



Bệnh giang mai

Cho dù chúng tôi đã cố gắng hết sức để đảm bảo thông tin của ấn bản này được chính xác, nó cũng không thể nào thay thế cho sự cố vấn y khoa. Xin hãy đến gặp một chuyên viên y tế nếu có bất cứ sự quan ngại nào về sức khỏe của mình. Bao gồm dưới đây là danh sách các nơi quý vị có thể đến để lấy thêm thông tin.

Bệnh giang mai là gì?

Bệnh giang mai là một căn bệnh rất nghiêm trọng có thể ảnh hưởng não và các nội tạng khác. Bệnh gây nên bởi vi trùng *Treponema pallidum*.

Có thể dễ dàng chữa khỏi bệnh giang mai nếu phát hiện sớm.

Làm sao quý vị có thể bị bệnh giang mai?

Bệnh giang mai lây truyền qua sự quan hệ tình dục không an toàn bằng đường âm đạo, hậu môn hay miệng. Ngoài ra, bệnh có thể lây qua sự tiếp xúc gần gũi hoặc da và da cùng với một người bị nhiễm.

Một người mẹ bị nhiễm có thể truyền bệnh giang mai cho em bé mình qua nhau trong thời kỳ mang thai.

Các dấu hiệu và triệu chứng của bệnh giang mai là gì?

- Các dấu hiệu đầu tiên của bệnh giang mai không kéo dài lâu, vì thế quý vị có thể bị nhiễm và lây qua cho người khác mà không hề hay biết.
- Một số người bị loét hay ổ loét xung quanh vùng phần sinh dục hay miệng, 3 đến 12 tuần sau khi bị nhiễm. Ổ loét có thể là bất cứ cỡ hay hình dạng nào. Nó thường không đau đớn, không chảy máu, và sờ giống như một nút áo cứng trên da.
- Nếu không chữa trị, ổ loét sẽ lành và sau vài tuần sẽ biến mất. Tuy nhiên quý vị vẫn còn nhiễm bệnh, và vi trùng tồn tại trong máu và lan khắp cơ thể (Giai đoạn Đầu).
- Từ 2 đến 6 tháng sau khi bị nhiễm, quý vị có thể bắt đầu thấy nổi mụn ngứa ở da trên mặt, lòng bàn tay, và lòng bàn chân, sưng các tuyến, khối u xung quanh các chỗ ẩm trên người, và rụng tóc. Quý vị cũng có thể bị nhức đầu, và nhức ở xương, cơ bắp, và các khớp. Đây là Giai đoạn Hai và có thể kéo dài 6 tháng hay lâu hơn.
- Nếu không được điều trị, sẽ có Giai đoạn Tiềm tàng mà không có các dấu hiệu nhìn thấy được nhưng người bệnh vẫn còn nhiễm và có thể truyền bệnh giang mai qua quan hệ tình dục kéo dài cho đến 2 năm. Nếu quý vị bị bệnh giang mai mà không được điều trị hơn 2 năm (Giai đoạn Ba), thì bệnh có thể ảnh hưởng đến não, tim, các mạch máu lớn, tủy sống, da và xương, dẫn đến tình trạng khuyết tật và tử vong.
- Nếu một phụ nữ mang thai bị bệnh giang mai, em bé có thể chết khi sinh ra hay bị thương tổn (bệnh giang mai bẩm sinh). Nếu phát hiện sớm trong thai kỳ, bệnh giang mai có thể trị được, giảm đi mức tổn thương cho em bé. Tất cả phụ nữ cần làm một thử nghiệm cho bệnh giang mai trong vòng 12 tuần đầu của thai kỳ hoặc tại lần khám thai đầu tiên.



Bệnh giang mai

Làm sao tôi biết mình mắc bệnh giang mai?

Bác sĩ sẽ làm một thử nghiệm máu cho bệnh giang mai. Tuy vậy, trong một giai đoạn ngắn ngay sau khi bệnh giang mai xâm nhập cơ thể, một thử nghiệm sẽ không tìm thấy được bệnh. Vì thế nếu kết quả thử nghiệm là âm tính, quý vị sẽ cần làm lại thử nghiệm 3 tháng sau.

Cùng lúc, quý vị cũng nên làm xét nghiệm kiểm tra các bệnh nhiễm lây qua đường tình dục khác như chlamydia, bệnh lậu và HIV. Nếu mắc bệnh giang mai, tất cả các bạn tình của quý vị cũng cần được kiểm tra. Việc này luôn luôn được thực hiện một cách cẩn thận, tôn trọng sự kín đáo cho tất cả (sự riêng tư).

