



Department of Health



청결한 위생 상태



손 씻기

비누와 물로 자주 씻거나,
손 세정제를 사용하기



기침 가리기

기침과 재채기를 휴지나
팔꿈치 안쪽으로 가리기



아프면 집에 머무르기

가벼운 감기나 독감과 같은
증상일 지라도



얼굴 만지는 것을 피하기

특히 눈, 코 그리고 입