



7 တန်း ကျောင်းအခြေပြု ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း အစီအစဉ် - မိဘများအတွက် သတင်းအချက်အလက်များ

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းက အဘယ်ကြောင့် အရေးကြီးသလဲ။

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းသည် အန္တရာယ်မြင့်မားသော အပြင်းဖျားနာခြင်း၊ မသန်စွမ်းဖြစ်ခြင်းနှင့် သေဆုံးခြင်းတို့ကို ယူဆောင်လာသည့် ကူးစက်ရောဂါများမှ လူသားများကို ကာကွယ်ပေးသည်။ လူသားတို့အနေဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ရောဂါနှင့် ထပ်မံထိတွေ့မိလျှင် ကာကွယ်ဆေးများသည် လူသားတို့အား ကာကွယ်ပေးသော ကိုယ်ခံအားတိုးပြန်မှုကို စတင်ပေးသည်။

ဩစတြေးလျတွင် လက်ရှိရှိရှိနိုင်သော ကာကွယ်ဆေးအားလုံးသည် ထိုးနှံခြင်းမပြုမီ တင်းကြပ်ထားသော ဘေးကင်းလုံခြုံရေးစစ်ဆေးမှုများကို အောင်မြင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ဘေးကင်းရန်နှင့်ထိရောက်မှုရှိရန် ကာကွယ်ဆေးများကို စဉ်ဆက်မပြတ် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ပါသည်။ ဆေးဝါးများနှင့် ကာကွယ်ဆေးများ အားလုံးတွင် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ရှိနိုင်ပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ ၎င်းတို့သည် ပြင်းထန်နိုင်သည်။ ၎င်းတို့သည် အချိန်အများစုတွင် မပြင်းထန်ကြပါ။ ကာကွယ်ဆေး ဘေးကင်းမှုနှင့် ဖြစ်လေ့ဖြစ်ထရှိသော၊ ဖြစ်ခဲ့သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများအတွက်၊ အောက်ပါ ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖတ်ရှုပါ- healthywa.wa.gov/immunisation

ကျောင်းအခြေပြု ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း အစီအစဉ်

ဤအစီအစဉ်မှတစ်ဆင့် သင့်ကလေးကို အောက်ပါတို့မှ ကာကွယ်ပေးရန် ပုံမှန်လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်ပြီး ထောက်ခံအကြံပြုထားသော ကာကွယ်ဆေးများကို အခမဲ့ပေးအပ်သည်-

- ဆုံဆို့နာ၊ မေးခိုင်ရောဂါ၊ ပါတက်စစ် (ကြက်ညှာချောင်းဆိုး) - 1 ကြိမ် ထိုးဆေး
- ကြက်နို့ရောဂါပိုး (HPV) - 1 ကြိမ် ထိုးဆေး

၎င်းရောဂါများအကြောင်းနှင့် ၎င်းတို့ကိုကာကွယ်ရန် အသုံးပြုသော ကာကွယ်ဆေးများအကြောင်း ဤတွင် ဖတ်ရှုနိုင်သည်- healthywa.wa.gov/immunisation

သင်လုပ်ရမည့်အရာများ

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း ခွင့်ပြုချက်ပက်ခံတွင် သတင်းအချက်အလက်များနှင့် ခွင့်ပြုချက်ဖောင်တစ်ခု ပါဝင်သည်။

မိဘ သို့မဟုတ် အုပ်ထိန်းသူအနေဖြင့် သင်သည် အောက်ပါတို့ကို ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်သည်-

1. ပူးတွဲပါ ခွင့်ပြုချက်ဖောင်နှင့် ကာကွယ်ဆေးအချက်အလက်စာရွက်ကို သေချာစွာ ဖတ်ရှုပြီး ထပ်ဆောင်းသတင်းအချက်အလက်များ လိုအပ်ပါက healthywa.wa.gov.au/immunisation သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ သို့မဟုတ် သင့်ကျောင်း၏သူနာပြုထံ ဆက်သွယ်ပါ
2. မိမိခွင့်ပြုသော ကာကွယ်ဆေးနှင့် မိမိခွင့်မပြုသော ကာကွယ်ဆေးတို့ကို ညွှန်ပြရန် ခွင့်ပြုချက်ဖောင်ရှိ အနီရောင် သို့မဟုတ် အစိမ်းရောင် လေးထောင့်ကွက်ကို အမှန်ဖြစ်ပါ။ ထို့နောက် ပေးထားသော နေရာလွတ်တွင် လက်မှတ်ထိုးပါ
3. ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းကြောင့် သင့်ကလေး၏ တုံ့ပြန်မှုအပေါ် သက်ရောက်နိုင်သော ဆေးပညာပြဿနာများအကြောင်းကို ခွင့်ပြုချက်ဖောင်တွင် သတင်းအချက်အလက်များ ပေးအပ်ပါ။
4. သင်က ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းကို **ငြင်းပယ်လျှင်ပင် ဖြည့်စွက်ပြီးသော ဖောင်ကို ကျောင်းသို့ ပြန်ပို့ပေးပါ။**

