



Department of
Health

Informasi mengenai kematian sukarela dengan bantuan (Voluntary Assisted Dying/VAD)

Praktisi koordinator (Coordinating Practitioner) bertanggung jawab untuk membimbing pasien melalui proses kematian sukarela dengan bantuan (VAD).

Praktisi koordinator Anda adalah:

.....

Rincian kontak mereka adalah:

.....

Setelah Anda mengajukan permintaan untuk kematian sukarela dengan bantuan (VAD)

Jalur 1

atau

Jalur 2



Praktisi medis **menolak** permintaan Anda



Apakah Anda masih ingin mengakses kematian sukarela dengan bantuan?



Tidak

Tidak ada lagi yang perlu Anda lakukan

Ya

Temui praktisi medis lain sendiri dan buat permintaan baru

atau

Hubungi care navigators (pengatur perawatan) untuk mendapatkan bantuan menemukan praktisi VAD



Praktisi medis **menerima** permintaan Anda



Mereka akan menjadi praktisi koordinator Anda dan proses kematian sukarela dengan bantuan dimulai



Bahas informasi dalam buklet ini dengan praktisi koordinator Anda



WA VAD Statewide Care Navigator Service

Telepon: (08) 9431 2755

Email: VADcarenavigator@health.wa.gov.au

Hasil dari permintaan pertama

Anda diberikan buklet informasi¹ ini karena Anda telah mengajukan permintaan kepada seorang praktisi medis untuk mengakses kematian sukarela dengan bantuan (VAD). Ini disebut permintaan pertama. Praktisi medis harus memutuskan apakah akan menerima atau menolak permintaan pertama Anda.

Tergantung keputusan praktisi medis terdapat 2 kemungkinan jalur untuk permintaan Anda. Gambar pada halaman sebelumnya menguraikan masing-masing jalur.

Jika praktisi medis menerima permintaan pertama Anda, mereka akan menjadi praktisi koordinator Anda dan akan mengatur proses VAD untuk Anda. Sebaiknya Anda mendiskusikan informasi dalam buklet ini dengan praktisi koordinator Anda dan tanyakan kepada mereka pertanyaan apa pun yang Anda miliki.

Jika praktisi medis tersebut menolak permintaan pertama Anda dan Anda masih ingin mengakses VAD, ada 2 pilihan:

1. Anda dapat menghubungi praktisi medis lain dan mengajukan permintaan baru untuk mengakses VAD.
atau
2. Anda dapat hubungi WA VAD Statewide Care atau Layanan Navigasi Kematian Sukarela dengan Bantuan di Western Australia untuk bantuan mendapatkan praktisi medis yang dapat menerima permintaan Anda untuk mengakses VAD.

WA VAD Statewide Care Navigator Service

Telepon: (08) 9431 2755

Email: VADcarenavigator@health.wa.gov.au

¹ Informasi yang terkandung dalam buklet ini disetujui oleh CEO berdasarkan pasal 20(4)(b) dari *Undang-undang Kematian Sukarela dengan Bantuan tahun 2019*.

Bantuan bahasa atau komunikasi

Apabila bahasa Inggris bukan bahasa pertama Anda atau Anda mengalami kesulitan berkomunikasi, layanan juru bahasa atau alat bantu komunikasi dapat digunakan untuk meminta VAD dan selama proses berlangsung. Silakan berbicara dengan tim perawatan Anda untuk mengakses layanan ini.

Apakah kematian sukarela dengan bantuan (voluntary assisted dying) itu?

Kematian sukarela dengan bantuan merupakan proses hukum yang memungkinkan seseorang untuk mengakses obat yang akan menyebabkan kematian mereka. Obat ini dikenal sebagai zat VAD. VAD di Western Australia diatur berdasarkan undang-undang yang disebut *Undang-undang Kematian Sukarela dengan Bantuan tahun 2019* (Undang-undang).

