



# โรคหนองใน

ในขณะที่เราพยายามจะทำให้เอกสารนี้มีข้อมูลที่ถูกต้อง แต่ข้อมูลเหล่านี้ก็ไม่สามารถใช้ทดแทนคำแนะนำทางการแพทย์ได้ กรุณาไปพบผู้เชี่ยวชาญทางด้านสุขภาพ หากคุณมีความกังวลใด ๆ เกี่ยวกับสุขภาพของคุณ รายการที่แสดงอยู่ด้านล่างของเอกสารนี้เป็นรายชื่อของสถานที่ที่คุณจะสามารถขอรับข้อมูลเพิ่มเติมได้

## โรคหนองในคืออะไร?

โรคหนองใน (มีชื่อเรียกแทนในภาษาอังกฤษว่า 'the clap') เป็นการติดเชื้อที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ที่มีชื่อว่า *Neisseria gonorrhoeae*

## คุณจะติดเชื้อโรคหนองในได้อย่างไร?

คุณสามารถติดเชื้อหนองในได้ หากไม่มีการป้องกันขณะร่วมเพศกับผู้ติดเชื้อ ไม่ว่าจะผ่านทางช่องคลอด ปาก หรือทวารหนัก แม้ที่ติดเชื้อสามารถแพร่เชื้อหนองในสู่ทารกได้ในระหว่างคลอด ซึ่งอาจทำให้ทารกตาบอดได้

## สัญญาณหรืออาการของหนองในคืออะไร?

ผู้ติดเชื้อผู้ชายส่วนใหญ่จะมีสารคัดหลั่งสีเหลืองออกจากองคชาต และความรู้สึกแสบเวลาถ่ายปัสสาวะ ภายในหนึ่งสัปดาห์หลังจากการติดเชื้อ

ส่วนผู้ติดเชื้อผู้หญิงส่วนใหญ่จะไม่มีอาการใดๆ บางคนอาจสังเกตเห็นอาการตกขาวที่ผิดปกติ หรือมีอาการปวดเมื่อถ่ายปัสสาวะ หากการติดเชื้อแพร่กระจายไปยังมดลูก (มดลูก) และท่อนำไข่ (ซึ่งนำไปที่มดลูก) ก็สามารถก่อให้เกิดอาการปวดท้องส่วนล่างต่ำกว่าสะดือ หรือปวดในระหว่างการมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด

อาการเจ็บคอ หรือมีสารคัดหลั่งไหลออกจากทวารหนัก อาจเป็นอาการของหนองในทั้งในเพศชายและหญิง โดยเฉพาะอย่างยิ่ง หลังจากที่มีเพศสัมพันธ์ทางปาก หรือทางทวารหนัก

เว้นแต่จะพบและได้รับการรักษาเสียแต่เนิ่นๆ หนองในอาจนำไปสู่ภาวะมีบุตรยาก (คุณไม่สามารถมีลูกได้) ทั้งในชายและหญิงได้ เป็นไปได้ยากมาก ที่การติดเชื้อสามารถแพร่กระจายไปยังข้อต่อ หัวใจ และสมอง ที่อาจก่อให้เกิดความเสียหายถาวร หรือถึงแก่ชีวิตได้

## ผม/ดิฉันจะรู้ได้อย่างไรว่าติดเชื้อหนองใน?

แพทย์ของคุณจะทำการตรวจสอบตัวอย่างปัสสาวะ และตรวจสอบอวัยวะที่มีแนวโน้มจะได้รับผลกระทบโดยใช้การป้ายสำลี ตัวอย่างจะได้รับการตรวจสอบในห้องปฏิบัติการ



# โรคหนองใน

## ผม/ดิฉันจะต้องทำอะไรบ้าง หากติดเชื้อหนองใน?

ไปพบแพทย์ของคุณ (GP) หรือแพทย์ที่คุณเลือกโดยเร็วที่สุด หากคุณคิดว่าคุณอาจติดเชื้อหนองใน เมื่อได้รับการยืนยันการวินิจฉัยโรคแล้ว คุณจะต้องไม่มีเพศสัมพันธ์กับใครอีก จนกระทั่งคุณได้เสร็จสิ้นการบำบัดชนิดเต็มรูปแบบแล้ว จะเป็นการดี หากคุณจะตรวจโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หรือกามโรค (STIs) ประเภทอื่น ๆ พร้อมกันไปด้วย เช่น หนองในเทียม ซิฟิลิส และ HIV หากตรวจพบว่า คุณติดเชื้อหนองใน คู่นอนของคุณยังจำเป็นต้องได้รับการตรวจด้วย การตรวจสอบนี้จะกระทำอย่างรอบคอบ โดยให้ความเคารพในความลับของทุกๆ คน

