



Department of
Health



உங்களைப் பாதுகாத்துக் கொள்ளுங்கள்



சோப்பு மற்றும் தண்ணீர் அல்லது கை
சுத்திகரிப்பானைப் பயன்படுத்தி அடிக்கடி
கைகளைக் கழுவவும்



ஒரு மெல்லிழைத் தாள் (டிஷ்யூ)
அல்லது உள் முழங்கையை வைத்து
மூடி இருமவும் மற்றும் தும்மவும்



இலேசான ஜலதோஷம் அல்லது குளிர்
காய்ச்சல் போன்ற அறிகுறிகளுடன்
**நோய்வாய்ப்பட்டிருந்தாலும்
வீட்டிலேயே இருக்கவும் மற்றும்
பரிசோதனை செய்து கொள்ளவும்**



தனிமனித இடைவெளி
கூடுமானவரை மற்றவர்களிடமிருந்து
குறைந்தபட்சம் 1.5 மீட்டர்கள்
தள்ளியிருக்கவும்



**மேற்பரப்புகளைச்
சுத்தம் செய்யவும்**
அத்துடன் தவறாது பொருட்களைத்
தொற்று நீக்கம் செய்யவும்



கோவிட்-19 நோய்க்கு
ஆளானவர்களை
அடையாளம் காண உதவும்
app-ஐப் பெறவும்