ထပ်ဆောင်းသတင်းအချက်အလက်များကို လိုအပ်လျှင် သူနာပြုက သင့်ထံ ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

လက်မှတ်ထိုးထားသော ဖြည့်စွက်ပြီးဖောင်ရှိသူ ကျောင်းသားများကိုသာ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးမည်ဖြစ်သည်။

သင့်ကလေးသည် ထိုနေ့တွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းကို လက်ခံမရရှိလျှင် သင့်ထံ အကြောင်းကြားမည်ဖြစ်ပြီး အခြားသော ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းရွေးချယ်စရာများကို ကမ်းလှမ်းပေးမည်ဖြစ်သည်။

သင့်ကလေးကို ကာကွယ်ဆေးမထိုးပေးမီ

ဖျားနာမှုအဆင့်အနိမ့်ဖြစ်သည့် အအေးမိခြင်းကဲ့သို့သော အနည်းငယ် သာမန်နေ မကောင်းဖြစ်ခြင်းကြောင့်

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းကို မရွှေ့ဆိုင်းသင့်ပါ။ သို့သော် အချို့ဖြစ်ရပ်များတွင် မူလရှိပြီးဖြစ်သော ဆေးပညာအခြေအနေများကြောင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းကို ခဏရပ်နားရမည် သို့မဟုတ် ရွှေ့ဆိုင်းရမည်ဟု အကြံပြုပါသည်။ သင့်ကလေးတွင် အောက်ပါအခြေအနေများရှိလျှင် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရေး သူနာပြု သို့မဟုတ် ကျောင်းထံ အသိပေးပါ-

- ပြီးခဲ့သော ကာကွယ်ဆေး တစ်ခုခု ထိုးနှံခြင်းအပြီးတွင်မဆို ပြင်းထန်သည့် ဓာတ်တုံ့ပြန်မှုရှိခဲ့လျှင်
- ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းကို ထောက်ခံအကြံပြုထားသောနေရာတွင် ပြင်းထန်သော ဓာတ်မတည့်မှုမှတ်တမ်းရှိလျှင်
- ပြီးခဲ့သောလအတွင်း အာနိသင်ရှိသည့် ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးယူခဲ့လျှင် ဥပမာ တီဘီရောဂါ၊ ဝက်သက်ရောဂါ၊ အသားဝါရောဂါ
- လွန်ခဲ့သော သုံးလအတွင်း ကိုယ်ခံစွမ်းအားဓာတ်တစ်မျိုး (immunoglobulin) ထိုးဆေးကို ထိုးယူခဲ့လျှင် သို့မဟုတ် သွေးသွင်းခဲ့လျှင်
- ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို လျော့နည်းစေသော ရောဂါတစ်ခုခုရှိလျှင် (ဥပမာ- သွေးကင်ဆာ၊ ကင်ဆာ၊ HIV/AIDS) သို့မဟုတ် ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို လျော့နည်းစေသော ကုသမှုကိုယူနေလျှင် (ဥပမာ- ဟိုက်ဒရိုကောတီဆန်း၊ အိုပရီနိုစလုံး၊ ဓာတ်ကင်ကုသမှု၊ ကီမိုဆေးသွင်းကုသမှုကဲ့သို့)
- စတိုးရှိုက် ဆေးများ) ကိုယ်ခံစွမ်းအား လျော့နည်းစေသော ရောဂါရှိ သူ သို့မဟုတ် ကိုယ်ခံစွမ်းအား လျော့နည်းစေသော ကုသမှုကိုယူနေသူ တစ်စုံတစ်ဦးနှင့် အတူနေထိုင်လျှင်
- ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမည့်အချိန်၌ နေမကောင်းဖြစ်နေလျှင်

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း မှတ်တမ်းများ

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးနောက် ကျောင်းသားများသည် မိမိတို့ထိုးယူခဲ့သည့် ကာကွယ်ဆေးမှတ်တမ်းကို လက်ခံရရှိပါမည်။

ကျောင်းအခြေပြု အစီအစဉ်မှတ်တမ်းထုတ် ထိုးပေးသည့် ကာကွယ်ဆေးမှတ်တမ်းအားလုံးကို ဩစတြေးလျနိုင်ငံ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု မှတ်ပုံတင်ခြင်း (AIR) တွင် မှတ်တမ်းတင်ထားပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းများမှာ နောက်ဆုံးပေါ်အပီအိုအိုများဖြစ်ကြောင်း စစ်ဆေးနိုင်ရန် AIR ထံမှ သင့်ကလေး၏ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုမှတ်တမ်း ဖော်ပြချက်များကို သင် ရယူကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန်

