

چگونه دستان خود را بشویید

با استفاده از آب و صابون

مراحل 1-4 که در ذیل آمده است باید 40-60 ثانیه طول بکشد.



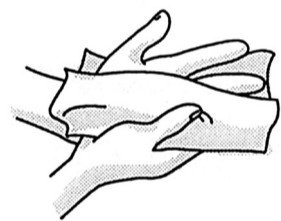
2

حداقل به مدت 20 ثانیه دستان خود را کف صابون مالی کنید. به پشت دست و انگشتان، ناخن ها و بین انگشتان توجه کنید



1

دستان را خیس کنید، سپس صابون بزنید



4

دستان خود را با یک حوله تمیز، یا دست پاک کاغذی استفاده نشده، خشک کنید



3

دست ها را با آب روان بشویید

با استفاده از ضد عفونی کننده دست

تمام سطوح هر دو دست را مالش دهید

2



دستها را روی هم بمالید تا خشک شود

3



1

به اندازه کافی ضد عفونی کننده بزنید تا هر دو دست را بپوشاند