

# Lindungi diri sendiri dan orang lain



## CUCI TANGAN

secara rutin dengan sabun dan air, atau cairan pembersih tangan (hand sanitiser)



## TUTUPI BATUK

dan bersin dengan tisu atau siku bagian dalam



## JANGAN KELUAR RUMAH JIKA SAKIT & MINTA DITES

meskipun gejalanya seperti pilek atau flu ringan



## JARAK FISIK

jaga setidaknya 1,5 meter dari orang lain jika memungkinkan



## BERSIHKAN PERMUKAAN

dan lakukan disinfeksi pada benda secara teratur



## UNDUH APLIKASI

untuk membantu mengidentifikasi orang yang terpapar COVID-19