သင်၏ ဒေသတွင်းဆရာဝန်

သင်၏ ဒေသတွင်း လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း ကျန်းမာရေးစင်တာ၊ ဆေးရုံ သို့မဟုတ် အများပြည်သူ ကျန်းမာရေးဌာန healthywa.wa.gov.au/publichealthunits

healthdirect Australia

ဖုန်း- 1800 022 222

ထပ်ဆောင်းသတင်းအချက်အလက်များ

ကျန်းမာရေးဌာန

healthywa.wa.gov.au/immunisation

ဓနသဟာယ ကျန်းမာရေးဌာန

1800 671 811 သို့မဟုတ်

health.gov.au/health-topics/immunisation



ဤစာရွက်စာတမ်းကို မသန်စွမ်းသူအတွက် တောင်းဆိုလျှင် အခြားသော ရေးသားပုံစံများဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။

ကူးစက်ပျံ့နှံ့တတ်သောရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနက ထုတ်ဝေသည် © ကျန်းမာရေးဌာန 2023

တစ်နည်းအားဖြင့် ညွှန်ပြထားခြင်းမရှိပါက ဤစာရွက်စာတမ်း၏ မူပိုင်ခွင့်ကို အနောက်ဩစတြေးလျပြည်နယ်တွင် အပိုင်ပိုင်ထားပါသည်။ မူပိုင်ခွင့် အက်ဥပဒေ 1968 ၏ ပြဋ္ဌာန်းချက်အရ ခွင့်ပြုထားသည့်အတိုင်း ပုဂ္ဂလိကလေ့လာမှု၊ သုတေသန၊ ဝေဖန်ရေး သို့မဟုတ် ပြန်လည်သုံးသပ်ရေးဆိုင်ရာ ရည်ရွယ်ချက်များအတွက် တရားဝင်မျှတသော လုပ်ကိုင်မှုအပူ မည်သည့်အစိတ်အပိုင်းကိုမဆို မည်သည့် ရည်ရွယ်ချက်များအတွက်ဖြစ်စေ အနောက်ဩစတြေးလျပြည်နယ်၏ ရေးသားခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ပြန်လည်ထုတ်ဝေမှု သို့မဟုတ် ပြန်အသုံးပြုမှု မလုပ်နိုင်ပါ။

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးနောက် စောင့်ရှောက်မှု

ဆေးထိုးသည့်နေရာတွင် နီဖြန်းပြီး ရောင်ရမ်းနေနိုင်သည် - အေး၍စိစိစွာ အဝတ်ဖြင့် ဖုံးအုပ်ထားပေးပါ။

နာကျင်ကိုက်ခဲမှု၊ ဖျားနာမှု၊ ခေါင်းကိုက်မှု သို့မဟုတ် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုအချို့ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ခေါင်းကိုက်မှုနှင့် နာကျင်ကိုက်ခဲမှုအတွက် ပါရာစီတမောကို ဆေးညွှန်းတွင် ညွှန်ကြားထားသည့်အတိုင်း သောက်ပါ။ အကယ်၍ အဖျားဆက်ရှိနေလျှင် ဆရာဝန်နှင့် ပြသပါ။

ကာကွယ်ဆေးများကြောင့် ဖြစ်တတ်သော၊ ဖြစ်ခဲ့သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ အကြောင်း ထပ်ဆောင်းအချက်အလက်များအတွက် healthywa.wa.gov.au/immunisation တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

ပြင်းထန်သည့် သို့မဟုတ် မမျှော်လင့်ဘဲဖြစ်လာသည့် သင်ယူဆသော ဓာတ်တုံ့ပြန်မှု တစ်ခုခုရှိလျှင် ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာ အကြံဉာဏ်ကို ချက်ချင်းရယူပါ။

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးနောက် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဓာတ်မတည့်ခြင်းဆိုးကျိုးတစ်ခုခုကို တင်ပြရမည်ဟု WA ၌ရှိသော ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း ဝန်ဆောင်မှုပေးသူအားလုံးတို့ကို တရားဥပဒေအရ သတ်မှတ်ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးနောက် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ပြင်းထန်သောဓာတ်မတည့်ခြင်းတစ်ခုခု နှင့်ပတ်သက်သော စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကို မိဘများ တင်ပြနိုင်ပါသည်။ ပို၍သိရှိရန် healthywa.wa.gov.au/WAVSS တွင် ဝင်ကြည့်ပါ သို့မဟုတ် 6456 0208 သို့ ခေါ်ဆိုပါ။