

ကာကွယ်ဆေး အကြောင်းအချက်အလက်များ

သဘောတူညီချက် ပုံစံကို လက်မှတ်ရေးထိုးမီ အောက်ပါ အကြောင်းအချက်အလက်များကို ဂရုစိုက် ဖတ်ရှုပါ။ ပိုမိုလေ့လာရန်အတွက် healthywa.wa.gov.au/immunisation တွင်ဖတ်ရှုပါ

	ဟူးမင်း ပါဗီလိုဗာဗိုင်းရပ်စ် (HPV)	ဆုံဆို့ -မေးခိုင် - ပါးထပ်စစ် (dTpa)
<p>ရောဂါမှာ ဘာလဲ။</p>	<p>Human papillomavirus (HPV) သည် အမျိုးသားနှင့် အမျိုးသမီးများအား သက်ရောက်မှုရှိသော သာမန် ဗိုင်းရပ်စ်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ HPV သည် အလွန် ကူးစက်တတ်ပြီး လိင်ဆက်ဆံသူများအနက် 90% သောလူများသည် သူတို့၏ဘဝ တစ်ချိန်ချိန်၌ ကူးစက်ခံရပါလိမ့်မည်။ ကိုယ်ခန္ဓာသည် မိမိအလိုအလျောက် ကူးစက်မှုကို သာမန်အားဖြင့် ဖယ်ရှားလိုက်ပြီး HPV အမျိုးအစား အများစုတွင် လက္ခဏာမရှိပါ။ သို့သော်လည်း HPV အချို့အမျိုးအစားများသည် လိင်ဆိုင်ရာ ကြွက်နွမ်းခြောက်ခြင်း ဖြစ်ပွားစေနိုင်ပြီး ဗိုင်းရပ်စ်အမျိုးအစား အချို့မှာ ကိုယ်ခန္ဓာတွင်း ဆက်လက်နေနိုင်ပြီး နှစ်ပေါင်းများစွာ ကြာသည့်အခါ သားအိမ်ခေါင်း၊ အင်္ဂါစာတ်နေရာများ (မိန်းမအင်္ဂါစာတ်၊ မိန်းမမိတ်ဝ၊ ယောက်ျားလိင်တံ)၊ စအို၊ နှင့် ပါးစပ်နှင့်လည်ချောင်း ကင်ဆာများကို ဖြစ်ပွားစေသည်။</p>	<p>Diphtheria သည် ကူးစက်တတ်ကာ အသက်အန္တရာယ် အလားအလာရှိသော ဘက်တီးရီးယားကူးစက်မှု တစ်ခုဖြစ်ပြီး ၎င်းသည် လွန်ကဲသော အသက်ရှူ အခက်အခဲများ၊ နှလုံး ယိုယွင်းမှုနှင့် အာရုံကြော ပျက်စီးမှုတို့ကို ဖြစ်ပွားစေသည်။</p> <p>Tetanus သည် ပြင်းထန်ကာ များသောအားဖြင့် သေစေနိုင်သော ဘက်တီးရီးယားရောဂါတစ်ခုဖြစ်ပြီး ၎င်းသည် အာရုံကြောစနစ်ကို ထိခိုက်စေသည်။ မေးခိုင်ရောဂါ ရသည့်လူသည် နာကျင်သောကြွက်တက်မှုများ၊ အကြော ဆွဲတက်ခြင်းများနှင့် မေးခိုင်ခြင်းတို့ကို ခံစားရပါသည်။ ဤကြွက်တက်မှုများသည် တစ်ကိုယ်လုံးတွင် ဖြစ်ပွားနိုင်ကာ အသက်ရှူပိတ်ခြင်းနှင့် နှလုံးယိုယွင်းမှုကို ဖြစ်ပွားစေသည်။ ခေတ်မီသော အစဉ်တစိုက် ကုသ စောင့်ရှောက်ပေးသည့်တိုင် မေးခိုင်ရောဂါရသူ လူ အယောက် 50 လျှင် တစ်ယောက်သည် သေဆုံးပါမည်။</p> <p>Pertussis သို့မဟုတ် ကြက်ညှာချောင်းဆိုးသည် အလွန်ကူးစက်တတ်သော အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ဆိုင်ရာ ရောဂါတစ်ခုဖြစ်ပြီး ၎င်းသည် နို့စို့ကလေးအရွယ်များ၌ အသက်ကိုခြိမ်းခြောက်နိုင်သည်။ ကြက်ညှာချောင်းဆိုးကူးစက်ခံရသည့် ခြောက်လအောက် အသက်အရွယ်ရှိ နို့စို့ကလေး 125 ယောက် လျှင် တစ်ယောက်လောက်သည် အဆုတ်အအေးပတ်ခြင်း သို့မဟုတ် ဦးနှောင့်ယိုယွင်းမှုကြောင့် သေဆုံး ပါမည်။ ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရှိသည့် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်များနှင့် လူကြီးများသည် အအေးမိသည့်ပုံစံ လက္ခဏာများကို ခံစားရမည်ဖြစ်ပြီး သုံးလအထိ လွန်ကဲစွာ ချောင်းဆိုးနိုင်သည်။</p>
