

Buona igiene



LAVA LE MANI

spesso con acqua e sapone
oppure usa l'igienizzante per
le mani



COPRI LA TOSSE

e gli starnuti con un fazzoletto
o l'interno del gomito



RESTA A CASA SE STAI MALE

anche se hai sintomi leggeri
di raffreddore o influenzali



EVITA DI TOCCARTI IL VISO

specialmente occhi, naso
e bocca