

# Kebersihan yang baik



## **CUCI TANGAN**

secara rutin dengan sabun dan air,  
atau cairan pembersih tangan  
(*hand sanitiser*)



## **TUTUPI BATUK**

dan bersin Anda dengan tisu atau  
siku bagian dalam



## **JANGAN KELUAR RUMAH JIKA SAKIT**

meskipun gejalanya seperti pilek atau  
flu ringan



## **JANGAN PEGANG WAJAH**

terutama mata, hidung dan mulut