Tôi cần làm gì nếu bị bệnh giang mai?

Hãy đến gặp bác sĩ gia đình hay bác sĩ do mình chọn càng sớm càng tốt nếu quý vị nghĩ mình có thể bị bệnh giang mai. Một khi bệnh đã được chẩn đoán, đừng quan hệ tình dục cho dù có dùng bao cao su cho đến khi quý vị đã hoàn tất quá trình điều trị.

Bệnh giang mai rất dễ lây, đặc biệt là ở giai đoạn đầu và giai đoạn hai.

Cùng lúc, quý vị cũng nên làm xét nghiệm kiểm tra các bệnh nhiễm lây qua đường tình dục khác như chlamydia, bệnh lậu và HIV. Nếu mắc bệnh giang mai, tất cả các bạn tình của quý vị cũng cần được kiểm tra. Việc này luôn luôn được thực hiện một cách cẩn thận, tôn trọng sự kín đáo cho tất cả (sự riêng tư).

Tôi làm thế nào để được điều trị?

Bệnh giang mai được trị với thuốc penicilin và các thuốc kháng sinh khác. Quý vị cần uống hết loạt thuốc, và đừng bỏ bất cứ cuộc hẹn nào với bác sĩ.

Sau khi được điều trị quý vị sẽ cần làm một xét nghiệm khác để biết chắc là mình đã được chữa khỏi bệnh.

Làm sao có thể giảm nguy cơ mắc bệnh bệnh giang mai?

Các cách thức an toàn nhất để phòng chống bệnh giang mai và các bệnh nhiễm lây qua đường tình dục khác là nên:

- Luôn luôn dùng bao cao su, tấm bảo vệ miệng với chất bôi trơn chủ yếu là nước. Dùng bao cao su và tấm bảo vệ miệng là cách tốt nhất bảo vệ quý vị tránh khỏi cả bệnh giang mai lẫn các bệnh nhiễm lây qua đường tình dục khác. Luôn luôn dùng bao cao su và tấm bảo vệ miệng khi quan hệ tình dục cho đến khi nào quý vị hoàn toàn chắc là cả mình lẫn bạn tình không mắc một bệnh nhiễm lây qua đường tình dục.
- Có một mối quan hệ lâu dài mà cả hai không bị nhiễm, và cả hai không có các bạn tình khác.



Bệnh giang mai

- Hạn chế có nhiều bạn tình. Quý vị quan hệ tình dục với càng ít người, thì cơ hội quan hệ tình dục với một người mắc bệnh giang mai càng ít.
- Kiểm tra thường xuyên cho các bệnh nhiễm lây qua đường tình dục.

Nói chuyện về bệnh nhiễm lây qua đường tình dục có thể khó khăn, nhưng bất cứ một người nào mà quý vị có quan hệ tình dục với họ, họ được quyền biết nếu quý vị có mắc bệnh nhiễm lây qua đường tình dục hay không. Hãy bàn vấn đề này trong lúc quý vị cảm thấy thoải mái và tự tin, chứ không chỉ trước khi quan hệ tình dục. Bạn tình sẽ cảm nhận sự thành thật của quý vị và rằng quý vị không muốn lây bệnh cho họ. Cũng vậy, quý vị được quyền biết nếu họ bị nhiễm. Điều trị sớm sẽ chữa khỏi bệnh nhiễm và ngăn cản việc lây lan bệnh.

Tôi có thể tìm thêm thông tin về bệnh giang mai?

Muốn biết thêm thông tin, xin liên lạc với:

- bác sĩ gia đình (GP) hoặc bác sĩ theo ý quý vị
- **healthdirect Australia**
☎ 1800 022 222
- **Sexual Health Helpline**
☎ 9227 6178 (dành cho người gọi điện trong nội thành) hay
☎ 1800 198 205 (người gọi điện tại vùng nông thôn – gọi miễn phí nếu gọi bằng điện thoại bàn)

Nếu có yêu cầu, tài liệu này có thể được cung cấp theo dạng khác để cho người khuyết tật sử dụng.

Phát hành bởi **Ban Giám Đốc Kiểm soát Bệnh Lây Nhiễm**
Bộ Y tế, Tây Úc Tháng tư 2013