



Department of Health



ป้องกันตัวคุณเอง และอื่น ๆ



ล้างมือ

บ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ
หรือน้ำยาล้างมือ



ปิดการไอ

และจามด้วยกระดาษทิชชูหรือ
ข้อศอกด้านใน



อยู่บ้าน ถ้าป่วย & ไปรับการทดสอบ

แม้แค่เป็นหวัดเล็กน้อยหรือมี
อาการคล้ายไข้หวัดใหญ่



ระยะห่างทางกาย

อยู่ห่างจากคนอื่น 1.5 เมตร
ในที่ที่เป็นไปได้



ทำความสะอาดพื้นผิว

และใช้ยาฆ่าเชื้อโรคต่อสิ่งของต่างๆ
อย่างสม่ำเสมอ



ใช้แอป

ช่วยระบุคนที่สัมผัสโควิด-19