



乙型肝炎

虽然我们已尽力确保本出版物中信息的准确性，但它并不能替代医嘱。如果您对自己的健康存在任何疑虑，应该去见健康专家。您可从下述所列地方获得更多信息。

什么是乙型肝炎（简称乙肝）？

肝炎是一种肝脏疾病。它可由甲、乙、丙、丁、戊和己型病毒引起，也可由酒精、某些化学品和毒品引起。

您会如何感染上乙肝？

乙肝病毒主要通过直接接触受感染的血液或血液产品传播，但您也可能通过接触精液和阴道分泌物等其他体液受到感染。

您可能通过以下途径感染上乙肝病毒？

- 少量甚至看不到的血液
- 在与受感染者发生阴道性交、口交或肛交时，未使用避孕套
- 与感染者共用针头、注射器或其他毒品注射器具
- 工作中会接触到人的血液或体液

如果您患有乙肝，您的孩子会在出生时或出生后不久受到感染。

如果您与乙肝病毒携带者共住一个房子，您需要格外小心（请参阅“[如何降低感染乙肝病毒的风险](#)”）。

在澳大利亚，您不太可能在输血或器官移植过程中感染乙肝。

乙肝有哪些迹象和症状？

约有一半患有乙肝的成人和大多数患有乙肝的儿童都没有任何症状。一些感染者在出现任何症状之前数月都会感觉良好。

乙肝的症状包括：

- 发烧
- 极度疲倦持续数周或数月
- 食欲不振,反胃（恶心）和呕吐
- 关节疼痛
- 眼睛或皮肤变黄（黄疸）

大多数成人会痊愈。他们不会再次得乙肝。



乙型肝炎

然而，一些成人和大多数婴儿会成为乙肝病毒携带者。

携带者通常不会感觉到自己生病，但他们会在血液中携带病毒许多年。携带者可能会在初次感染乙肝病毒20年或更久后患严重的肝病，包括肝功能衰竭和肝癌。就算携带者感觉良好并无症状，他们也可能传染给他人。

我怎么知道自己是否患有乙肝？

通过血液检查可以查出一个人是否曾经感染过乙肝病毒并且是否为慢性感染。其他检查，如肝功能检查，可以显示肝脏是否受过任何损害。

如果我患上乙肝该怎么办？

如果您觉得自己可能患有乙肝，请尽快去见家庭医生或您选择的其它医生。

如果您受到感染：

- 如果您患有乙肝，请勿捐赠血液、器官或组织。
- 您要格外小心确保其他人接触不到您的血液或体液。用纸巾擦净任何溢液，并用清洁剂和水仔细地清洁直到没有任何明显的残留。如果地毯上沾到了大量血滴，可能需要用清洁剂或蒸汽来清洗地毯。
- 在伤口处贴上防水型创口贴。
- 在和新的性伴侣或和未接受免疫的性伴侣发生性关系时，使用避孕套、水溶性润滑剂和牙用橡皮障。
- 禁止与他人共用针头、注射器或其他毒品注射器具。确保使用新的和/或消过毒的注射器具。

我该如何接受治疗？

在您接触到乙肝病毒时，如果您立即就医，就可以接受特殊治疗以预防感染。一些药品可以帮助那些长期携带乙肝病毒的人。

如何减少感染乙肝的风险？

如果您完全接种了乙肝疫苗，那您几乎是100%安全的。对成人来说需要在6个月内注射3次疫苗。



乙型肝炎

其他一些可以保护自己预防乙肝和其他感染的简单方法如下：

- 绝对不要与他人共用针头、注射器或其他毒品注射器具。确保使用新的和/或消过毒的注射器具。
- 安全性交——使用避孕套或牙用橡皮障，并使用水溶性润滑剂。如果您有多个性伴侣、进行肛交和/或在女性经期性交，那您受感染的风险即随之增加。
- 在考虑做任何人体艺术（如纹身或穿孔）前，确保您的人体艺术师每次只使用消过毒的器具以及新的剃刀和针头。
- 绝对不要与他人共用个人卫生用品，如剃刀、牙刷和牙线。
- 立即清洗并包扎任何出血的割伤和擦伤伤口。
- 所有血渍，包括已经干掉的血渍，都应该用漂白剂兑水的混合剂（一份家用漂白剂对十份水）来清洗和消毒。在清理血渍时应该一直戴上手套。即使是干掉的血渍也会对他人存在风险。在清理后，需用塑料袋将毛巾和手套包起来才可丢到垃圾桶里。

是否有疫苗可以预防乙肝？

有，乙肝疫苗既安全又有效。

哪些人应该接种乙肝疫苗？

乙肝病毒携带者的性伴侣和与其一起生活的人都应该做乙肝检测。如果没有受感染，则应该接种疫苗。一些高危群体也可免费接种疫苗——请咨询您的家庭医生或您所选择的医生。

在下列情况下，建议您接种乙肝疫苗：

- 您曾参与过毒品注射、做过纹身和人体穿孔；与临时伴侣进行了不安全阴道性交、口交或肛交；或提供性服务
- 您是男性并与同性发生性交
- 您患有非乙肝的其他慢性肝病
- 您在做透析期间
- 您在工作中会接触到血液或其他体液
- 您是看守性机构（监狱）中的犯人或员工
- 您与智障人士一起生活或工作
- 您去访了乙肝流行的国家（请咨询您的家庭医生或旅行健康专家）
- 您的家庭收养了海外的孩子
- 您是医疗护理人员。



乙型肝炎

我如何接种乙肝疫苗？

成人需在6个月内接种3次疫苗。所有在澳大利亚出生的婴儿和7年级的儿童可以免费接种乙肝疫苗。

在哪里可以获得更多有关乙肝的信息？

请与您的家庭医生或您所选择的医生、当地人口健康机构、社区护士或医疗人员联系，或联系：

- **Central Immunisation Clinic (中央免疫诊所)**
☎ (08) 9321 1312
- **healthdirect Australia (澳大利亚健康热线电话服务)**
☎ 1800 022 222
- **Sexual Health Helpline (性健康求助热)**
☎ (08) 9227 6178 或者
☎ 1800 198 205 (免费电话，仅限座机)
- **西澳肝炎委员会 (Hepatitis WA)**
☎ (08) 9328 8538 或免费电话 (都市地区的致电者) 或者
☎ 1800 800 070 (乡村地区的致电者 - 免费电话，仅限座机)

您可从以下网站获得更多有关肝炎的信息：

www.hepatitiswa.com.au

本文件可根据残障人士的需要以其它形式提供。

2013年由西澳大利亚州健康部传染疾病控制处制作