



Department of
Health



تحمي لي نفسك و اكرين



كتي قوحة

تاكي وعطس بمنديل ورق أو
مرفق داكلي



كسل يدين

تاكي كتير بالمويا وصابون أو
معقم تا يدين



كلي مسافة

تا 1.5 متر مع اكرين لو ممكن



إنتا كليك في البيت لو إنتا ايان

حتى لو اندك نزلة برد كيفية أو أعراض تشبه
أعراض الأنفلونزا



فتشو التطبيق

اسان بساعدو انت بتحديد تا ناس
ايانين بكوفيد 19



ندف اسطح

وعقم الحاجات توالي