



Department of  
Health



# Jilinde mwenyewe na wengine



## OSHA MIKONO

mara nyingi na sabuni na maji, au  
dawa ya kusafisha mikono (sanitaiza)



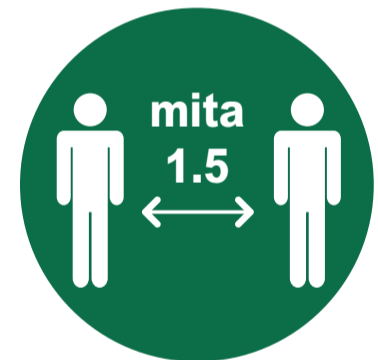
## FUNIKA KIKOHOZI

na chafya ukitumia kitambaa  
au kiwiko cha mkono



## KA NYUMBANI UKIWA MGONJWA & NENDA UKAPIMWE

hata kama una homa ndogo au  
dalili kama za mafua



## UMBALI WA KIMWILI

weka umbali wa angalau mita  
1.5 kutoka kwa watu wengine  
inapowezekana



## SAFISHA NYUSO

na toa viini vya vitu mara  
kwa mara



## PATA PROGRAMU

ili kusaidia kutambua watu walio  
hatarini kuambukizwa na COVID-19