Kelayakan pasien

Anda dapat mengakses VAD jika Anda memenuhi semua kriteria kelayakan pasien. Ini berarti Anda harus:

- berusia 18 tahun atau lebih
- adalah warga negara Australia atau penduduk tetap
- telah menjadi penduduk tetap di WA selama minimal 12 bulan pada saat Anda mengajukan permintaan pertama Anda
- telah didiagnosis dengan setidaknya satu penyakit, gangguan kesehatan, atau kondisi medis yang sudah lanjut, progresif, dan (berdasarkan pertimbangan berbagai kemungkinan) akan menyebabkan kematian Anda dalam waktu 6 bulan atau, untuk kondisi neurogeneratif, dalam waktu 12 bulan
- mengalami penderitaan karena penyakit, gangguan kesehatan, atau kondisi medis Anda yang tidak dapat dihilangkan dengan cara yang Anda anggap dapat ditoleransi
- memiliki kapasitas untuk membuat keputusan sehubungan dengan kematian sukarela dengan bantuan
- bertindak secara sukarela dan tanpa paksaan (yakni, tanpa pemaksaan, pengaruh atau bujukan dari orang lain)
- mengajukan permintaan yang berlangsung dalam jangka panjang untuk mengakses kematian sukarela dengan bantuan.

Beberapa kriteria kelayakan pasien ini, seperti memiliki kapasitas untuk membuat keputusan dan apakah permintaan Anda bersifat jangka panjang dan sukarela, akan dinilai ulang di berbagai tahap di dalam proses tersebut.

Kelayakan praktisi

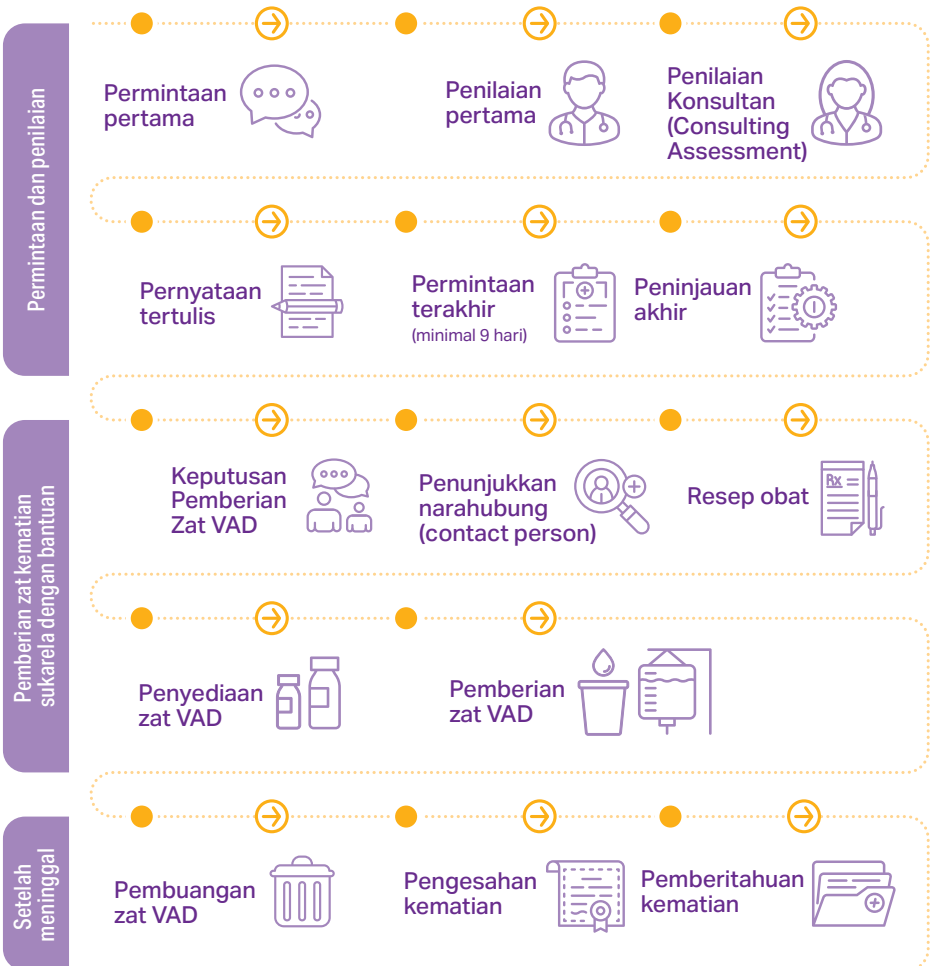
Para praktisi yang terlibat dalam proses VAD berkualifikasi untuk membantu Anda. Praktisi medis harus memenuhi persyaratan kelayakan tertentu dan harus telah menyelesaikan pelatihan wajib sebelum mereka dapat dilibatkan dalam proses VAD. Jika seorang perawat dilibatkan, maka perawat tersebut harus memenuhi persyaratan kelayakan tertentu serta telah menyelesaikan pelatihan wajib.

