

Lëk në pial

T ɔ̈u ke yï piɔl të tucë piny

## Raan ëbɛn

* Dek käk juëc kɔ̈c kɔ̈ɔ̈th
* Them ba rëër ɣööt ke maruɔ kuɔ mukeep lui
* Na ba dhiil ya lɔ bii, lɔr në rialic kuɔ në nyaany ku ye rëër në atiëpic
* Ye alanh cïn kïn dït cieŋ, ku yee alanh lääuic, ku muk ajɔndu ago cieŋ biic
* Në nyindhiɛ ye wɛɛl ye akɔl gël tac ke dït në yï guɔ̈p
* Duɔ̈në ye thuëëc arëët biic të tucë piny arëët
* Ago yïn kuɔny ba nin yee yï nyin ku yï guɔ̈p yoor në pïu
* Ŋoot ke yï ye guɔ̈ɔ̈t ke wɛl cï keek gäär yïn dek, na yï cak root ya yök ke yï cï piɔl në kë

tucë piny

## Mïth piac dhiëëth ku mïth kor

* Mïth piac dhiëëth ku mïth kor kaa kɔɔr benëke nyïn ya tïit të tucë piny në kë lëu kek bïkï

dac tuaany

* Riäth kaa lëu bïkï tuɔ̈c arac- duɔ̈në mïth piac keek dhiëëth, mïth kor, ku läi ye cieŋ

kenë kɔc waan kaa pɛc në riäiic na mukeep cak luui

* Na liac kuɔ thuat yïn ke yï ye pïu juëc dhiil dek pïu wär pïu ëke ye keek dek thɛɛr në

yindhiɛ

* Në nyindhiɛ ye cieŋ në wɛɛr kuɔ̈m nhïim të leer yïn bii në aköl tucë piny keek- piny ka

lëu bë mïth piac dhiëëth ku mïth kor dac nyop cök

## Kɔc dït

* Yee kɔcdït tïŋ naa rou në köl tökïc në nïn kedhia të ciëŋ kek kaa pɛ̈c
* Tïŋ apiɛth mɛn ye kɔcdït mukeepken luɔ̈ɔ̈i të tucë piny- në luɔ̈ɔ̈t tïŋ mɛn cë riɛt në liɛɛr

## Paandu

* Ye paandu cɔk tɔ̈u ke liric në thiöök de dugëël, ku awëër në akɔlic ëbɛn
* Të piɛth yen, liep awëër wakɔu ago yom lir lɔ thïn
* Them ba alɛ̈th lik ya cieŋ të rëër yïn paandu ago tɔ̈u ke yï lir guɔ̈p
* Kɔ̈m cɔl bacteria ka lëu bë dac cil në miëthic të tucë piny ku cɔk yïn bec- ye miɛ̈th ëbɛn

piac looi tääu në talaja yic

* Läi kaa lëu bïkï gum ku thoukï të tucë piny arëët, yen them ba keek ya cɔk tɔ̈u ɣööt kuɔ tïŋ

apiɛth mɛn nɔŋ atiëp tɔ̈u domic ku në nyindhiɛ ye keek nyääŋ pïu juëc

## Kuɔɔny ka tɔ̈u

* Të yïn ye thɔ̈ɔ̈ŋ ke yï bec :
  + Jam wenë raan ye wal ɣaac piɔmduɔ̈n kuɔ cɔl
  + Cɔl *healthdirect Australia* (ɣɛlthdairɛk Athatalia) në 1800 022 222
  + Kɔcdït kaa lëu bïkï ke rin gɔ̈ɔ̈r ënɔŋ Tiɛm Ageer Thith ku dukuny cë rɔt gam ka bë dhiil ya nem nä diäk në köl tökic bë tïŋ mɛn piethkï. Cɔl 1800 188 071 ba yï rin gɔ̈ɔ̈r

**Na tuaanyë arëëtic lɔr ënɔŋ paan akïm thiɔ̈k kuɔ cɔl 000 de riän de riiŋ akïm.**

**Alɛɛcdït t thïn tënë Pial guöp South Australia, Akuma South Australia**