<p>ရောဂါသည် မည်ကဲ့သို့ ပျံ့နှံ့သနည်း။</p>	<p>HPV သည် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးရှိသူ တစ်စုံတစ်ယောက်နှင့်လိင်ဆက်ဆံနေစဉ်အတွင်း လိင်အရေပြားအချင်းချင်း ပွတ်တိုက်မှုမှတစ်ဆင့် ကူးစက်ပျံ့နှံ့ပါသည်။ HPV ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးသည် သေးငယ်မှုန့်များသောကြောင့် အရေပြားရှိ သေးငယ်သောပေါက်ရာများမှတစ်ဆင့် ပျံ့နှံ့နိုင်သည်။ ၎င်းသည် သွေးမှတစ်ဆင့် မပျံ့နှံ့ပါ။ လိင်တံအစွပ်ကွန်ဒိုမ်းမှာ HPV အပေါ် အကန့်အသတ်ရှိသော ကာကွယ်မှုကိုသာပေးသည် အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ၎င်းတို့သည် လိင်ဆိုင်ရာ အရေပြားနေရာအားလုံးကို ဖုံးမထားသောကြောင့်ဖြစ်သည်။</p>	<p>Diphtheria ဘက်တီးရီးယားသည် ကူးစက်ခံရသည့်လူပုဂ္ဂိုလ်၏ ပါးစပ်၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်း သို့မဟုတ် အရေပြားတို့တွင် ရှင်သန်နေနိုင်သည်။ လူများအနေဖြင့် ဆုံဆို့ရောဂါကို ကူးစက်ခံသကဲ့သို့ ချောင်းဆိုးပြီးနောက် သို့မဟုတ် နှာချောင်းနောက် ထွက်လာသည့်ဘက်တီးရီးယားကိုရှုမြင်ရာမှ ကူးစက်ခံရနိုင်သည်။ ကူးစက်ခံရသူ၏ ပါးစပ်၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်း သို့မဟုတ် အရေပြားမှထွက်သည့်အရည်များနှင့်နီးကပ်ကာ ထိတွေ့ရာမှ တစ်ဆင့်လည်း လူများသည် ဆုံဆို့ ရောဂါကို ရရှိနိုင်ပါသည်။</p> <p>Tetanus သည် မြေကြီးနှင့်နောက်ချေးတို့တွင် တွေ့ရသောဘက်တီးရီးယားကြောင့် ဖြစ်ပွားပါသည်။ ဘက်တီးရီးယားပိုးသည် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းသို့ အပူဖောက်ရာကဲ့သို့ သေးငယ်သည့် အနာမှတစ်ဆင့် ဝင်နိုင်ပါ သည်။ ၎င်းသည် လူတစ်ဦးမှတစ်ဦးသို့ မကူးစက်နိုင်ပါ။</p> <p>Pertussis သို့မဟုတ် ကြက်ညှာချောင်းဆိုးသည် ကူးစက်ခံရသူ ချောင်းဆိုးသည့်အခါ သို့မဟုတ် နှာချောင်း သို့မဟုတ် အခါ လေထဲသို့ရောက်ရှိသည့် ဘက်တီးရီးယားကို အနီးရှိလူများက ရှုမြင်ရာမှ အလွန်လွယ်ကူစွာ ပျံ့နှံ့ပါ သည်။ မကုသဘဲထားပါက ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရှိသူသည် ရောဂါလက္ခဏာရှိလာပြီး သုံးပတ်အထိတွင် အခြားသူများအား ကူးစက်စေနိုင်ပါသည်။</p>

	ဟူးမင်း ပါဗီလိုမာဗိုင်းရပ်စ် (HPV)	ဆုံဆို့ -မေးခိုင်း - ပါးထပ်စစ် (dTpa)
<p>ကာကွယ်ဆေးသင်္ဘောကင်း၊ ပီထီရောက်ပါသလား။</p>	<p>ဟုတ်ပါသည်။ လွန်ခဲ့သည့် ဆယ်နှစ်အတွင်း သန်းပေါင်း 270 သန်းကျော် ဆေးခွက်ချိန်ရှိ HPV ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးပေးခဲ့ပြီးဖြစ်၍ ၎င်းကို ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေး အဖွဲ့အစည်း (World Health Organisation) က ထောက်ခံပြီး ဆေးမှာ ဘေးကင်းလုံခြုံကာ ဆေးကိုကောင်းစွာခံနိုင်ရည်ရှိကြသည်။ HPV ကာကွယ်ဆေးစွမ်းမှာ ငယ်ရွယ်စဉ် ထိုးပါက အကောင်းဆုံးထိရောက်သည် အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ကိုယ်ခံစွမ်းအား တုံ့ပြန်မှုမှာ အားအပြင်းဆုံး အချိန်ဖြစ်သောကြောင့် လိင်ဆက်ဆံမှု မစတင်မီ ထိုးထားသည့်အခါ ၎င်းမှာအထိရောက်ဆုံးဖြစ်သည်။ HPV ကာကွယ်ဆေးသည် ကင်ဆာများနှင့် လိင်ဆိုင်ရာ ကြွက်နို့များကို ဖြစ်ပွားစေသော HPV ကူးစက်မှု အဓိက အမျိုးအစားများကို တားဆီးရာ၌ 85-100% ထိရောက်ပါသည်။ HPV ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသည့် အမျိုးသမီး အားလုံးသည် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ စစ်ဆေးမှုကို ပုံမှန် လုပ်ရန်လိုနေသေးပါသည် အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ကာကွယ်ဆေးသည် HPV အမျိုးအစားတိုင်းအတွက် အကျိုးမဝင်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။</p> <p>သန်းပေါင်းများစွာသော ဤကာကွယ်ဆေးများကို ကမ္ဘာ့အနှံ့ ထိုးပေးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ဘေးကင်း လုံခြုံပြီး ၎င်းကိုကောင်းစွာခံနိုင်ရည်ရှိကြပါသည်။</p> <p>၎င်းကို ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ်ထိုးရသည်။ သင့် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်မှာ သူတို့အပြည့်အဝ အကာအကွယ်ရရှိစေရန် သေချာအောင် ဆေးနှစ်ချောင်းလုံး ထိုးရန်အရေးကြီးပါသည်။</p>	<p>ဆုံဆို့ -မေးခိုင်း - ပါးထပ်စစ် (dTpa) ကာကွယ်ဆေးသည် ဆုံဆို့နှင့်မေးခိုင်းကို တားဆီးရာ၌ အလွန်ထိရောက်ပြီး ပါးထပ်စစ်ဟုခေါ်သော ကြက်ညှာချောင်းဆိုးကို တားဆီးရာ၌ 80% ခန့် ထိရောက်မှုရှိသည်။</p> <p>ဤအာနိသင် တိုးမြှင့် ကာကွယ်ဆေးတွင် စောစောပိုင်း ကလေးဘဝအရွယ်၌ထိုးပေးသည့် ကာကွယ်ဆေး နှင့်နှိုင်းယှဉ်လျှင် သိပ်သည်းဆ နိမ့်ကျသည့် သီးခြားအားဖြင့် ဆုံဆို့ နှင့် ကြက်ညှာချောင်းဆိုး ပါဝင်ပစ္စည်း ပါဝင်ပါသည်။ အဆိုပါ အာနိသင်တိုးမြှင့်ကာကွယ်ဆေးသည် ဘေးကင်းလုံခြုံပြီး ၎င်းကို ကောင်းစွာခံနိုင်ရည် ရှိကြပါသည်။</p>
<p>ဖြစ်နိုင်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမှာ ဘာများ ဖြစ်ပြီး ဖြစ်လာလျှင် ကျွန်ုပ်တို့ ဘာလုပ်နိုင် သနည်း။</p>	<p>အဖြစ်များသည့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ဆေးထိုးအပ်ထိုးသည့်နေရာလက်မောင်း၌ နာကျင်/နီရဲ/ယားရဲ/အဖုငယ် ဖြစ်မည်။ သက်သောစေရန် ဖြစ်သည့်နေရာပေါ် အေးပြီးစိစွတ်သောအဝတ်ကို တင်ပေးပါ</p> <p>အဖြစ်နည်းသည့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ အဖျားအနည်းငယ်တက်၊ နေထိုင်မကောင်းဖြစ်၊ အော့အန်ချင်စဖွယ်၊ ခေါင်းကိုက်</p> <p>သက်သာစေရန် ဖြစ်သည့်လူများအနေဖြင့် ပါရာစီတာမောကို စာတမ်းညွှန်းကြားချက်အတိုင်း သောက်နိုင်ပြီး အရည်များများသောက်ပါ။ အကယ်၍ ကိုယ်ပူအဖျားမကျလျှင် အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်နှင့်တွေ့ပါ။</p> <p>အလွန်အလွန် ရှားရှားပါးပါး ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ပြင်းထန်သော ဓါတ်မတည့်မှုများမှာ ဖြစ်နိုင်သော်လည်း ရှားပါသည်။ ဥပမာများတွင် မျက်နှာရောင်ခြင်း သို့မဟုတ် အသက်ရှူခက်ခဲခြင်းတို့ပါဝင်သည်။ ဆေးတစ်ခုခုနှင့်ပတ်သက်၍ အပြင်းအထန် ဒဏ်ရာရမှု သို့မဟုတ် သေဆုံးမှု ဖြစ်ပွားစေသော ကာကွယ်ဆေး ဖြစ်နိုင်ခြေ အလွန်ရှားပါသည်။</p> <p>ဓါတ်မတည့်မှုများမှာ ပြင်းထန်လျှင် သို့မဟုတ် ဆက်တိုက်ဖြစ်နေလျှင် ချင်းချင်း ဆေးကုသမှုခံယူပြီး သင့် ဒေသတွင်းဆေးရုံသို့သွားပါ။</p>	<p>အဖြစ်များသည့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ အနည်းငယ်သော ကိုယ်အပူချိန် (38°C အောက်) သက်သာစေရန် ဖြစ်သည့်လူများအနေဖြင့် ပါရာစီတာမောကို စာတမ်းညွှန်းကြားချက်အတိုင်း သောက်နိုင်ပြီး အရည်များများသောက်ပါ။ အကယ်၍ ကိုယ်ပူအဖျားမကျလျှင် အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်နှင့်တွေ့ပါ။ ဆေးထိုးအပ်ထိုးသည့်နေရာလက်မောင်း၌ နာကျင်/နီရဲ/ယားရဲ/အဖုငယ် ဖြစ်မည်။ သက်သောစေရန် ဖြစ်သည့်နေရာပေါ် အေးပြီးစိစွတ်သောအဝတ်ကို တင်ပေးပါ။</p> <p>အလွန်အလွန် ရှားရှားပါးပါး ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ဘရာဇီရယ်လ် နျူရိုတစ် (လက်မောင်းတွင်အာရုံကြော ရောင်ရမ်းပြီး အင်အားချိန်ခြင်းကိုဖြစ်စေသည် သို့မဟုတ် လက်မောင်းတွင် ထုံကျင်သည်။)</p> <p>ပြင်းထန်သော ဓါတ်မတည့်မှုများမှာ ဖြစ်နိုင်သော်လည်း ရှားပါသည်။ ဥပမာများတွင် မျက်နှာရောင်ခြင်း သို့မဟုတ် အသက်ရှူခက်ခဲခြင်းတို့ပါဝင်သည်။ ဆေးတစ်ခုခုနှင့်ပတ်သက်၍ အပြင်းအထန် ဒဏ်ရာရမှု သို့မဟုတ် သေဆုံးမှု ဖြစ်ပွားစေသော ကာကွယ်ဆေး ဖြစ်နိုင်ခြေ အလွန်ရှားပါသည်။</p> <p>ဓါတ်မတည့်မှုများမှာ ပြင်းထန်လျှင် သို့မဟုတ် ဆက်တိုက်ဖြစ်နေလျှင် ချင်းချင်း ဆေးကုသမှုခံယူပြီး သင့် ဒေသတွင်းဆေးရုံသို့သွားပါ။</p>

ကူးစက်တတ်သောရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေး ညွှန်ကြားရေးမှူးရုံးမှ ထုတ်ဝေသည်
© ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန 2019 ခုနှစ်

ဤစာမှတ်စာတမ်း၏ မူပိုင်ခွင့်ကို အခြားနည်း ညွှန်းထားသည်မဟုတ်လျှင် အနောက်ဩစတြေးလျပြည်နယ်၌ မူပိုင်ခွင့်ထားရှိသည်။ သာနာမျှတသည့် ကိစ္စများဖြစ်သည့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာလေ့လာမှု၊ သုတေသနပြုမှု၊ ဝေဖန်မှု သို့မဟုတ် ပြန်လည်သုံးသပ်မှုတို့အတွက် ကိစ္စတစ်ခုခုကို မူပိုင်ခွင့် အက်ဥပဒေ Copyright Act 1968 ကခွင့်ပြုထားသည်မှတစ်ပါး မည်သည့်အစိတ်အပိုင်းကိုမျှ အနောက်ဩစတြေးလျပြည်နယ်၏ ခွင့်ပြုချက်မရှိပဲ မည်သည့်အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်စေ ပြန်လည်ထုတ်ဝေရန် သို့မဟုတ် ပြန်လည်အသုံးပြုရန် ခွင့်မပြုပါ။