



Department of Health



លាងសម្អាតដៃឱ្យបាន ញឹកញាប់



ប្រើសាប៊ូ និងទឹក
ឬទឹកអនាម័យលាងដៃឱ្យបាន
យ៉ាងហោចណាស់ 20 វិនាទី