



Department of Health



# Protéjase a usted mismo/a y a los demás



## LÁVESE LAS MANOS

con frecuencia con agua y jabón, o desinfectante para manos



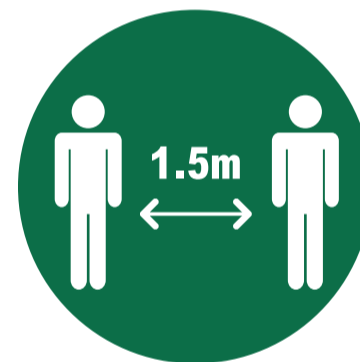
## CÚBRASE AL TOSER

y estornudar con un pañuelo o la parte interna del codo



## QUÉDESE EN CASA SI ESTÁ ENFERMO/A Y HÁGASE LA PRUEBA

incluso si tiene síntomas leves de resfriado o gripe



## DISTANCIA FÍSICA

mantenga una distancia de al menos 1.5 metros (metro y medio) de los demás en la medida de lo posible



## LIMPIE LAS SUPERFICIES

y desinfecte los objetos con regularidad



## DESCARGUE LA APLICACIÓN

para ayudar a identificar a aquellas personas expuestas al COVID-19