Tidak semua praktisi medis atau praktisi perawat memenuhi persyaratan untuk berpartisipasi dalam VAD.

Proses VAD

Gambar berikut menggambarkan langkah-langkah utama dalam proses VAD. Beberapa dari langkah-langkah ini dapat dilakukan secara bersamaan. Tidak ada batas waktu untuk menyelesaikan langkah mana pun dan Anda dapat menghentikan prosesnya kapan saja sebelum zat VAD diberikan.

Berdasarkan Undang-undang, prosesnya tidak boleh memakan waktu kurang dari 9 hari (kecuali ada keadaan khusus). Prosesnya biasanya memakan waktu beberapa minggu.



Permintaan dan penilaian

Permintaan pertama

Permintaan pertama merupakan permintaan yang diajukan kepada seorang praktisi medis untuk mengakses VAD. Praktisi medis akan memutuskan apakah menerima atau menolak permintaan tersebut.

Walaupun praktisi medis yang Anda meminta menolak permintaan pertama Anda ini tidak selalu berarti mereka akan berhenti terlibat dalam perawatan Anda. Itu hanya berarti mereka tidak dapat membantu secara formal dalam proses VAD.

Penilaian pertama

Jika seorang praktisi medis menerima permintaan pertama Anda, mereka akan menjadi praktisi koordinator Anda. Dalam peran ini mereka akan mengatur proses VAD untuk Anda. Langkah pertama bagi praktisi koordinator adalah secara resmi menilai kelayakan Anda untuk memastikan bahwa Anda memenuhi semua kriteria yang disyaratkan oleh Undang-undang. Penilaian ini disebut penilaian pertama.

Praktisi koordinator akan terlibat dalam beberapa, tetapi tidak semua, langkah dalam proses VAD.

Penilaian Konsultan (Consulting Assessment)

Apabila hasil dari penilaian pertama adalah Anda memenuhi persyaratan untuk VAD, praktisi koordinator akan merujuk Anda kepada praktisi medis lain untuk penilaian kedua. Praktisi medis ini akan menjadi praktisi konsultan Anda dan akan menilai kelayakan Anda untuk VAD secara independen (berdasarkan kriteria kelayakan yang disebut di atas). Penilaian ini disebut penilaian konsultan. Anda sekarang akan memiliki seorang praktisi koordinator dan seorang praktisi konsultan sebagai bagian dari perawatan Anda.

Pernyataan tertulis

Jika Anda telah dinilai memenuhi persyaratan untuk VAD oleh praktisi koordinator dan praktisi konsultan Anda, Anda kemudian dapat membuat pernyataan tertulis di hadapan 2 orang saksi, yang meminta akses ke VAD.

Permintaan akhir

Jika Anda telah membuat pernyataan tertulis, Anda kemudian dapat membuat permintaan akhir kepada praktisi koordinator untuk mengakses VAD. Permintaan ini dapat diajukan secara langsung jika memungkinkan, atau kalau tidak, dapat dilakukan melalui konferensi video.

