



生殖器疣

虽然我们已尽力确保本出版物中信息的准确性，但它并不能替代医嘱。如果您对自己的健康存在任何疑虑，应该去见健康专家。您可从下述所列地方获得更多信息。

什么是生殖器疣？

生殖器疣是指在生殖器上的小肿块，您可以看到或感觉到，但通常不会痛。该病是由生殖器疣病毒（又名“人乳头状瘤病毒”）引起的。生殖器疣可能会出现在阴道、外阴、子宫颈、肛门或阴茎部位，有时也会出现在口腔或喉咙处。生殖器疣不同于手和膝盖上的疣。

您会如何感染上生殖器疣？

生殖器疣主要通过和生殖器疣病毒感染者发生性行为而感染，即使看不出任何疣的迹象也会感染。生殖器疣可能需要几个星期、几个月、甚至几年才会显现出来。生殖器疣很容易感染并传染给您的伴侣。生殖器疣非常普遍。大多数性生活活跃的人都有可能接触到该病毒，但从来不会患上生殖器疣。

我怎么知道自己是否患有生殖器疣？

医生会给您做生殖器疣和任何其他性传染病的检查。您的伴侣也应该接受检查。生殖器疣并不总是很明显，比如出现在子宫颈上或尿道内。

如果我患上生殖器疣该怎么办？

如果您看到或感觉到自己的生殖器上出现不寻常肿块，或者如果您与生殖器疣患者之间发生了性关系，请去见您的家庭医生或您所选择的医生。

我该如何接受治疗？

医生可以通过多种方法来治疗生殖器疣，并且会告诉您哪一种方法最适合您：

- 鬼臼毒素涂剂（不适合孕妇）
- 冷冻疗法（用液氮来冷冻疣）
- 咪喹莫特乳膏（不适合孕妇）
- 激光治疗
- 手术切除

请勿使用治疗其他类型疣的乳液。

所有性伴侣都应接受检查，如患有生殖器疣，应接受治疗。

当您能够看到或感觉到生殖器疣时，请禁止性交。



生殖器疣

在治疗期间，避免性交。在完成治疗后6个月内，在与您的长期伴侣进行性交时应使用避孕套，因为这段时间是生殖器疣复发可能性最大的时期。

我该如何减少感染生殖器疣的风险？

预防生殖器疣和其他性传染病最安全的方法包括：

- 保持长期伴侣关系，确保双方都未感染且双方都无其他伴侣。
- 始终坚持使用避孕套和水溶性润滑剂。生殖器疣是通过直接肌肤接触而传染。避孕套可减少风险，但只能保护被避孕套包住的皮肤区域。避孕套仍然是预防其他性传染病的最佳方法。在口交过程中应使用牙用橡皮障。
- 限制您的性伴侣数量。您与越少的人发生性关系，您与患有生殖器疣的人发生性关系的风险就越低。
- 定期做性传染病检查。

是否有疫苗可以预防生殖器疣？

目前有一种疫苗可以帮助女性预防某些生殖器疣和子宫颈癌。请咨询您的家庭医生或您所选择的医生。

子宫颈抹片检查

不管是对男性还是女性，某些（不同于导致疣的）人乳头状瘤病毒感染可能会引发生殖器癌症。所有70岁以下、曾有过活跃性生活的女性（不管她们是否已注射疫苗）都应定期做子宫颈抹片检查，以检查是否患有子宫颈癌。

在哪里可以获得更多有关生殖器疣的信息？

有关详情，请联系：

- 家庭医生或您选择的其它医生
- **healthdirect Australia**
☎ 1800 022 222
- **Sexual Health Helpline (性健康求助热线)**
☎ 9227 6178（都市地区的致电者）或者
☎ 1800 198 205（乡村地区的致电者 - 免费电话，仅限座机）

本文件可根据残障人士的需要以其他形式提供。