

# Proteggi te stesso e gli altri



## LAVA LE MANI

spesso con acqua e sapone oppure  
usa l'igienizzante per le mani



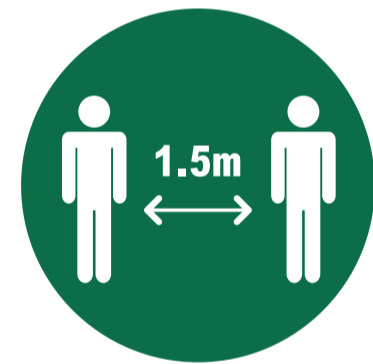
## COPRI LA TOSSE

e gli starnuti con un fazzoletto  
o l'interno del gomito



## RESTA A CASA SE STAI MALE E FAI IL TAMPONE

anche se hai sintomi leggeri  
di raffreddore o influenzali



## DISTANZIAMENTO FISICO

laddove è possibile tieniti lontano dagli  
altri di almeno 1,5 metri



## PULISCI LE SUPERFICI

e disinfetta gli oggetti  
con regolarità



## SCARICA L' APP

per aiutarti a identificare chi è  
esposto al contagio COVID-19