Anda tidak dapat mengajukan permintaan akhir hingga 9 hari berlalu sejak tanggal permintaan pertama Anda. Permintaan akhir dapat diajukan lebih awal jika praktisi koordinator dan praktisi konsultan Anda berdua yakin Anda akan meninggal atau kehilangan kapasitas untuk membuat keputusan tentang VAD sebelum periode 9 hari ini.

Tinjauan akhir

Tinjauan akhir mewajibkan praktisi koordinator untuk memeriksa apakah proses permintaan dan penilaian tersebut telah diselesaikan sesuai dengan Undang-undang. Praktisi koordinator harus memastikan bahwa Anda masih memiliki kapasitas untuk membuat keputusan berkaitan dengan VAD, dan bertindak secara sukarela dan tanpa paksaan, dan masih ingin mengakses VAD.

Pemberian zat VAD

Keputusan Pemberian Zat VAD

Anda harus memutuskan, dengan bantuan praktisi koordinator, apakah Anda akan menggunakan sendiri zat VAD (mengonsumsinya sendiri) atau meminta praktisi yang memenuhi syarat untuk memberikannya kepada Anda. Praktisi pemberi obat sering kali merupakan praktisi koordinator Anda, atau bisa juga seorang praktisi medis atau perawat lain yang memenuhi syarat.

Penunjukkan Narahubung (contact person)

Jika Anda memutuskan untuk menggunakan sendiri zat VAD, Anda harus menunjukkan seorang narahubung sebelum praktisi koordinator Anda dapat meresepkan zat VAD. Praktisi koordinator Anda dapat membantu Anda memutuskan siapa orang yang paling cocok untuk menjadi narahubung Anda. Hal ini penting karena orang tersebut memiliki tugas tertentu yang harus dilaksanakannya berdasarkan Undang-undang.

Orang yang menjadi narahubung harus berusia 18 tahun, memahami apa yang dituntut Undang-Undang dari mereka, dan setuju untuk menjadi narahubung. Secara khusus, Undang-undang tersebut menetapkan apa yang dapat dan harus orang itu lakukan sehubungan dengan:

- pengambilan dan penanganan zat VAD (dan pengembalian sisa yang tidak terpakai ke pembuang yang berwenang)
- memberitahukan praktisi koordinator ketika Anda meninggal (oleh karena mengonsumsi zat VAD atau penyebab lainnya).

Resep obat

Praktisi koordinator akan meresepkan zat VAD. Mereka diharuskan menjelaskan informasi tertentu kepada Anda tentang zat tersebut sebelum meresepkannya.

Tidak seperti obat lain, resep tersebut tidak akan diberikan kepada Anda. Sebagai gantinya, praktisi koordinator akan memberikannya langsung ke Layanan Farmasi Negara Bagian untuk Kematian Sukarela dengan Bantuan di Western Australia (WA VAD Statewide Pharmacy Service (SWPS)) sebagai penyedia berwenang berdasarkan Undang-undang.

Penyediaan zat VAD

Jika Anda telah memutuskan untuk menggunakan sendiri, SWPS dapat menyediakannya langsung kepada Anda, narahubung Anda atau kepada orang lain yang dapat mengambil zat tersebut atas nama Anda (setelah formalitas proses resep obat selesai). Informasi tertulis tentang zat VAD termasuk petunjuk penyimpanan, penggunaan dan pembuangan akan disediakan oleh SWPS dan diberikan kepada orang yang menerima zat tersebut.

Jika Anda memutuskan supaya zat VAD diberikan oleh seorang praktisi medis atau praktisi perawat (praktisi pemberi obat), SWPS akan menyuplai zat langsung kepada mereka. Praktisi pemberi obat akan ambil tanggung jawab atas zat tersebut sampai digunakan atau dibuang.

Pemberian zat VAD

Anda harus mendiskusikan rencana Anda untuk pemberian zat VAD dengan praktisi koordinator atau pemberi obat Anda sebelumnya. Mereka dapat membantu Anda merencanakan dan mempersiapkan.

