



អនាម័យល្អ



លាងសម្អាតដៃ

ឱ្យបានញឹកញាប់ជាមួយសាប៊ូ និងទឹក



គ្របលើការក្អក

និងការកណ្តាស់ជាមួយក្រដាសអនាម័យ
ឬកែងដៃផ្នែកខាងក្នុង



ស្នាក់នៅផ្ទះ ប្រសិនបើឈឺ

ទោះបីជាមានរោគសញ្ញាដូចគ្រុនរងារ
ឬគ្រុនផ្តាសាយស្រាលក៏ដោយ



ជៀសវាងប៉ះមុខរបស់អ្នក

ជាពិសេសភ្នែក ច្រមុះ និងមាត់របស់អ្នក