



Mụn cóc sinh dục

Cho dù chúng tôi đã cố gắng hết sức để đảm bảo thông tin của ấn bản này được chính xác, nó cũng không thể nào thay thế cho sự cố vấn y khoa. Xin hãy đến gặp một chuyên viên y tế nếu có bất cứ sự quan ngại nào về sức khỏe của mình. Bao gồm dưới đây là danh sách các nơi quý vị có thể đến để lấy thêm thông tin.

Mụn cóc sinh dục là gì?

Mụn cóc sinh dục là các u nhỏ ở các bộ phận sinh dục mà quý vị có thể nhìn hay sờ thấy, nhưng thường thì không đau đớn gì cả. Nguyên do của mụn cóc sinh dục là vi-rút mụn cóc sinh dục (Vi-rút U Nhú Người hay HPV). Mụn cóc sinh dục có thể nổi lên ở âm đạo, âm hộ, cổ tử cung, hậu môn hay dương vật, và thỉnh thoảng ở miệng hay cổ họng. Chúng khác với mụn cóc quý vị bị trên tay và đầu gối.

Làm sao quý vị có thể bị mụn cóc sinh dục?

Quý vị có thể mắc bệnh mụn cóc sinh dục bằng cách quan hệ tình dục với một người có vi-rút mụn cóc sinh dục, cho dù quý vị không thấy mụn cóc nào cả. Nó có thể mất nhiều tuần, tháng, hay ngay cả nhiều năm trước khi mụn cóc sinh dục hiện lên. Mụn cóc sinh dục rất dễ lây và truyền qua cho phối ngẫu của quý vị. Mụn cóc sinh dục rất phổ biến. Hầu hết những người có hoạt động tình dục có thể đã ở trong tình thế dễ bị lây vi-rút nhưng không bao giờ bị mụn cóc sinh dục.

Làm sao tôi biết mình mắc bệnh mụn cóc sinh dục?

Bác sĩ có thể kiểm tra nếu quý vị có bệnh mụn cóc sinh dục và bất cứ bệnh nhiễm lây qua đường tình dục nào không. Phối ngẫu quý vị cũng nên được kiểm tra. Mụn cóc sinh dục không luôn luôn rõ ràng, chẳng hạn như khi mụn cóc nổi ở cổ tử cung (cổ dạ con) hoặc ở trong đường niệu (ống dẫn đến bàng quang).

Tôi cần làm gì nếu bị mụn cóc sinh dục?

Hãy đến gặp bác sĩ gia đình hay bác sĩ do mình chọn nếu quý vị nhìn hay sờ thấy các u không bình thường trên bộ phận sinh dục của mình, hoặc nếu quý vị có quan hệ tình dục với một người có mụn cóc sinh dục.

Tôi làm thế nào để được điều trị?

Bác sĩ quý vị có thể trị mụn cóc sinh dục bằng vài cách, và bác sĩ sẽ cho biết cách nào tốt nhất cho quý vị:



Mụn cóc sinh dục

- sơn podophyllotoxin (không thích hợp cho phụ nữ có thai)
- liệu pháp đông lạnh (mụn cóc được đông lại sử dụng nitơ lỏng)
- kem imiquimod (không thích hợp cho phụ nữ có thai)
- trị bằng tia la-de
- giải phẫu lấy ra mụn cóc.

Đừng dùng kem bôi cho các loại mụn cóc khác.

Tất cả các bạn tình nên được kiểm tra và điều trị nếu họ có bệnh mụn cóc sinh dục.

Đừng quan hệ tình dục nếu nhìn hay sờ thấy mình có mụn cóc sinh dục.

Tránh quan hệ tình dục trong thời gian đang điều trị. Dùng bao cao su với người thông thường là bạn tình trong thời gian 6 tháng sau khi điều trị vì đây là thời điểm mà mụn cóc sinh dục có nhiều khả năng nhất tái phát.

Làm sao có thể giảm nguy cơ mắc bệnh mụn cóc sinh dục?

Các cách thức an toàn nhất để phòng chống bệnh mụn cóc sinh dục và các bệnh nhiễm lây qua đường tình dục khác là nên:

- Có một mối quan hệ lâu dài mà cả hai không bị nhiễm, và cả hai không có các bạn tình khác.
- Luôn luôn dùng bao cao su với chất bôi trơn chủ yếu là nước. Mụn cóc sinh dục chỉ truyền qua khi có sự tiếp xúc trực tiếp da-và-da. Bao cao su giảm được nguy cơ, nhưng chỉ bảo vệ vùng da bao phủ bởi bao cao su. Bao cao su vẫn là cách tốt nhất bảo vệ quý vị tránh khỏi các bệnh nhiễm lây qua đường tình dục. Dùng tấm bảo vệ miệng khi quan hệ tình dục qua đường miệng.
- Hạn chế có nhiều bạn tình. Quý vị quan hệ tình dục với càng ít người, thì cơ hội quan hệ tình dục với một người mắc bệnh mụn cóc sinh dục và các bệnh nhiễm lây qua đường tình dục khác càng thấp.
- Kiểm tra thường xuyên cho các bệnh nhiễm lây qua đường tình dục.

Có thuốc chích ngừa bệnh mụn cóc sinh dục không?

Hiện nay đã có thuốc chích ngừa bảo vệ phụ nữ và các em gái tránh khỏi bệnh mụn cóc sinh dục và ung thư cổ tử cung. Hãy nói chuyện với bác sĩ gia đình hay bác sĩ do quý vị chọn về vấn đề này.



Mụn cóc sinh dục

Xét nghiệm Phết mỏng cổ tử cung

Một số sự nhiễm Vi-rút U Nhú Người (HPV) (không giống vi-rút gây nên mụn cóc) có thể phát triển thành ung thư phần sinh dục ở cả nam giới lẫn nữ giới. Tất cả phụ nữ dưới 70 tuổi đã từng hoạt động sinh dục (họ đã chích ngừa chưa không thành vấn đề) nên làm xét nghiệm phết mỏng cổ tử cung đều đặn để kiểm tra ung thư cổ tử cung.

Tôi có thể tìm thêm thông tin về mụn cóc sinh dục ở đâu?

Muốn biết thêm thông tin, xin liên lạc với:

- bác sĩ gia đình (GP) hoặc bác sĩ theo ý quý vị
- **healthdirect Australia**
☎ 1800 022 222
- **Sexual Health Helpline**
☎ 9227 6178 (dành cho người gọi điện trong nội thành) hay
☎ 1800 198 205 (người gọi điện tại vùng nông thôn – gọi miễn phí nếu gọi bằng điện thoại bàn)

Nếu có yêu cầu, tài liệu này có thể được cung cấp theo dạng khác để cho người khuyết tật sử dụng.