Setelah kematian Anda

Pembuangan zat VAD

Jika ada zat VAD tersisa yang tidak digunakan setelah kematian Anda (baik dari pemberian zat VAD atau penyebab lain), zat itu harus dibuang oleh pembuang yang berwenang. Jika Anda telah memutuskan untuk menggunakan sendiri, narahubung Anda harus memberikan sisa zat kepada pembuang yang berwenang dalam waktu 14 hari setelah kematian Anda. Jika Anda telah membuat keputusan supaya diberi obat oleh praktisi pemberi obat, praktisi pemberi obat Anda akan membuang zat apa pun yang tidak terpakai.

Pengesahan kematian

VAD tidak akan disebutkan pada akta kematian Anda. Ini untuk menghormati dan melindungi privasi Anda. Surat keterangan kematian akan mencatat penyakit, kondisi medis, atau penyakit yang mendasarinya sebagai penyebab kematian Anda.

Pemberitahuan kematian

Dewan VAD akan diberi tahu tentang kematian Anda, baik oleh praktisi koordinator atau praktisi pemberi obat Anda, atau oleh dokter yang membuat surat keterangan kematian Anda. Pemberitahuan ini akan terjadi baik jika Anda meninggal akibat pemberian zat VAD maupun penyebab lainnya.

Catatan tentang keputusan yang dapat ditinjau kembali

Apabila Anda tidak setuju dengan hasil dari suatu keputusan yang dibuat oleh praktisi konsultan atau praktisi koordinator Anda selama proses VAD, Anda dapat mengajukan permohonan ke State Administrative Tribunal untuk meninjau kembali keputusan tersebut jika keputusan itu mengenai durasi tinggal Anda di WA, kapasitas Anda untuk membuat keputusan, atau apakah Anda bertindak secara sukarela.

Bantuan tambahan

Tergantung situasi Anda, terdapat layanan lain yang mungkin membantu Anda atau keluarga, teman dan pengasuh Anda. Informasi lebih lanjut tentang VAD dapat ditemukan di situs web Departemen Kesehatan WA.

Situs web: www.health.wa.gov.au/voluntaryassisteddying

WA VAD Statewide Care Navigator Service atau Layanan Navigasi Perawatan Kematian Sukarela dengan Bantuan di Western Australia

WA VAD Statewide Care Navigator Service tersedia untuk memberi Anda dukungan, informasi dan menjawab pertanyaan yang mungkin Anda miliki. Layanan ini dipimpin oleh perawat dan memiliki staf care navigator (pengatur layanan) yang merupakan petugas kesehatan berpengalaman yang paham akan aspek hukum dan praktik dari VAD di WA.

Care navigator dapat:

- memberi Anda informasi umum tentang VAD dan perawatan pada masa akhir hidup
- memberi Anda informasi tertentu tentang proses VAD di WA
- membantu Anda menemukan praktisi medis atau perawat yang bersedia dan memenuhi syarat untuk berpartisipasi dalam VAD
- menentukan apakah Anda memenuhi syarat untuk mendapat paket bantuan regional
- menghubungkan Anda ke sumber lain yang berguna.

WA VAD Statewide Care Navigator Service dapat dihubungi melalui email dan telepon selama jam kerja standar (8:30 pagi – 5:00 sore).

Email: VADcarenavigator@health.wa.gov.au

Telepon: (08) 9431 2755

Palliative Care WA

Palliative Care (Layanan Paliatif) WA dapat memberi informasi dan bantuan tentang perencanaan di akhir hidup (termasuk bantuan untuk membuat Arahan Kesehatan Lanjutan (Advance Health Directive) atau Perwalian Abadi (Enduring Guardianship)), perawatan paliatif, duka cita dan kehilangan. Anda dapat menemukan penyedia layanan perawatan paliatif dengan mencari direktori online mereka atau menghubungi saluran informasi dan dukungan perawatan paliatif mereka.

Situs web: www.palliativecarewa.asn.au

Telepon: 1800 573 299 (9.00 – 17.00, 7 hari seminggu)

Beyond Blue

Beyond Blue dapat memberi bantuan untuk kesehatan kejiwaan dan kesejahteraan, terutama jika Anda mengalami kecemasan atau depresi.

