



Department of Health



# Protégez-vous et les autres



## LAVEZ-VOUS LES MAINS

régulièrement avec du savon et de l'eau ou du désinfectant pour les mains



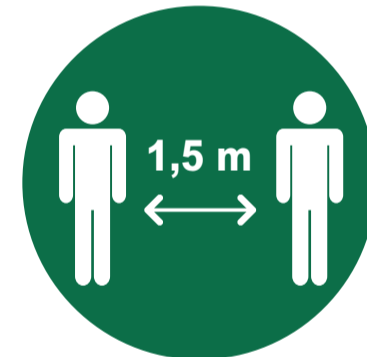
## COUVREZ-VOUS LE NEZ ET LA BOUCHE LORSQUE VOUS TOUSSEZ

et éternuez dans un mouchoir ou le creux de votre coude



## RESTEZ À LA MAISON SI VOUS ÊTES MALADE ET FAITES-VOUS TESTER

même si vous présentez des symptômes légers de rhume ou de grippe



## RESPECTEZ LA DISTANCIATION PHYSIQUE

gardez au moins une distance de 1,5 mètres, dans la mesure du possible



## NETTOYEZ LES SURFACES

et désinfectez les objets régulièrement



## TÉLÉCHARGEZ L'APP

pour aider à identifier les personnes exposées au COVID-19