## ผม/ดิฉันจะได้รับการรักษาอย่างไรบ้าง?

หนองใน ต้องรักษาด้วยยาปฏิชีวนะ การรักษาจะแตกต่างกันออกไปขึ้นอยู่กับว่าคุณติดเชื้อมาจากที่ใด ในต่างรัฐ หรือต่างประเทศ หลังจากการรักษาเสร็จสิ้นแล้ว คุณจะต้องตรวจสอบอีกครั้ง เพื่อให้แน่ใจว่าคุณหายขาด คุณต้องไม่มีเพศสัมพันธ์กับใครถึงแม้คุณจะใช้ถุงยางอนามัยก็ตาม จนกว่าการรักษาเสร็จสิ้น และผลการทดสอบแสดงว่าคุณหายดีแล้ว

## ผม/ดิฉันจะลดความเสี่ยงของการติดเชื้อหนองในได้อย่างไร?

วิธีที่ปลอดภัยที่สุดในการป้องกันการติดเชื้อหนองใน และกามโรคประเภทอื่นๆ คือ

- ควรหมั่นใช้ถุงยางอนามัยพร้อมสารหล่อลื่นที่ทำจากน้ำยูเรสมอ ถุงยางอนามัยเป็นวิธีที่ดีที่สุดที่จะปกป้องคุณทั้งสองจากการติดเชื้อหนองใน และกามโรคประเภทอื่นๆ ควรหมั่นใช้ถุงยางอนามัยจนกว่าคุณจะแน่ใจว่าทั้งคุณและคู่นอนของคุณนั้นไม่เป็นกามโรค ให้ใช้แผ่นยางอนามัยสำหรับเลียในระหว่างการร่วมเพศด้วยปาก
- มีความสัมพันธ์ระยะยาว ซึ่งคุณทั้งสองไม่เคยมีใครติดเชื้อมาก่อน และคุณทั้งสองไม่มีคู่นอนคนอื่น ๆ
- จำกัดจำนวนคู่นอนของคุณ ยิ่งจำนวนคนที่คุณมีเพศสัมพันธ์ด้วยน้อยลงเท่าใด โอกาสที่จะมีเพศสัมพันธ์กับคนที่ติดเชื้อหนองในก็น้อยลงเท่านั้น
- หมั่นตรวจร่างกายเพื่อตรวจหาเชื้อกามโรคเป็นประจำ

การสนทนาเกี่ยวกับกามโรคอาจเป็นเรื่องยาก แต่คนที่คุณมีเพศสัมพันธ์ด้วยก็มีสิทธิที่จะรับทราบเช่นกัน หากคุณเป็นกามโรค ให้เริ่มสนทนาเมื่อคุณรู้สึกผ่อนคลายและมั่นใจ ไม่ใช่แค่ก่อนเวลาที่คุณจะเริ่มมีเพศสัมพันธ์เท่านั้น คู่นอนของคุณจะประทับใจกับความซื่อสัตย์ของคุณ และการที่คุณไม่ต้องการที่จะแพร่เชื้อให้กับเขา/เธอ คุณเองก็มีสิทธิที่จะทราบเช่นกันว่า พวกเขาติดเชื้อด้วยหรือไม่ การบำบัดเสียแต่เนิ่นๆ จะช่วยรักษาการติดเชื้อ และหยุดยั้งการแพร่กระจายได้



# โรคหนองใน

## ผม/ดิฉันจะหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับหนองในได้จากที่ใดบ้าง?

ถ้าต้องการข้อมูลเพิ่มเติมกรุณาติดต่อ:

- แพทย์ของท่าน หรือแพทย์ท่านอื่นที่ท่านเลือก
- เฮลท์ไดเรกต์ ออสเตรเลีย (**healthdirect Australia**)  
☎ 1800 022 222
- **Sexual Health Helpline**  
☎ 9227 6178 (สำหรับผู้ที่โทรจากเขตเมือง) หรือ  
☎ 1800 198 205 (สำหรับผู้ที่โทรจากเขตภูมิภาค – โทรฟรีเฉพาะเมื่อใช้โทรศัพท์บ้าน)

เอกสารฉบับนี้สามารถจัดทำขึ้นในรูปแบบอื่นได้ถ้ามีการขอเพื่อนำไปให้ผู้ที่เป็นบุคคลทุพพลภาพ