Situs web: www.beyondblue.org.au

Telepon: 1300 224 636 (kapan saja)

Lifeline

Lifeline dapat memberikan bantuan di masa krisis jika Anda perlu bantuan mendesak untuk mengatasi masalah emosi.

Situs web: www.lifeline.org.au

Telepon: 13 11 14 (kapan saja)

Pengawasan VAD di WA

Voluntary Assisted Dying Board atau Dewan Kematian Sukarela dengan Bantuan

Dewan VAD merupakan badan hukum yang dibentuk untuk memastikan kepatuhan terhadap Undang-undang dan untuk merekomendasikan peningkatan keselamatan dan kualitas. Dewan VAD diharuskan untuk mengumpulkan informasi tentang VAD di WA dan berkomitmen untuk melindungi privasi semua individu yang meminta VAD.

Informasi lebih lanjut tentang bagaimana informasi pribadi Anda dikelola tersedia di situs web Dewan VAD. Di bawah bagian Fungsi Dewan, Anda akan menemukan lembar fakta berjudul *informasi bagi pasien tentang data mereka*. (www.health.wa.gov.au/voluntaryassisteddyingboard)

Memberikan umpan balik tentang proses VAD

Siapa pun yang terlibat dalam proses VAD, seperti pasien, anggota keluarga atau praktisi, mungkin ingin berbagi pengalaman pribadi atau memberikan umpan balik tentang proses tersebut ke Dewan VAD. Ini dapat dilakukan dengan melengkapi *formulir refleksi pribadi*. Formulir ini tersedia di situs web Dewan VAD di bawah bagian Fungsi Dewan.

(www.health.wa.gov.au/voluntaryassisteddyingboard)

Anda juga dapat meminta formulir ini dari WA VAD Statewide Care Navigator Service, atau praktisi koordinator atau praktisi konsultan Anda. Formulir refleksi pribadi berguna bagi dewan pada setiap tahap proses VAD.

Informasi pengaduan

Jika Anda memiliki keluhan tentang pengalaman Anda selama proses kematian sukarela dengan bantuan, Anda harus membicarakan ini terlebih dulu dengan pihak terkait, penyedia layanan, atau lembaga terkait yang seharusnya memiliki proses pengaduan atau keluhan untuk diikuti

Anda dapat melakukan pengaduan tentang individu atau organisasi yang menyediakan layanan kesehatan, disabilitas atau kesehatan jiwa kepada Health and Disability Services Complaint Office (HaDSCO) atau Kantor Pengaduan Layanan Kesehatan dan Disabilitas. Informasi lebih lanjut dapat ditemukan di www.hadSCO.wa.gov.au.

Anda dapat mengutarakan kekhawatiran Anda tentang tindakan atau kinerja seorang praktisi kesehatan terdaftar kepada Australian Health Practitioner Regulation Agency (AHPRA) atau Lembaga Regulasi Praktisi Kesehatan Australia. Informasi lebih lanjut dapat ditemukan di www.ahpra.gov.au.

Anda dapat mengutarakan kekhawatiran Anda tentang petugas kesehatan yang tidak memenuhi syarat perundang-undangan kepada Dewan VAD. Informasi lebih lanjut dapat ditemukan di www.health.wa.gov.au/voluntaryassisteddyingboard.

Dokumen ini dapat tersedia dalam format lain.

Diproduksi oleh Health Networks
© Departemen Kesehatan 2024

Hak cipta materi ini dimiliki oleh Negara Bagian Western Australia kecuali ditentukan lain. Selain dari kegiatan wajar untuk tujuan studi pribadi, riset, kritik dan tinjauan, sebagaimana yang diatur oleh pasal-pasal di dalam *Undang-undang Hak Cipta 1968*, tak ada satu bagian pun yang dapat direproduksi atau digunakan kembali untuk tujuan apa pun tanpa izin tertulis dari Negara Bagian Western Australia.