn giộp sinh dục và thai nghén

Một bà mẹ bị nhiễm có thể truyền mụn giộp qua cho em bé khi sanh, gây bệnh trầm trọng cho em bé. Tình trạng này nghiêm trọng nhất khi người phụ nữ bị bệnh mụn giộp lần đầu tiên ngay trước khi sanh em bé. Các phụ nữ đã mang rồi vi-rút trong cơ thể khi mang thai họ có kháng sinh bảo vệ cơ thể và sẽ bảo vệ luôn cả em bé, do đó ít có khả năng là em bé sẽ bị nhiễm. Nếu quý vị có thai, hãy cho bác sĩ biết nếu quý vị hay phối ngẫu của mình có bao giờ bị qua một thời kỳ bệnh mụn giộp. Như vậy bác sĩ sẽ có thể tính đến nguy cơ em bé bị bệnh khi sanh và bất cứ nguy cơ nào khác đối với em bé.

Đối phó với mụn giộp




Mụn giộp chỉ ảnh hưởng một vùng nhỏ ở da. Thường thì nó không làm cho quý vị bị ốm, và đối với người lớn khỏe mạnh thì không đem lại ảnh hưởng phụ lâu dài rõ rệt nào cả. Nếu quý vị bị mụn giộp, đừng cảm thấy xấu hổ hay có lỗi, hay nghĩ rằng mình không thể quan hệ tình dục được.

Diễn đàn Quản lý Mụn giộp Úc (The Australian Herpes Management Forum) có một web site dành cho những ai bị ảnh hưởng bởi hay có quan ngại về Mụn giộp Sinh dục:
www.ahmf.com.au/

Quý vị có thể liên lạc Nhóm Mụn Giộp Perth (**Perth Herpes Group**) qua số (08) 9487 6999

Tôi có thể tìm thêm thông tin về mụn giộp sinh dục ở đâu?

Muốn biết thêm thông tin, xin liên lạc với:

- bác sĩ gia đình (GP) hoặc bác sĩ theo ý quý vị
- **healthdirect Australia**
 1800 022 222
- **Sexual Health Helpline**
 9227 6178 (dành cho người gọi điện trong nội thành) hay
 1800 198 205 (người gọi điện tại vùng nông thôn – gọi miễn phí nếu gọi bằng điện thoại bàn)

Nếu có yêu cầu, tài liệu này có thể được cung cấp theo dạng khác để cho người khuyết tật sử dụng.